

大洲地区交流センターだより

大洲地区交流センター
藤枝市大洲3丁目17-12
☎636-0059 FAX634-1791
E-mail osu@city.fujieda.shizuoka.jp

己書で年賀状を描こう！

短期講座

今年の年賀状は、筆ペンで味のある文字を書いてみませんか。
2回連続講座です。一緒に楽しく学びましょう。

日 時： 令和3年11月11日(木)・11月25日(木) 全2回
午前10時00分～11時30分

場 所： 大洲地区交流センター 2F 学習室B

講 師： 赤羽 良子先生

定 員： 12名

受講料： 800円(400円×2回)

持ち物： 筆ペン、新聞紙 (筆ペンをご希望の方は販売します。)

申込み： 10月19日(火)～10月26日(火) 受付時間午前9時～午後5時まで
電話または窓口での申し込み
定員になり次第締め切ります。(先着順)
(受付と同時に定員を超えた場合は、窓口優先とし抽選となります)



短期講座

女性のための骨盤ケア講座

産後のママ、子育て中のママ、骨盤ケアで体を整えリフレッシュしよう！

日 時： 令和3年11月12日(金) 11月25日(木) 全2回
午前10時～11時30分

場 所： 大洲地区交流センター 1階 集会室 託児 2階 和室

講 師： 相馬 綾子先生

対象者： 成人女性

定 員： 12名

託 児： 6ヶ月から未就園児までのお子様(無料)

受講料： 800円(400円×2回)

持ち物： ヨガマット(又はバスタオル)、フェイスタオル、飲み物

申込み： 10月12日(火)～10月19日(火) 受付時間午前9時～午後5時まで
電話または窓口での申し込み 定員になり次第締め切ります。(先着順)
(受付と同時に定員を超えた場合は、窓口優先とし抽選となります)



特別講座

親子で英語リトミック

英語の先生と一緒にピアノに合わせてみんなで楽しく身体を動かしましょう！

日 時： 令和3年11月2日(火) 11月16日(火) 12月14日(火) 全3回
午前10時～11時30分

場 所： 大洲地区交流センター 2階 和室東西

講 師： ABC KIDS CLUB

対象者： 1才～3才までの未就園児と親

定 員： 12組

受講料： 無料

持ち物： 動きやすい服装、飲み物

申込み： 10月12日(火)～10月19日(火) 午前9時から受付 (先着順)
直接又は電話で大洲地区交流センターへ(定員になり次第終了)
(受付と同時に定員を超えた場合は、窓口優先とし抽選となります)
受付時間は、午前9時から午後5時まで



お知らせ

※講座受講時は、マスクの着用と手指の消毒をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症等の社会情勢の変化により、講座が中止となる場合があります。

栃山川健康ウォーキング大会

令和3年 10月 3日(日)

に延期になります。

特別講座 ママとふれあい0歳リトミック

演奏に合わせて体を動かしたり、身近にあるものや楽器を使う音楽活動です。音楽で楽しく、ママと一緒に赤ちゃんの視覚・聴覚・触覚を刺激します。ママのリフレッシュに、また、新しいお友達作りにいかがですか。

日時：令和3年10月22日(金)
午前10:00~11:00
場所：大洲地区交流センター 2階 和室
講師：親子リトミックランド 代表 水野加寿子
対象：0歳児とその保護者
(0歳児は首がすわっている子)

定員：10組(申込み順)
受講料：無料
持ち物：バスタオル、飲み物
申込み：10月1日(金)午前9時~ 10月15日(金)まで
電話またはFAX(住所・保護者の方の氏名・お子さんの氏名・
電話番号をご記入ください)で大洲地区交流センターへ
TEL636-0059 FAX634-1791



高齢者のためのスマホ講座



ワンランクアップのスマホ操作を覚えよう！
「災害に備えよう！ アプリを楽しもう！ 安心、便利なアプリの使い方！」

日時：令和3年11月9日(火)
午前 10:00~12:00
午後 14:00~16:00
場所：大洲地区交流センター 2階 学習室B
講師：auショップ藤枝1号線 担当 相沢店長
対象：概ね65歳以上でスマートフォンをお持ちの方
定員：午前 10名 午後 10名
受講料：無料
申込み：10月20(水)までにふじえだ市民活動支援センターへ電話でお申込みください。

(住所、氏名、年齢、連絡先、参加希望日、参加時間)
TEL:054-646-3555 受付時間:9:30~16:30(土日除く)

当日は、ご自身の
スマートフォンを
お持ちください。

休館日

9月19(日) 20(月) 23(木) 27(月)
10月4(月) 11(月) 17(日) 18(月)

利用申込

11月、12月分使用許可申請は
10月1日(金)午前8時45分からです