

大洲地区交流センターだより

大洲地区交流センター
藤枝市大洲3丁目17-12
☎636-0059 FAX634-1791
E-mail osu@city.fujieda.shizuoka.jp

特別講座

親子で英語リトミック

英語の先生と一緒にピアノに合わせてみんなで楽しく身体を動かしましょう！

- 日 時： 令和4年10月18日（火）
午前10時00分～11時00分
- 場 所： 大洲地区交流センター 1階 集会室
- 講 師： ABC KIDS CLUB
- 対象者： 1才～3才までの未就園児と親
- 定 員： 15組
- 受講料： 無料
- 持ち物： 動きやすい服装、飲み物
- 申込み： 10月5日（水）～10月12日（水）
受付時間は、午前9時から午後5時まで（先着順）
直接又は電話で大洲地区交流センターへ（定員になり次第終了）
（受付と同時に定員を超えた場合は、窓口優先とし抽選となります）



特別講座

ふれあい0歳リトミック

演奏に合わせて体を動かしたり、身近にあるものや楽器を使う音楽活動です。
音楽で楽しく、赤ちゃんの視覚・聴覚・触覚を刺激します。

- 日 時： 令和4年10月21日（金）
午前10:00～11:00
- 場 所： 大洲地区交流センター 2階 和室
- 講 師： 親子リトミックランド 代表 水野加寿子
- 対 象： 0歳児とその保護者
（0歳児は首がすわっている子）
- 定 員： 10組（申込み順）
- 受講料： 無料
- 持ち物： バスタオル、飲み物
- 申込み： 10月7日（金）～10月14日（金）
受付時間は、午前9時から午後5時まで（先着順）
電話またはFAX（住所・保護者の方の氏名・お子さんの氏名・
電話番号をご記入ください）で大洲地区交流センターへ
TEL636-0059 FAX634-1791



お知らせ（すべての講座に対して）

※講座受講時は、マスクの着用と手指の消毒をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症等の社会情勢の変化により、講座が中止となる場合があります。

第10回 栃山川健康ウォーキング大会

令和4年9月25日(日) 小雨決行

雨天の場合 10月2日(日)に延期

- ★ 開会式 AM 9:00
- ★ スタート AM 9:30
- ★ 集合場所 栃山川 代官島橋公園
- ★ 参加費 無料

距離: 約6.0Km 時間: 約1.5時間

- ※ 参加者に飲料水進呈
- ※ ゴール後にラッキー抽選あり
- ※ 新型コロナウィルス感染予防の為、参加される方はマスクの着用と当日検温をさせていただきます。



皆様の参加をお待ちしています。

主催: 大洲自治会

募集

食推協 10月料理教室

家庭でできる減塩料理のヒントを学びませんか!



日時: 10月8日(土) 9:30~12:00頃

場所: 大洲地区交流センター 調理室

定員: 8名

参加料: 無料

持ち物: エプロン・三角巾・ふきん

持ち帰り用容器(試食ができない為)

申込み: 是永宅 TEL 635-5391

定員になり次第、締め切らせていただきます。

献立

- ・豚肉のしょうが焼き
- ・トマトとツナの大葉おろし和え
- ・彩り野菜のスパイシーきんぴら

主催: 食生活推進協議会

第65回

大洲ふれあいスポーツの集い

★日時 令和4年10月23日(日)
午前9時~

※雨天の場合 10月30日(日)に延期

★会場 藤枝市立大洲小学校 グラウンド

★種目 おたまりレー
大玉ころがしりレー
グラウンドゴルフりレー
玉入れ

★主催 大洲自治会
大洲地区社会福祉協議会

お知らせ

会場内には、選手・役員のみのお入りとなります。
一般の方はお入りできません。

2つの生涯学習講座が8月に終了しました。また是非やって欲しいという声を多数いただきました。ありがとうございました。



高齢者のための
リラックソヨガ

個別指導形式の
パソコン講座



休館日



9月

5日(月) 12日(月) 18日(日)
19日(月) 23日(金) 26日(月)

10月

3日(月) 10日(月)