

キッズダンスをたのしもう！

★日 時：令和3年 2月14日（日）28日（日）3月7日（日）14日（日）
午前10時～午前11時30分（全4回）

★場 所：大洲地区交流センター 集会室

★講 師：星景 友綺 先生（元OSK日本歌劇団）

★対 象：小学校1年～6年の児童

★定 員：10名（先着順）

★受講料：無料

★持ち物：タオル、水筒（お茶又は水）

★服 装：動きやすい服装、運動靴

★申込み：令和2年12月16日（水）午前9時から受付

直接または電話で大洲交流センターへ 定員になり次第終了（先着順）

（受付時間は、午前9時～午後5時まで） ☎636-0059



みんなで玄米味噌作りしませんか！

北海道産の秋田大豆100%に、地元の玄米を使った玄米味噌です。香ばしい玄米味噌で心も体も健康になりましょう。

★日 時：令和3年1月15日（金） 午後1時30分～午後3時

★場 所：大洲地区交流センター 調理室

★講 師：蒔田 梢さん（丸中みそ店主）

★対 象：大人

★定 員：8名（先着順）

★受講料：400円

★材料費：2,300円（2.3kg）

★持ち物：マスク・エプロン・三角巾・布巾2枚・軍手

★申込方法：令和2年12月8日（火）～12月18日（金）

定員になり次第締め切ります。先着順（受付時間は午前9時～午後5時まで）
受講料と材料費を添えて窓口でお申し込みください。

先着順ですが、受付と同時に定員を超えた場合は抽選となります。

持ち帰り容器付



※新型コロナウイルス感染症等の社会情勢の変化により、講座が中止となる場合があります。

※講座受講時は、マスクの着用と手指の消毒をお願いします。

かご（ショルダー）バッグ作り講座

自分で選んだ色の紙バンドを使って、オリジナルなマイバッグを2回にかけて作ります。ちょっとしたお出かけやお買い物にお使いいただけます。

日 時：令和3年2月2日（火） 2月9日（火）

午後1時30分～午後4時（両日とも）

※2回とも参加できる方

場 所：大洲地区交流センター 2F 学習室B

講 師：福代 ゆり子 先生

対 象：大人

定 員：12名（先着順）

受講料：400円

材料費：1,300円

持ち物：木工用ボンド・はさみ・30cmものさし・つまようじ・選択バサミ30個・手拭きタオル・ ※ある方は、マイナスドライバーまたは、千枚通し

申込方法：令和2年12月10日（木）～12月25日（金）

定員になり次第締め切ります。先着順（受付時間は午前9時～午後5時まで）

受講料と材料費を添えて交流センターの窓口でお申込みください。

先着順ですが、受付と同時に定員を超えた場合は、抽選となります。

申込時に色見本より好きな色2色をお選びください。



ママとふれあい0歳リトミック



たくさんの方の応募、ありがとうございました。みなさん、お子様と一緒に楽しい時間を過ごしていました。



アロマフットマッサージ

足裏をマッサージすることで、自律神経やホルモンの調整をはかり、気血やリンパの流れを円滑にできます。みなさん頑張っていました。



休館日

11月23（月）30（月）

12月 7（月）14（月）20（日）21（月）



利用申込

2月分使用許可申請は

12月2日（水）午前8時45分から

