

# 大洲地区交流センターだより

大洲地区交流センター  
藤枝市大洲3丁目17-12  
☎636-0059 FAX634-1791  
E-mail osu@city.fujieda.shizuoka.jp



## 大洲地区交流センター特別講座 ふれあい0歳リトミック



音楽に合わせて体を動かしたり、楽器や身近にあるものを使う音楽活動です。  
音楽で楽しく、赤ちゃんの視覚・聴覚・触覚を刺激します。

日 時：令和5年7月28日(金) 午前10時～午前11時  
場 所：大洲地区交流センター 2F和室  
講 師：親子リトミックランド 代表 水野加寿子 先生  
対 象：0歳児とその保護者（0歳児は首がすわっている子）  
定 員：20組（申込み順）  
受講料：無料  
持ち物：バスタオル・飲み物  
申込み：7月25日（火）～ 7月27日（木）までの間に、logo フォームでの申し込み  
になります。

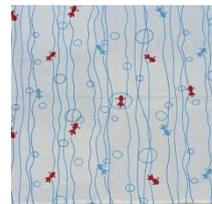


## 和裁小物講座



着物、和布の生地を使って小物作りをしながら基本の運針が学べます。

日 時：令和5年 8月30日(水)・ 9月27日(水)  
10月25日(水)・11月22日(水)  
午前9時30分～12時  
場 所：大洲地区交流センター 2F学習室C  
講 師：山口 梢 先生  
対 象：大人  
定 員：12名(申込み順)  
受講料：1,600円(400円×4回)  
材料費：1,600円(400円×4回)  
持ち物：裁縫道具一式(はさみ、針、指ぬき、糸)  
※用意できない方は、講師が貸してくれます。  
申込み：8月16日(水)～8月23日(水)  
午前9時～午後5時まで



第1回8月30日  
金魚刺し子ぶきん



第2回9月27日  
手持ち携帯ケース作り



第3回10月25日  
ボックスティッシュケース



第4回11月22日  
干支 辰

※ 受講料と材料費を添えて窓口での申し込み(先着順)になります。先着順ですが、受付と同時に定員を超えた場合は抽選になります。

# 令和5年度 生涯学習講座の様子



リラックスヨガ



やさしくわかる絵手紙



音楽で楽しみながら脳トレ



笑って、きたえて、若返り



楽しく描く己書講座

## 大洲花の会のみなさまありがとうございます

大洲地区交流センターの玄関前の花壇を大洲花の会の皆さんが、季節の花をいろいろと植えて、いつもきれいに手入れしてくださっています。今、グラジオラス・マリーゴールド・ペチュニアなどの花が、きれいに咲いています。大洲花の会のみなさま、ありがとうございます。



## 引き換えはお済みですか？

バス券、はり・きゅう・マッサージ助成券の交流センターでの引き換えは7月28日(金)までです。

(対象者にはハガキが送付されています)  
7月31日以降は市役所内の地域包括ケア推進課での引き換えになります。

【問い合わせ】



地域包括ケア推進課  
☎643-3225

## 手軽にできるこうじ料理

「手軽にできるこうじ料理」(3回講座)の第1回目講座が、6月16日(金)に行われました。この日は、塩こうじと醤油こうじを作りました。次回は、このこうじを使って料理を作る予定です。



## ご家庭にねむっている食品を募集します!

ご協力いただいた食品は、NPO法人フードバンクふじのくにを通じて食の支援を希望される方に提供されます。

期間：令和5年8月1日(火)～8月31日(木)

### ◆食品

穀類(米、麺類)、保存食品(缶詰・瓶詰)インスタント食品、調味料など常温で保存できるもの。

※賞味期限記載(2ヶ月以上)があり、未開封で破損していないもの。

### ◆収集場所

各地区交流センター、市役所1階ロビー、岡部支所、岡部支所別館、文化センター、社協(きすみれ・在宅福祉センター)

【問い合わせ】自立生活サポートセンター ☎643-3161  
藤枝市社会福祉協議会 ☎667-2940

## 休 館 日



7/10(月) 16(日) 17(月・祝) 24(月) 31(月)



8/7(月)・11(金・祝)