



# わたし流の ビジネスチャンスの掴み方



Case1



Case2



Case3

あなたもエフドアを上手に利用して

ステップアップしませんか？



Case6




Case5



Case4

ビジネスに関することなら何でも、EG支援センター「エフドア」にご相談ください！



電話：054-637-9008 メール  [egfujieda@yahoo.co.jp](mailto:egfujieda@yahoo.co.jp)



～ 素材にこだわり、ひとつひとつのパンに心を込めてお作りします ～

suzuki yusuke  
**コナぱん 鈴木 雄介さん**

**PROFILE**

大学卒業後、異業種を経てパン職人の道へ。9年間大手スーパーのベーカリー部門に勤務。その後、平成27年度の《第3回 志太ビジネスプランングランプリ》で準グランプリを獲得。平成28年4月にベーカリー【コナぱん】を藤枝市南駿河台にオープンした。

■■■ **起業までの経緯** ■■■

大学では建築を専攻し、卒業後も建築関係の仕事に就きました。パンの道に入ったのは、30才間近に建築関係の仕事から離れた時、知人から声を掛けられたことがきっかけだったんです。大手スーパーマーケットのベーカリー部門に配属され、その後9年間勤務しました。

自分でも店を持てたらなと思い始めたのは、30代半ばくらいです。先輩方に技術を教えてもらい腕を磨くうちに、その思いは大きくなっていきました。2015年にそのスーパーを退社し、本格的に起業に向けて準備を始めました。



■■■ **起業する上で大変だったことは？** ■■■

とにかく最初は“何から始めていいのか”が全く分かりませんでした。何をどう進めていけば、最終的に『起業』に行き着くのかイメージできなかったんです。準備を進めていく中で、「まず何から始めればいいのか」という優先順位もよく分からなかったですし…。

でも、エフドアで相談し始めてから、どうやったら次の段階に進めるのかを少しずつ教えてもらうことができました。

■■■ **エフドアを利用した感想** ■■■

エフドアを利用して一番良かったのは、専門家の方と直に話をする事ができたという点です。1人で考えても前に進まなかった時に、起業に向けたプランの立て方や事業計画書の書き方に始まり、必要な知識を直に教えてもらう事ができました。

相談の中から「第3回志太ビジネスプランングランプリ」に挑戦してみようと思うようになったことも大きな出来事でした。事業計画書を作成して、大勢の人の前でプレゼンテーションをするなんて…と初めは思いましたが、挑戦してみたら大きな収穫がありました。準グランプリをいただいたことはもちろんですが、参加を通して多くの方々と知り合え、皆さんがどう活躍されているのか知ることができました。私にとっては、それが何よりもの収穫でした。



■■■ **今後エフドアを利用される方へ一言** ■■■

人それぞれ付き合い方、利用の仕方があると思うので、それぞれの形で良いお付き合いをしてもらえたらいいなと思います。私は本当にお世話になったと思っています。

**コナぱん**



- 住所：藤枝市南駿河台 5-4-20
- TEL：054-689-4421
- 営業時間：9:00～18:00
- 休日：日曜日・月曜日

パウンドケーキなどの焼き菓子も用意しています。オリジナルボックスに入れ、詰合せ菓子としてギフトにもできます。

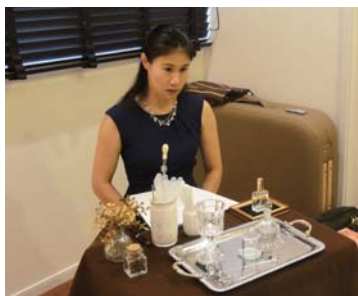




### ■■■ 起業までの経緯 ■■■

元々は介護士として、アロマを取り入れた介護を実践していました。その中で《香り》によって状態が良くなったり、リハビリを頑張ろうと前向きになる利用者さんを何度も目の当たりにし、《香り》の持つ偉大な力を確信しました。「私は《香り》だけでやっつけよう」と心が決まり、香りについてもっと学ぶためアロマ調香師（アロマパルファニスト）の資格を取得しました。

