

わたし流の

# ビジネス チャンスの 掴み方

Part3

あなたも  
エフドアを  
上手に利用して  
ステップアップ  
しませんか？

藤枝発！ がんばる起業家たちを紹介します！！

# オリジナルのレシピでお菓子作りの 「楽しさ」と「達成感」を一緒に味わいましょう

PROFILE

fonwaka(ほんわか)お菓子くらぶ 石田 鈴代さん

「fonwakaお菓子クラブ」代表。製菓衛生士を取得し、お菓子作りの仕事に携わった経験から、作り上げた達成感を感じられ、食べた後に「ほんわか」した気持ちになる独自のレシピを考案。幅広い年代層に対応した教室内容となっており、お菓子作りの楽しさを多くの人に伝えている。



## 起業までのいきさつ

10年前に静岡の専門学校に通い、製菓衛生士の資格を取得したので、それを活かそうと思い始めました。最初はお菓子と関係のない仕事をしていましたが、お菓子を作りたい気持ちが強まり、洋菓子店で働くようになりました。そこで数年勤務した後、自分が楽しいと思えるお菓子作りとは何だろうと改めて思うようになったんです。自分のお菓子に関する知識を皆さんと共有するベストな形として、お菓子教室を始めることにしました。



熱心、そして楽しいお菓子教室。作って食べる楽しみを分かち合える教室です

## 起業する上で大変だったことは？

資金がない段階で安易に始めてしまったことです。経験を重ねてきた今は教室を開催する上で生徒さんとのコミュニケーションの方法に課題を感じます。毎回楽しくお菓子を作りに来て、親戚の方やお友達に作ったお菓子を手土産に持っていく事が目的の人もいます。また、お菓子作りやレシピを学ぶことを第一目的に参加する人もいます。そんな両者が一緒になるような教室では、お菓子に対する考え方に違いが出てくるので、言葉のかけ方や対応方法を改善していく必要があります。これからは教室自体を目的別や年齢別に分ける必要があるのかなと感じているところです。

自宅の作業場がまだ改装途中なので、これから本格的に設備を整えていき、自宅で教室を開催できるようにしていきたいですね。公民館等を借りて開催している現在よりも、開催日程を増やすことができ、料金設定も見直して、より効率的で皆さんが通いやすい教室にしていきたいと思っています。

また最初は想定していませんでしたが、意外にもり

ピーターの人が多く嬉しく思っています。皆さんと一緒にお菓子を作りながら、初心にかえり、いつも新たな気持ちで取り組んでいます。

## 仕事をする上でのやりがいは何ですか？

お客様の声を直接聞けるので、それが励みになり次の教室のやる気に繋がります。自分が作ったものを出して食べてくださいということではなく、自分が試行錯誤して考えたレシピで皆さんに作ってもらい、「これ美味しかった!」と言ってもらうと、自分の味は確かだったんだなと思えて充実感があります。これからは親子で通うことができるプランも考えていく予定で、幅広い年代層に対応できるようにしていくためにはどうしたら良いか、新たな目標ができ、お菓子教室を継続していく原動力となっています。

## エフドアを利用した感想

起業の勉強会に参加した後、「頑張っね」で終わるのかなと思っていましたが、こんなに継続して関わって下さると思っていませんでした。利用後もずっと安心感があり、心のよりどころというか、いつもいてくれるから大丈夫だなというのがすごいあるんです。とてもアットホームな感じで、行けば何か言ってもらえるのかなと思うと、気軽にアドバイスをもらいに行けるので助かります。



疑問に思ったことはすぐに確認し、次のステップに繋がります

## fonwaka (ほんわか) お菓子くらぶ

〒410-0831 藤枝市岡部町三輪

☎ 090-9913-2635

営 9:00~12:00 13:00~16:00

休 (日曜希望の方は応相談)

お菓子教室開催地域は藤枝市内です。

出張講座も行っています！



# 「探求心を持ち続けること」が 夢を実現させるカギとなりました。

写真

まるうじ宮下良平農園 宮下 あすみさん

平成21年に夫婦で農園を開業し、積極的な設備投資により夏季はエダマメ、冬季はレタスを主体とした農産物の栽培と出荷を行っている。地域の農業を担う若手リーダーとして人望を集めている。蓄積された農業経験から生まれた美しい「三ツ星えだまめ」は絶品で、ジェラートにしても素材の味を引き立たせることができる。



