



# 大洲地区交流センターだより



大洲地区交流センター  
藤枝市大洲3丁目17-12  
☎636-0059 FAX634-1791  
E-mail osu@city.fujieda.shizuoka.jp

## 大洲地区交流センターの“自主グループ”を紹介します！

当センターで活躍中の自主グループの皆さんです。  
興味のある方は当センターにお問い合わせください。

| 活動内容    | 団体名           | 学習日         | 活動内容       | 団体名            | 学習日         |
|---------|---------------|-------------|------------|----------------|-------------|
| マジック    | 大洲マジック愛好会     | 第4土曜日       | フラダンス      | ブアマナ           | 第2又は3土曜日    |
| バルーンアート | 大洲バルーンアート(昼)  | 第1・3水曜日     | フラダンス      | アパパネ           | 第2・4水曜日     |
| バルーンアート | 大洲バルーンアート(夜)  | 第2・4金曜日     | フラダンス      | アリエポエ          | 第2金曜日       |
| 詩吟      | 吟もくせい         | 第2・3・4金曜日   | フラダンス      | ピリナ            | 第1・3火曜日     |
| 俳句・句会   | 木いちご          | 第1土曜日       | 卓球         | GFBクラブ         | 火・木・木曜日     |
| 絵手紙     | 花ごよみ          | 第2水曜日       | 卓球(ラージボール) | フレンドクラブ        | 第2・4水・金曜日   |
| 演劇      | 劇団Z・A         | 月1回火曜日      | 吹き矢        | 藤の花吹き矢クラブ      | 第1・3土曜日     |
| コーラス    | コール大洲         | 第1・3金曜日     | ヨガ         | ヨガサークルT        | 火曜日         |
| パン作り    | 手ごねのパン作り会     | 第1金曜日       | ヨガ         | ヨガサークルW        | 月2回水曜日      |
| 英会話     | Enjoy English | 第1・2・3・4火曜日 | ヨガ         | ヨガサークルF        | 月4回金曜日      |
| 英会話     | 身近な英会話        | 第2・4土曜日     | ヨガ         | 中高年のためのヨガ      | 第2・4木曜日     |
| 山野草・盆栽  | 大洲山野草盆栽愛好会    | 第2日曜日       | ヨガ         | マリーズ・ヨガ        | 毎週土曜日       |
| 手芸・お茶   | 手芸とお茶の和       | 月2回土曜日      | エアロビクス     | マリーズ・エアロ       | 毎週土曜日       |
| パッチワーク  | コットンギャラリー     | 第3水曜日       | エアロビクス     | アプローズ          | 第2・4水曜日     |
| パッチワーク  | パッチワークの輪      | 第3水曜日       | エアロビクス     | エアロビ同好会        | 木曜日         |
| 写真      | 写団藤枝          | 第2土曜日       | よさこい踊り     | さーくるいずみ        | 第1・3・4・5土曜日 |
| 子育て支援   | スマイルカフェ       | 第3金曜日       | ストレッチ体操    | マンマ            | 月2回金曜日      |
| 軽体操・脳トレ | りずみっく♪        | 第1・3水曜日     | トランポウウォーク  | うきうきトランポエクスサイズ | 第1・3火曜日     |
| 体操      | 自彊術(A)        | 月4回木曜日      | ロコトレ       | 大洲ロコトレクラブ      | 第1・3木曜日     |
| 体操      | 自彊術(B)        | 月4回木曜日      | ロコトレ       | 若返り体操          | 第1木曜日       |
| ダンス     | さくら会          | 月4回水曜日      | ピラティス      | ピラティス          | 第1・2・3・4金曜日 |

### 休 館 日



4日(月) 10日(日) 11日(月)  
17日(日) 18日(月) 25日(月)



1日(月) 8日(月)

## 生活科 町たんけん ～大洲小2年生～

大洲小学校2年生児童64人（引率の先生4人）が、6月7日に当交流センターを訪れました。感染症予防のため、説明を聴くクラスと施設を見学するクラスに分かれての学習となりました。みなさん熱心に説明を聴き、沢山の質問をしていきました。

交流センター玄関



集会室

交流センター裏 非常階段



図書室

## 生涯学習講座が開講しました。

今年度の生涯学習講座に、たくさんのご応募ありがとうございました。5月6日からに続き5月13日より順次8講座開講しました。みなさん楽しそうに受講していました。



音楽で愉しむ脳トレ



楽寿教室



御伽草紙の世界



身体も心も若返り



トランポウォークで  
健康寿命の延伸を



楽しく描く己書講座



やさしくわかる絵手紙



楽しいパン・スイーツ工房

## ご家庭にねびっている食品を募集します！

ご協力いただいた食品は、NPO法人フードバンクふじのくにを通じて食の支援を希望される方に提供されます。

期 間：令和4年8月1日（月）～ 令和4年8月31日（水）

収集場所：市役所1階ロビー・岡部支所・各地区交流センター・文化センター・社会福祉協議会（きすみれ・在宅福祉センター）

募集食品：穀物（米・麺類）、保存食品（缶詰・瓶詰）、インスタント食品、調味料等で常温保存できるもの

- ・賞味期限が2カ月以上あるもの
- ・賞味期限が明記されているもの
- ・未開封で破損していないもの

問合せ先：自立生活サポートセンター

643-3161

社会福祉協議会

667-2940