起業の直接的なきっかけは【第2回志太ビジネスプラングランプリ】に参加したことです。「香りオンリーでやっつけよう」と決め、ビジネスプラングランプリで賞をいただいたことで、自然と《起業》へと繋がっていきました。



### ■■■ 起業に際し、どんな気持ちでしたか？ ■■■

起業すると決めたものの、もちろん不安な気持ちがありました。ありましたが…、「やっちゃえ！」という気持ちでした（笑）。確かに不安はあったけれど、心配したところで仕方ない、やりたいという想いの方がそれよりも大きかったのだと思います。

声を掛けてくださったりつないでくださる方が多かったというのも本当にありがたく、前に進む大きな力になりました。

～「香り」で気持ちが変わるんだ、こんなに心が豊かになるんだということを、皆さまにお伝えしていきたいです～

nagata mika

## One's Aroma 永田 みかさん

### PROFILE

世界で一つの香りを創るサロン『One's Aroma』のオーナーで、アロマ調香師（アロマパルファニスト）。平成26年度《第2回志太ビジネスプラングランプリ》にて奨励賞を受賞。プロスポーツクラブへの香り提供や、アロマ調香師養成講師など多方面で活躍。

### ■■■ 起業して良かったと思う時は？ ■■■

お客様に《香り》というものの効果や良さを知っていただけただけの時です。《香り》は目に見えるものではありませんので、お客様に実際に感じていただくしかないんですね。だからこそ、お客様ご自身に《香り》の良さを分かっていたただけの時、このお仕事をして本当に良かったと感じます。

### ■■■ エフドアを利用した感想 ■■■

私の場合、エフドアへは志太ビジネスプラングランプリの参加に向けて通い始めたのですが、そこでアドバイスをいただいたことが今の自分にとってもためになっています。

当時は全くのゼロからのスタートでしたので、商売の始め方を何も分かっていませんでした。その状態でたくさんのアドバイスをいただいたことは本当に大きかったです。

もし今「ビジネスを始めたいが、何をすればいいのか分からない」とお考えの方は、エフドアへ行ってみたら良いのではないのでしょうか。とにかく行動を起こしてみることで、起業する上で、それが一番大事だと思います。

## One's Aroma (ワズ アロマ)

■住所：藤枝市

■HP：[ones-aroma](http://ones-aroma) で検索♪

■Blog：<http://ameblo.jp/onesaroma/>

香りの魔法で、貴方に笑顔をお届けします



～「笑顔で子育てしたい」「自分らしく、女性らしくいたい」そんなママを応援します！～

ベビマ・食育・サロン

MERGE

miwa sanae

三輪 早苗さん

#### PROFILE

ベビマ・食育・サロン『MERGE(マージ)』オーナー。アーユルヴェーダ式ベビー&キッズマッサージ・食育の講座を通し、地域のお母さん・お父さんがより育児を楽しめるよう力を注ぐ。各分野の講師を招いて開催する《キラ☆ママプロジェクト》も運営している。



これからも、そうした瞬間をくださるお客様を大事に、信念を持って活動していきたいと思っています。

#### ■■■ 起業までの経緯 ■■■

以前はエステティシャンとして勤務していました。その後結婚・出産をし、第一子育児中に妊娠中から探し求めていたベビーマッサージを学び始めました。

ちょうどその頃、「子育てをしながらできる仕事をしたい」、「《自分だからできること》を探したい」と思い始めていました。そんな折、ある保育園さんでベビーマッサージの講師をする機会をいただいたんです。その後また別の保育園さん、そして公民館での講師…というように、ありがたいご縁を少しずついただけるようになっていきました。

現在は月に10回程講座を開催する時もありますが、ご縁を大切に、受講者の方が少しでも笑顔になってくださることを大切にしています。



#### ■■■ エフドアを利用した感想 ■■■

エフドアを利用してから、自分の中でもややもやしていたものが少しずつ形になり始めました。改善すべきことが見えてきたことはとても大きかったです。

また、セミナーに参加したことで人とのコミュニケーションが増え、横のつながりが広がっていったのも良かったです。普段なかなか聞けないためになるお話を講師の先生がしてくださったことも、大変勉強になりました。