## 起業までのいきさつ

専業農家に生まれた私は、都会に憧れつつも頭の片隅には「兄弟の中で家業を継ぐのは私の役目」という思いが幼い頃からありました。農業をやりたいという思いが強い夫との結婚がきっかけで、夫婦揃って脱サラし、実家の農業を手伝いながら、夫婦二人で経営する新たな事業として夏季の枝豆栽培をスタートしました。

## 起業を行う上で大変だったことは？

父の事業の土台がしっかりしていたので開業はスムーズでしたが、そこから数年は父の事業の手伝いに忙しく、本業であるべき自分たちの事業に注力できない状況が続き長く悩みました。事業を成り立たせ経営が軌道に乗るまでの期間は、夫と共に命を削って仕事をしました。最初は課題すらわからず、種をまいてどうなるか…結果が出るのが数カ月後なので、収穫を迎えるまで何の保証もなく、不安は絶えずありました。そんな苦悩奮闘した時期があったからこそ、農業は健やかで、穏やかな恵まれた仕事であると改めて感じることができました。一山越えて少し穏やかさを得た今が本当にありがたく尊い時間に思えます。その環境は自分でつくるもので、その維持にも工夫と努力が必要なのだとことを就農10年が経過した今、感じています。

起業してよかったことは、人生において多くの自分の時間を手に入れたことです。怠けようが働こうが日々の全てが自分次第です。これは大変贅沢なことであり、とてつもなく恐ろしいことでもあります。頑張り次第で売り上げ、評価がついてくるので、すごく気持ちいいですね。農業は朝から晩までコツコツというイメージが強いですが、自分たちの工夫とアイディア、そして強い探求心で、効率よく労働時間を短縮することができますし、とてもやりがいを感じることができます。

## エフドアを利用した感想

初めは補助金に関する相談が入口でした。これまでは農業という固定観念にとらわれ、狭い視野で動いていたのですが、エフドアに相談したことで新たな観点を与えてもらい、経営の視野が広がりました。農業の専門家ではないからこそ、意見がストレートで新鮮なので、初心

を思い起こすことがあります。自分が経営者であるということを改めて実感し、意識が高まり、構想を具現化するためにはエフドアのような支援機関の知恵と力が何よりの近道であると実感しました。

## 今後エフドアを利用する方に一言

経営者は孤独を感じる場面も多いと思います。利害関係抜きに親身に相談に乗ってくれる公的な相談窓口「エフドア」は、心強いかかりつけ医のような存在です。話を聞いてもらうだけでホッとでき、処方箋をもらう感覚があります。ふと頭の上に繰り返し浮かぶハテナはありませんか？一度エフドアに、お話してみてもいいでしょうか。



まるうじ宮下農園で豊かに美しく栽培された枝豆。香り高く甘み強い色鮮やかな枝豆です

まるうじ宮下良平農園

〒藤枝市助宗1160-4

☎054-374-2310

✉miyashitagri@gmail.com

# 個性に合わせたこだわりのレッスンで 音楽の「楽しさ」をお伝えします

PROFILE

## きらきら星☆ピアノ教室 渡辺 由紀さん

平成28年「きらきら星☆ピアノ教室」を開業。音大卒の確かなスキルで、オリジナルのテキストを提供し音楽の楽しさを伝えている。ヤマハピアノグレード(演奏・指導)資格とCMC(カシオミュージックサークル)認定講師を取得し、小さな子供から年配の方まで気軽に習うことのできる教室なのも魅力。



### 起業までのいきさつ

主人の実家が藤枝でしたので平成19年に静岡に越してきました。音大を卒業してからは、ずっと憧れていた一般企業に勤め、結婚し退職した後、アルバイトと子育てをしながら主婦業に専念していました。2年前に子供も手が離れ、時間にゆとりができ生活が落ち着いてきたので、苦手な車の運転の必要がない自宅でできる仕事をしたいと思い、ピアノのスキルを活かした教室を始めました。

