



藤枝市制施行70周年
サッカーのまち100周年

大洲地区交流センターだより

第517号

発行/令和6年10月5日

大洲地区交流センター
藤枝市大洲3丁目17-12
☎636-0059 FAX 634-1791

E-mail osu@city.fujieda.shizuoka.jp



大洲地区交流センター特別講座

親子ふれあい体操



エアートランポリンを使って親子で楽しく遊ぼう！

日 時：令和6年11月6日(水) 午前10時～11時

場 所：大洲地区交流センター 1F集会室

講 師：八木 大樹先生(うたらず運動教室代表)

対 象：1歳6カ月～3歳の幼児とその保護者

定 員：12組 受講料：無料

持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装

申込み：10月16日(水)～10月23日(水)までの間に、logo フォームまたは、
窓口、電話でお申し込みください。



大洲地区交流センター特別講座

ふれあい0歳リトミック



演奏に合わせて体を動かし、ママと一緒に赤ちゃんの視覚、聴覚、触覚を刺激する活動です。リフレッシュに、新しいお友達作りにいかがですか。(託児あり)

日 時：令和6年11月8日(金) 午前10時～11時

場 所：大洲地区交流センター 2F和室東西

講 師：水野 加寿子先生(親子リトミックランド)

対 象：首がすわっている0歳児とその保護者

定 員：15組(申込み順) 受講料：無料

持ち物：バスタオル・飲み物

申込み：10月15日(火)～10月22日(火)までの間に、logo フォームでお申し込みください。



前回の様子



お知らせ

10月27日(日)は休館日になります

10月15日(火)に公示される衆議院総選挙の投票所となるため大洲地区交流センターは、休館日となります。



健美操で元気な体をつくろう！



呼吸を意識して癒しの効果と内臓の動きを改善する誰にでも簡単にできるゆっくりとした体操です。

日時：令和6年11月13日(水) 27日(水) 12月11日(水) (計3回)
午前10時～11時30分

場所：大洲地区交流センター 1F集会室

講師：杉山 真里子先生 (日本健美操指定指導員)

対象：どなたでも

定員：15人 受講料：1,200円

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、ヨガマットまたはバスタオル、5本指の靴下(ある方)

申込み：10月29日(火)～11月5日(火)までの間に、logoフォームまたは、窓口、電話でお申し込みください。



栃山川健康ウォーキング大会が開催されました！

第12回栃山川健康ウォーキング大会が、9月29日(日)に行われました。心配された雨も降ることなく、255人の方が参加しました。



第67回大洲ふれあいスポーツの集い

★日時：令和6年10月20日(日) 午前9時～
※雨天中止

★会場：大洲小学校 グラウンド及び体育館

★種目：①玉入れ

②メディシングボール

③綱引き

④ペタンク

★主催：大洲ふれあいスポーツの集い実行委員会



元気はつらっシニア大賞

かわい みつろう
河井 光朗さん

藤枝市健康福祉大会が、9月28日(土) 市民会館で行われました。大洲地区では、「元気はつらっシニア大賞」を河井光朗さん(弥左衛門)が受賞されました。河井さんは、自身の健康維持・介護予防のために、毎日ウォーキングをしながら、ごみ拾いを続けることで、地域の環境保全・美化活動に取り組まれています。

大洲小2年生が当センターを学習

大洲小学校2年生が、6月に続いて「街たんけん」として大洲地区交流センターに再び訪れました。前回の疑問点やさらに詳しく知りたいと、みなさん熱心に質問をしていました。



休 館 日



10/7(月) 14(月) 20(日) 21(月) 27(日)
28(月)



11/3(日・祝) 4(月) 11(月) 17(日)
18(月) 23(土・祝) 25(月)