#### ■■■ 起業をお考えの方へ一言お願いします ■■■

《一步踏み出す勇氣》を持てるかどうかが大切ではないでしょうか。躊躇してしまいがちですが、一步踏み出さない限りは何も変わりません。「外に出る」ってとても大切なことだと思います。

私も「ご縁」がありそうな場には、できるだけ参加するようにしています。これを続けていたら、少しずつ色々なつながりが出来てきました。こうした「ご縁」に助けていただくことは今でも本当に多いです。

#### ■■■ 起業して良かったと思う時は？ ■■■

講座に来てくださったお客様に「来て良かった」と言っていた時に「この仕事をしていて良かった」と思いますし、自分が存在している意義を感じることができます。

また、ベビーマッサージ以外に食育講座や《キラ☆ママ プロジェクト》も開催しているのですが、講座やイベントにご参加くださった方が楽しそうにしてらっしゃるところを見るたびに、私も本当に嬉しい気持ちになります。

#### ベビマ・食育・サロン MERGE

■活動エリア：主に藤枝市、焼津市

■HP：<http://www.merge3.net/>

☆Facebook でも情報更新中！

使用するマッサージオイルは、何種類もの薬草を煮て作られる特別なオイル。  
(保存料・着色料・香料・鉱物油などの化学物質は一切使用していません。)





～「ワンちゃんと飼い主さんの幸せ作りをお手伝いしたい」…この思いが原動力です～

ヨークシャーテリア専門犬舎 seto hiroko  
ラブリーフラワー 瀬戸 宏子さん

#### PROFILE

『ヨークシャーテリア専門犬舎 ラブリーフラワー』オーナーでブリーダー。平成27年度《第3回志太ビジネスプラングランプリ》にて奨励賞を受賞。JKC B級ハンドラー等の資格を保有。【ワンワン健康ウォーク】などのイベントや講座も開催している。

#### ■■■ 起業までの経緯 ■■■

ヨークシャーテリア専門ブリーダーを始め、今年で11年になります。ブリーダーとして迎えた最初の繁殖の際、一匹だけ弱い子が生まれたことをきっかけに「命の重さ」について改めて考えるようになりました。私自身がもっと学ぶ必要があると感じ、JKC B級ハンドラー、ドッグライフカウンセラーなどの資格取得を計画し、10年かけて実行しました。

その後、セミナー受講や《第3回志太ビジネスプラングランプリ》への参加を通し様々なご縁に恵まれました。色々な方に背中を押していただき、ビジネスプラングランプリで発表した事業プランを【ワンワン健康ウォーク】として昨年ついに形にすることができました。



#### ■■■ シダビズ応募の経緯は？ ■■■

資格取得後、なかなか次のステップに動けなかった時、藤枝市主催のセミナーに参加しました。そこで講師の方に「やりたいことがあるなら、どんなに遠くてもまっすぐ前を見て行動すること」とおっしゃっていただいたんです。その言葉で「よし、頑張ろう！」と思うことができ、《第3回志太ビジネスプラングランプリ》に応募することを決めました。エフドアを利用するようになったのもこれがきっかけでした。

#### ■■■ エフドアを利用した感想 ■■■

最初にエフドアで相談に乗っていただいた時、ビジネスプラングランプリの発表資料を鉛筆書きで持っていったんです（笑）それが、相談の回数を重ねるうちにどんどん形になっていって。最終的にはパワーポイントで資料を作成し、プレゼンテーションまでできるようになりました。

【ワンワン健康ウォーク】も、ビジネスマッチングの参加事業者として立花ガーデンさんをご紹介くださったのが開催のきっかけでした。私一人ではなかなかできないことです。色々な人や機会を繋いでくださったことが私にはとても大きかったです。