### 起業する上で大変だったことは？

初めはもう「がむしゃら」でした。生徒を募集するときに教室の存在が全然知られていなかったのも、それをどうやって知ってもらうかが一番大変でした。自転車から自宅から半径500m範囲にあるお宅に1軒1軒ポスティングしたり、入学式などの小学校の行事の時にチラシを配布したり、電柱広告への掲載やイベントでの模擬体験を行ったり、ありとあらゆることをやりました。今はありがたいことにクチコミで生徒が増えてきて、手伝ってもらえる人を雇い、もう一室教室を増やしたいと思っています。CMC(カシオミュージックサークル)認定講師を取得したので、年齢層を広げて年配の方も通いやすくしていきたいですね。

教室のこだわりとしては「弾くことよりも楽譜を読むようにすること」をメインにやっています。曲が難しくなってくると練習しても楽譜が読めなくなってくるので、弾けなくなると行き詰ってしまいます。そうならないよう



渡辺さんのこだわりと優しさがあふれる教室です

に幼児期から時間をかけるようにしています。それぞれの個性や上達ペースに合わせてテキストを変え、わかりやすいレッスン内容としていることもこだわりの一つです。将来ここで習った子が、「先生の代わりに教えるよ!」と戻ってきてくれることが私の夢です。



マンツーマンで丁寧にレッスンします

### エフドアを利用した感想

初めて訪ねた時は自分の考えを整理できていなくて、頭がぐちゃぐちゃな状態で行きました。最初はもやもやしていましたね。セミナーにも参加したりして、その中でエフドアのスタッフと接点があり、だんだん相談に行くようになりました。HPは必要だよとか、ブログとチラシも作ってみようとか具体的なアドバイスをもらい、その効果が一番大きかったです。やらなければいけないことの整理ができましたし、どう進めばいいかははっきり自覚させてもらえたという感じです。

### 今後エフドアを利用する人に一言

相談したいけれど、個別相談は「恥ずかしい」とか「緊張する」と思われる方もいると思うので、そういう方はまずはセミナーに参加してみるといいと思います。勉強にもなるし、起業した人の様子を聞くことができるし、エフドアのスタッフと話すこともできるので、自分の中で方向が決まってきたら、個別相談に行ってみるといいと思います。

### きらきら星☆ピアノ教室

〒416-0001 藤枝市田沼3-9-30(駐車場1台可)

☎ 054-636-6287

http://kirakiraboshi.biz



# 地域の人との交流と自然との触れ合いを楽しみながら、 笑顔の絶えない豊かなひと時を提供します

VR OF LIFE

## ディサービス『笑楽日(わらび)』 小林 奈美さん

ケアマネジャーとしての経験を活かし、同僚だった安永寛さんと共に平成29年藤枝市岡部町にディサービス『笑楽日』を開業。喪失による悲嘆に寄り添うグリーフ専門士の上級カウンセラーの資格も取得し、今後は介護する側とされる側の双方のメンタルヘルスを支え、誰もが経験する大切な人との別れに寄り添う心のケアを目指している。



### 起業までのいきさつ

もともと前職でも福祉の仕事をしていました。ケアマネジャーになり5年目ですが、そこで経験を重ねていく中で、自分のやりたいこと、学びたいこと、アイデアをより自由を実現出来たらという思いが強くなりました。のんびりコーヒーを飲みながら、心にゆとりを持った穏やかな気持ちで仕事をしたいという思いがずっとあり、それと同時に「自分でやりたい。絶対いつかやる。」と起業することを決めていました。「自分の理想とする会社を作りたい」という思いの強さと、同じ志を持ったビジネスパートナーに出会ったことが一歩踏み出す力になりました。

### 起業する上で大変だったことは？

最初は全部大変でした。会社を立ち上げるにあたって行政に提出する書類が沢山あり、誤字や改行、句読点まで「これをもっと具体的に書いて」というダメ出しを何度も受けました。「もうこれでいいだろう」と思っても「ここダメ直して」という繰り返し。「居宅介護支援事業所」と「地域密着型通所介護」の申請書は提出する場所が違うので、書類作成はとても大変で、夜中にせっせと作っていました。



素敵な笑顔で一人一人丁寧な対応が行き届いています

あとはオープン前に見学会を開催したのでその準備や周知活動ですね。山奥の方まで休みの日に車で行き、ひたすらチラシを歩いて配りました。資金面で融資をどこで受けようかなど、とにかく全部が大変でした。

