



大洲地区交流センターだより



大洲地区交流センター
藤枝市大洲 3 丁目 1 7 - 1 2
☎ 636-0059 FAX 634-1791
E-mail osu@city.fujieda.shizuoka.jp

大洲地区交流センターの“自主グループの活動”を紹介します！

当センターで活躍中の自主グループの皆さんです。
興味のある方は当センターにお問い合わせください。

活動内容	団体名	学習日	活動内容	団体名	学習日
マジック	大洲マジック愛好会	第 4 土曜日	よさこい踊り	さーくるいずみ	第 1・3・4・5 土曜日
バルーンアート	大洲バルーンアート（昼）	第 1・3 水曜日	フラダンス	アパパネ	毎週水曜日
バルーンアート	大洲バルーンアート（夜）	第 2・4 金曜日	フラダンス	アリエポエ	第 2・4 金曜日
詩吟	吟もくせい	第 1・2・3 金曜日	フラダンス	ピリナ	第 1・3 火曜日
俳句・句会	木いちご	第 2 土曜日	卓球	G F B クラブ	火・水・木曜日 （月 3・4 回）
絵手紙	花ごよみ	第 2 水曜日	卓球（ラージボール）	フレンドクラブ	水・金曜日 （月 4・5 回）
演劇	劇団 Z・A	毎週水曜日	吹き矢	藤の花吹き矢クラブ	第 2・4 土曜日
コーラス	コール大洲	第 1・3 金曜日	ピラティス	ピラティス	毎週金曜日
パン作り	手ごねのパン作り会	第 1 金曜日	ヨガ	ヨガサークル T	毎週火曜日
英会話	Enjoy English	第 1・2・3・4 火曜日	ヨガ	ヨガサークル F	毎週金曜日
福祉	ついすみ大洲	第 4 火曜日	ヨガ	中高年のためのヨガ	第 2・4 木曜日
音楽	オーちゃんバンド	月 1 回土曜日	ヨガ	マリーズ・ヨガ	毎週土曜日
手芸・お茶	手芸とお茶の和	月 2 回土曜日	エアロビクス	マリーズ・エアロ	毎週土曜日
写真	写団藤枝	第 2 土曜日	エアロビクス	アプローズ	第 2・4 水曜日
子育て支援	子育て学習会 スマイルカフェ	第 3 金曜日	エアロビクス	エアロビ同好会	月 4 回木曜日
軽体操・脳トレ	りずみつく♪	第 1・3 水曜日	ストレッチ体操	マンマ	第 3 金曜日
軽体操・脳トレ	恭ちゃんクラブ	第 1 火曜日	エクササイズ	うきうきエクササイズ	第 1・3 火曜日 又は水曜日
ダンス	さくら会	月 4 回火・水曜日	ロコトレ	大洲ロコトレクラブ	第 1・3 木曜日
体操	健康体操	毎週水曜日	ロコトレ	若返り体操	第 1 木曜日

ご家庭で余っている食品を回収します！

期 間：令和 6 年 8 月 1 日（木） ～ 令和 6 年 8 月 3 1 日（土）
 収集場所：市役所 1 階ロビー・岡部支所・各地区交流センター・文化センター・社会福祉協議会（きすみれ・在宅福祉センター）
 回収食品：穀物（米・麺類）、保存食品（缶詰・瓶詰）、インスタント食品、調味料等で常温保存できるもの
 ・賞味期限が明記され 2 カ月以上あるもの
 ・未開封で破損していないもの

問合せ先：自立生活サポートセンター 藤枝市社会福祉協議会
 6 4 3 - 3 1 6 1 6 6 7 - 2 9 4 0



～ みんなが使う場所に行こう ～

大洲小2年生の街たんけん

大洲小学校2年生40人（引率の先生4人）が、6月4日に交流センターを訪れました。施設の見学や説明、講座・自主グループの方々との交流など、いろいろな事を学習していきました。



デジタル支援コーナーをご利用ください！

スマートフォンなどのデジタル活用に不安のある人に向けて、気楽に悩みを相談できるデジタル支援員を配置しています。

支援内容

- 特定健診予約申し込み
- マイナンバーカード交付申請
- 市役所電子申請手続
- 藤枝市アプリ等操作支援
- 藤枝市公式 LINE 操作支援
- 公共施設予約システム利用サポート
- 「ふじえだマイアシスト」利用サポート
- スマートフォンの基礎的な使い方

※内容によっては相談をお断りする場合があります。

毎週金曜日 午前9時～午後1時

交換はお済みですか？

バス券、タクシー券、はり・きゅう・マッサージ助成券の交流センターでの引き換えは7月31日（水）までです。

（対象者にはハガキが送付されています。）

7月31日以降は地域包括ケア推進課での引換えとなります。

【問合せ】地域包括ケア推進課

☎643-3225

ハガキを忘れないでね。



生涯学習講座のようす



蜻蛉日記の世界

みなさん楽しく受講しています。



楽寿教室



細筆講座



身体と心が喜ぶ
ナチュラルエクササイズ

休 館 日



7月

1日（月） 8日（月） 15日（月）
21日（日） 22日（月） 29日（月）



8月

5日（月） 11日（日） 12日（月）
18日（日） 19日（月） 26日（月）