#### ■■■ 起業して良かったと思う時は？ ■■■

『飼い主さんの温かい灯かりになるような子を繁殖したい』という思いが根底にあります。お譲りした方に喜んでいただき、その様子を報告してくださる時は本当に嬉しいです。

でもそれ以上に、「命」の重さをいつも感じています。だからこそ、お譲りした時の《喜び》だけではなく、お譲りしたワンちゃんが最後を迎えるその時も共有し、飼い主さんの《悲しみ》も分かち合うこと、それが私の役割だと思っています。

#### ヨークシャーテリア専門犬舎 ラブリーフラワー

■住所：藤枝市

■Blog：<http://kawaii-yookii.jugem.jp/>

☆Facebookでも情報更新中！

毎日のワンちゃんとお散歩をより楽しくするためのイベント「ワンワン健康ウォーク」、3月にも開催予定です！



～世界でたった一つの、かけがえのない  
アクセサリーをあなたに～

とんぼ玉創作工房 函屋 iwawasa sachiko  
岩澤 佐知子さん

#### PROFILE

とんぼ玉作家で『とんぼ玉創作工房 函屋 (はこや)』オーナー。静岡県下のギャラリーを始め、東京や千葉の百貨店で個展を開くなど広く活躍中。平成 28 年には全国版の展覧会情報誌「つくりびと」に作品が掲載。上海など海外の宝飾展にも出展経験がある。

#### ■■■ 起業までの経緯 ■■■

15年ほど前、旅行先で立ち寄った美術館でとんぼ玉に出会いました。ある作家さんが制作したとんぼ玉の作品を観たのですが、その美しさ・素晴らしさに心を打たれ、衝撃のようなものを覚えたんです。その後とんぼ玉教室に通い始め、どんどんその魅力に惹かれていきました。技術を上げるため名古屋や安曇野の先生に習いに行ったこともあります。

制作活動が長くなるにつれ、作品を発表する機会も増えていきました。上海やソウルでのジュエリーフェアや都内の有名百貨店に出店させていただくなど、人のご縁に恵まれたことによって得られた機会が多くありました。



#### ■■■ 制作をする上でのこだわりとは? ■■■

私は、女性ならではのこだわりを持って制作をしています。細部ひとつひとつに至るこだわりと、流行にとらわれないデザイン。洋服を引き立てるだけでなく使い勝手の良さもあわせ持つとんぼ玉アクセサリーを制作しています。

(金具は、ドイツ、イタリア、ポーランド、リトアニア、タイ、香港製) とんぼ玉も、ただのガラス玉ではなく「金銀プラチナ箔」を使い、付加価値の高い玉造りをしています。

とんぼ玉を作り始めて15年ほどになります。が、一貫してあるのは「良いものを創りたい」、「誰かの真似ではなく、私ならではのオリジナルを作りたい」という気持ち。この気持ちが、私を制作に向かわせているのかもしれませんが。お客様の喜びが、私の楽しみです。



#### ■■■ エフドアを利用した感想 ■■■

昨年、「私サイズの小さな起業講座」に申し込んだことを通して、エフドアを知りました。しばらくして《第3回志太ビジネスプランングランプリ》への参加も声を掛けていただき、その準備のためにエフドアを利用するようになりました。

エフドアは、何も分からない人にも色々なヒントをくれますし、私も随分助けていただきました。

#### ■■■ 今後エフドアを利用される方へ一言 ■■■

エフドアには今まで利用された方々の知恵、ご指導くださる方の知恵があると思います。実際に経験された方の声は重みがありますし、成功例だけではなく心に響きます。

どうしたらいいのか具体的に方向性を示してくれますから、現実的に《ちょっとの一段》を目指す時など、とてもためになるのではないのでしょうか。

#### とんぼ玉創作工房 函屋

- 活動エリア：主に藤枝市、浜松市、関東エリア
- ブログ：[goo とんぼ玉函屋コレクション](#) で検索

個展開催や、百貨店・フェア等への出店も行っています。  
ブログにて、最新情報をお知らせしています!