今は身体は忙しくバタバタしていますが、忙しさの中にも気持ちにゆとりがあり、仕事場から見える山の緑にホッとできたり。なかなか昼休みもじっくり取れませんが、それでもやはり勤務しているときは違い、今の方が生き生きと自分らしくいられます。他のディサービスでは

やっていないような取り組みとして、利用者と一緒に農作物を作り、収穫をして共に味わうことなど、皆さんが喜ぶようなイベントの企画をすることも楽しいです。ここだからできるということを大事にしていますね。地域の方が利用者との交流などで親切にして下さったり、利用者からのクチコミでさらに利用者が増えていくことにもとてもやりがいを感じています。まずは2店舗目を出せるように頑張っていきたいです。



時々、おやつも皆さんで作って食べます。向かい合いながらお話が尽きません

### エフドアを利用した感想

最初から親身に相談に乗ってくれました。必要としている情報だけではなく、そのために今後どんな方法を取ることがより良いのかということアドバイスをくれてとても有難かったです。「こんな人がいるんだよ」と会う機会をセッティングしてくれたり、自分一人ではどうにもできないようなことを教えてくれたり、すごく心強いです。

### 今後エフドアを利用する方へ一言

気軽に相談に乗ってもらえる、アットホームな感じの場所です。敷居が高いということはなく気軽に伺いやすいことと、起業時のスポット的なことだけではなく、会社が動き出してしばらくしてから、また相談に乗り続けてもらえるのが魅力だと思います。

## 株式会社あかり ～ディサービス『笑楽日(わらび)』～

〒437-3 藤枝市岡部町岡部437-3

☎ 054-667-1333 FAX 054-686-2810

🕒 営 8:30～17:30 休 日曜・年末年始

# ～「やる気」を高める20分を演出する～ 施設・企業向け出張アロマサービス

PROFILE

## アロマルク 益尾 和華子さん

平成30年に「出張ケアサービス」を行うアロマサロン「アロマルク」を開業。H29年志太ビジネスプラングランプリにて介護・看護職員に対して「アロマ(香り)」効果を取り入れ「触れる」ことを活用した短時間でリフレッシュできるケア(施術)を施す「ケアforケア(癒す人を癒したい)」プランを提案し、藤枝金融協会賞を受賞。IFA国際アロマセラピスト。



## 起業までのいきさつ

セラピストとして勤務していた時の経験から「人と触れ合う温かな時間」が安心感を与え、心身ともに健康を保つために、とても重要であると認識するようになりました。この仕事に携わるきっかけになったのは20歳を過ぎた時に受けた「リフレクソロジー」。それまで抱えていた心の緊張が一気に解けた強烈な体験があったんです。その頃、リフレクソロジーの資格を取得。その後出産、育児に専念することになりました。ここ数年、アロマや解剖生理学等専門的な勉強をしつつ、少しずつ仕事を再開しながら、家庭環境や仕事のスキルなどを考えて「今」が起業するタイミングだと思い、スタートしました。



おしゃれなアジア  
ンティストの、落ち  
着いた雰囲気に癒  
されるサロンです

## 起業する上で大変だったことは？

「やりたいこと」のイメージはありましたがそれを明確な形にすることができていませんでした。「何から」「どうやって」という具体的な行動計画を持っていませんでした。それを相談する人もいなかったのも、どうしたら実現できるのか、イメージしていることが「事業」として成り立つのか、わからないことばかりでした。

そんな時にエフドアを知り、相談してみました。そこから藤枝市が主催する「ウーマン起業カレッジ」も活用し、課題は解決していきました。今は「思っていた姿」に確実に近づいていると感じています。

## 起業してよかったと感じることは？

雇用されているときは「組織」という縛りの中で自分の仕事を遂行していきます。今は日々の自分と向き合いながら専門外の分野にもチャレンジしています。やりがいは何倍も何十倍もあります。起業してからは自分の専門的な職種以外の方達と出会うことが増え、知らない世界、価値観を感じることができ刺激を受けています。

