



藤枝市制施行70周年
サッカーのまち100周年

大洲地区交流センターだより

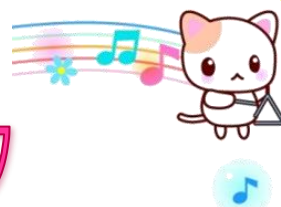
第515号
発行/令和6年8月5日

大洲地区交流センター
藤枝市大洲3丁目17-12
☎636-0059 FAX 634-1791
E-mail osu@city.fujieda.shizuoka.jp



大洲地区交流センター特別講座

ママとふれあい0歳リトミック



身近にある物を使って、音楽に合わせて体を動かす活動です。
音楽で楽しく、ママと一緒に赤ちゃんの視覚・聴覚・触覚を刺激します。
ママのリフレッシュに、また、新しいお友達作りにいかがですか。

日 時：令和6年9月13日(金) 午前10時～11時

場 所：大洲地区交流センター 2F和室

講 師：親子リトミックランド 代表 水野加寿子

対 象：0歳児とその保護者（0歳児は首がすわっている子）

定 員：15組(申込み順)

受講料：無料

持ち物：バスタオル・飲み物

申込み：8月20日(火)～8月27日(火)までの間に、logo フォームでお申し込みください。



受講生募集

大洲地区交流センタートライアル講座

そば打ち体験教室



そば打ち体験をして、自前の蕎麦を味わってみませんか？

日 時：令和6年9月14日(土)

Aコース 午前9時～11時

Bコース 午前11時～午後1時

Aコース(午前9時～11時)
のお申込みは、こちらから

Bコース(午前11時～午後1時)
のお申込みは、こちらから

場 所：大洲地区交流センター 2F調理室

講 師：遠州浜松蕎麦道場 藤枝支部

対 象：大人

定 員：各コース 5人ずつ

参加費：受講料 400円 材料費 800円(4～5人分)

持ち物：タオル2枚、三角巾、エプロン、持ち帰り容器(長さ23cm位のパック容器など)

申込み：8月20日(火)～8月27日(火)に、電話かlogo フォームでお申し込みください。

電話受付時間は午前8時30分～午後5時までになります。

応募多数の場合は、抽選となります。

※爪は短め、香水はご遠慮ください。



第12回栃山川健康ウォーキング大会のお知らせ

どこからでも参加できます！代官島橋公園で参加賞進呈

- ★日 時 令和6年9月29日（日）小雨決行
※荒天時は中止
午前9時～午前11時30分
- ★コース 栃山川ウォーキングロード（約6km）
- ★参加費 無料
- ★駐車場 青洲橋横（藤枝特別支援学校職員用駐車場）・広切橋横（藤枝明誠中・高等学校入口前）・代官島橋公園横・中の橋公園横
- ★給水所 代官島橋公園・高岡公園・中の橋公園

皆様の参加を

お待ちしております♪



夏休み親子わくわくチャレンジ



夏休み親子わくわくチャレンジの第1回目ポーセラーツが、7月27日（土）に行われました。白磁器の食器に好きな絵や文字を入れて焼き付けて完成します。出来上がりが楽しみです。



ふれあい10歳リトミック



大洲地区交流センター特別講座「ふれあい10歳リトミック」が、7月26日（金）に行われました。ママと一緒に体を動かし楽しい時間を過ごしていました。



グリーンカーテン育成中！

今年も大洲地区交流センターの事務所南側にゴーヤの苗を植えました。緑のカーテンで、節電やCO2削減を目指します。



フードバンクふじのくに

フードドライブにご協力ください

ご協力いただいた食品は、NPO法人フードバンクふじのくにを通じて食の支援を希望される方に提供されます。

期間：令和6年8月1日（木）～8月31日（土）

◆食品

穀類（米、麺類）、保存食品（缶詰・瓶詰）インスタント食品、調味料など常温で保存できるもの。

※賞味期限記載（3ヶ月以上）があり、未開封で破損していないもの。

◆収集場所

市役所1階ロビー、岡部支所、岡部支所別館、文化センター、各地区交流センター、学習センター、社協（福祉センターきすみれ・在宅福祉センター）

【問い合わせ】 藤枝市社会福祉協議会 ☎667-2940
自立生活サポートセンター ☎643-3161

休 館 日



8/5(月) 11(日・祝) 12(月) 18(日)
19(月) 26(月)



9/2(月)・9(月) 15(日) 16(月)
22(日・祝) 23(月) 30(月)