### ■■■■ 起業までの経緯 ■■■■

母が革職人だったこともあり、幼い頃から革は身近な存在でした。短大在学中から、東京の革職人のもとで本格的に技術を学びました。

短大を卒業しシェフなど異業種を経験したのですが、革の魅力に改めて気がついた頃、当時母が構えていた革製品の店を引き継ぐことになったんです。その後結婚・出産を経て、自分の時間が作れるようになってから、本格的に革作家として活動をスタートしました。シェフや主婦の経験を生かし、お客様一人一人の思いに応えられる作品を作りたい、そんな気持ちから【LEATHER PARK】を立ち上げました。



### ■■■■ 制作をする上で大切なことは？ ■■■■

『どこにもないバッグ』をお作りしたいというのが一番のこだわりです。お客様ごとのオーダーにお応えし、世界で一つのバッグを創りたい。そんな気持ちでいつも制作しています。

オーダーと言うとすごく高額イメージがあるかもしれませんが、「ちょっとこの糸変えたい」とか、「もう3センチ大きいサイズにしたい」といったご要望にもお応えすることができます。小さなキーホルダーひとつでもオリジナルでお作りできます。お客様だけの作品をお届けするため、心を込めて制作しています。

～お客様の思いをじっくりと伺い、世界で一つの作品を丁寧にお作りします～

sugihara kazuko

LEATHER PARK 杉原 和子さん

### PROFILE

『LEATHER PARK (レザーパーク)』オーナーで、革作家。厳選した素材を用い、一人一人の思いに応えるオリジナル作品を制作。平成 28 年には JR 静岡駅ビル・パルシェでのチャレンジショップに出店。革で想像力を育てる『革育』にも力を入れている。

### ■■■■ 起業して良かったと思う時は？ ■■■■

私のバッグを購入された方に「やっとな欲しいバッグを見つけた」と言ってくれたことがあります。また、オーダーのご注文を受けて、お客様の好きな色・好きな形で作ったものをお渡しした時には、本当に喜んだ表情を見せていただけます。お客様の嬉しそうなお顔を見ると、やっぱり「作って良かったな」と思いますし、そうした瞬間に「この仕事をしていて良かった」と感じます。

### ■■■■ エフドアを利用した感想 ■■■■

私にとって昨年は本当に大きな一年でした。藤枝市主催の女性起業セミナーに参加してエフドアを知り、相談に乗っていただけるようになって色々なことが大きく変わったんです。ホームページを作成したり、パルシェさんに出店することができたり、多くの方と知り合うこともできました。

一人で事業をしていると、相談する相手を見つけることがなかなかできません。そんな時、ちょっとしたことでもエフドアで聞いてもらえると元気になるし、助かっています。誰かに聞いてもらったことによって、状況が変わることもありますから。

## LEATHER PARK



■住所：藤枝市

■HP：<https://www.leather-park.com/>

■Blog：<http://leatherpark.eshizuoka.jp/>

作品を展示しているアトリエもあります。ぜひお立ち寄りください。



EG 支援センター エフドアは、こんなところです。お気軽におたずねください！

## エフドアのお仕事

### 業務時間

火・木・金曜：午前9時30分～午後8時00分  
土曜・祝日：午前9時30分～午後5時30分



個別相談



ビジネスセミナー



異業種交流



ビジネスマッチング



マーケティング支援

ビジネスに関することなら何でも  
ご相談ください。お待ちしております！



産業コーディネーター  
村松



スタッフ：白井



スタッフ：鈴木

## 使えるアイテム

### MieNa



商圏の地域特性について知りたい時は、市場情報評価ナビ《MieNa（ミーナ）》がお勧め。マーケット評価、人口詳細等の豊富な情報を元に、指定地域の商圏分析をすることができます。

（データ提供：(株)日本統計センター）

### 日経テレコン



日経テレコンは、オンラインのデータベースサービス。静岡新聞と日本経済新聞の記事を検索することができます。キーワード検索により、膨大な記事の中から欲しい情報を探せます。

（データ提供：静岡新聞社総合メディア局）

### 駅南図書館蔵書



駅南図書館は地域におけるビジネス支援の拠点として、約8,000冊のビジネス関係の蔵書を揃えています。図書館入口近くにはビジネス支援コーナーを設置。雑誌の専門棚もあり、最新号をのぞいた雑誌が貸出可能です。