そんな中で自分の仕事が評価されたときは、これまでにない喜び、達成感があります。

今後の目標としては、まず施設向けの「ケアする方へのケア」や、企業向けの「モチベーションを高めるヘッドケア」など施設、企業向け出張サービスを軌道にのせることです。既に私のサービスを導入して下さっている施設・企業様は「社員に優しい会社」であると常々感じています。会社側からの「優しさ」を「アロマリフレッシュ(施術)」という形で受け取った社員様の多くが「また仕事を頑張ろう!という気持ちになりました。」と言います。そしてその気持ちが仕事に反映される。そんな「優しさの循環」が広がることが目標の一つです。

## エフドアを利用した感想

初めてエフドアに伺ったとき、まとまりのない話を聞いてくれたコーディネーターの村松さんが「それいいよ! やってみようよ」と言って下さいました。当時は「何となくこんなイメージです」程度の意識しかなく、実現に向けての一步を踏み出せなかった私に専門家が言ってくれた「いいよ!」は大変心強く、今もその一言が私の中で励みになっています。「ゼロ」から今日までずっとサポートしてくれたのがエフドアです。このような支援機関があることを本当にありがたく思っています。私がエフドアを利用したことは「夢」が「現実」に変わる一步となりました。



セルフヘッドケア講座も行っています。詳しくはHPをご覧ください

## アロマルク

〒 藤枝市大新島

☎ 080-1585-0802

✉ cureaharu888@gmail.com

http://aromaruku.com (平成30年12月以降公開予定)

facebookでも情報発信中



# ビジネスの事ならエフドアにご相談を。



企業訪問



ビジネスセミナー



ゆる〜い勉強会（異業種交流）



販路開拓支援



マッチング



専門家相談



マーケティング支援



個別相談

エコノミックガーデニング（EG）支援センター「エフドア」は、創業などのビジネス支援のために、藤枝市によって運営されている公的な相談窓口です。起業や新たな事業に関するご相談に、専門家とスタッフが無料で対応。また、課題解決に役立つ書籍やデータ、セミナーや制度などの情報提供も行っています。学生、会社員、主婦、シニア、Uターン者など、幅広くご利用いただいています。新商品の開発や新市場の開拓、新たな連携、起業、新しいビジネスをお考えの方々、お気軽にご相談ください。ご予約のお電話またはメールをお待ちしております。

ビジネスに関することなら何でも  
ご相談ください。お待ちしております！



産業コーディネーター  
村松



スタッフ  
白井



スタッフ  
内藤

EG支援センターエフドア



住所 藤枝市前島1-7-10 BiVi藤枝1階 藤枝市産学官連携推進センター内

業務時間 火・木・金・土曜：9:30～19:00

電話 054-637-9008

メール [egfujieda@yahoo.co.jp](mailto:egfujieda@yahoo.co.jp)

ホームページ <http://fujieda-eg.jp/>

フェイスブック <https://www.facebook.com/egfujieda/>



EG 支援センターエフドアではビジネスに役立つデータベースが無料で利用できます。  
またBiVi藤枝3 階の駅南図書館にはビジネス関連の書籍が豊富にあります。ご活用ください。



### 市場情報評価ナビ <sup>ミーナ</sup> MieNa

商圏の地域特性について知りたい時は、市場情報評価ナビMieNa がお勧め。マーケット評価、人口詳細等の豊富な情報を元に、限定地域の商圏分析をすることができます。

(データ提供：(株)日本統計センター)



### 日経テレコン

日経テレコンは、オンラインのデータベースサービス。静岡新聞と日本経済新聞の記事を検索することができます。キーワード検索により、膨大な記事の中から欲しい情報を探せます。

(データ提供：静岡新聞社総合メディア局)



### 駅南図書館蔵書(3 階)

駅南図書館は地域におけるビジネス支援の拠点として、約8,000 冊のビジネス関係の蔵書を揃えています。図書館入口近くにはビジネス支援コーナーを設置。雑誌の専門棚もあり、最新号をのぞいた雑誌が貸出可能です。

## EG支援センターエフドア

藤枝市前島1-7-10 BiVi藤枝1階 藤枝市産学官連携推進センター内 (火・木・金・土曜 9:30~19:00)  
電話:054-637-9008 メール:egfujieda@yahoo.co.jp

