

# 大洲地区交流センターだより

大洲地区交流センター  
藤枝市大洲3丁目17-12  
☎636-0059 FAX634-1791  
E-mail osu@city.fujieda.shizuoka.jp

みんなで学ぼう避難所運営ゲーム

＜大洲地区人材育成講座＞

## 「HUG講座」を開催

「HUG」とは災害時の避難所運営ゲームです。避難所ではいろいろな想定外のことが起こります。ゲームを通してみんなでいろいろな対処の仕方を身につけましょう。もしも、避難所が設置されたら、あなたもリーダーの一人です。

- 日 時 平成30年8月8日（水） 午後6時から
- 会 場 大洲地区交流センター 1階 集会室
- 内 容 避難所で起きる様々な出来事に対して、避難者が抱える事情を考え避難所運営者の立場でどう対応すべきかゲームを通して体験します。
- 講 師 「災害ボランティアコーディネーター藤枝」のみなさん
- 対 象 地域住民（中学生も参加予定）
- 定 員 50名（応募者多数の場合は抽選）
- 受講料 無料
- 申込み 7月25日（水）午前9時から電話で大洲地区交流センターまで ☎636-0059（7月30日（月）、8月6日（月）は、休館日）



＜大洲地区交流センター短期特別講座＞

## 『シニアのための脳トレ体操』

面白おかしく、楽しく脳のトレーニングをします！

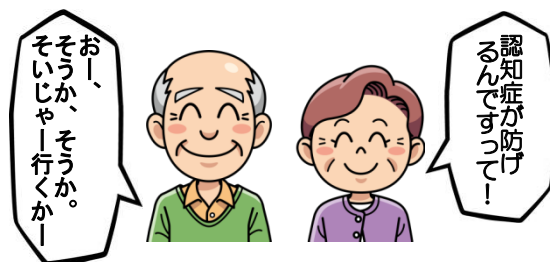
**参加者募集**

椅子に座って行うシニア向けの脳と身体の軽い体操です。ご自身の体調に合わせて・・・

●計画表

	期 日	テ ー マ	内 容
1	9月13日（木）	笑う門には福来る基本体操	指体操、デュアルタスク体操、季節の歌
2	10月11日（木）	リズムにのって？脳トレ	ステップリズム・パーカッション、季節の歌
3	11月 1日（木）	座ったままで軽体操と脳トレ	足あげ、むすんでひらいてストレッチ、季節の歌
4	12月13日（木）	血流を促す体操と脳トレ	血流意識したストレッチ、全体まとめ

- 時 間 午前10時～11時30分
- 会 場 大洲地区交流センター 1階 集会室
- 講 師 森川 恭子 先生
- 対 象 概ね65歳以上の方
- 定 員 20名 ●受講料 無料
- 持ち物 筆記用具、飲み物
- 申込み 8月7日（火）～8月18日（土）午前9時から大洲地区交流センターにある用紙によりお申込みください。電話での申し込みはできません。（11日、13日は休館日）申込者が定員を超えた場合は抽選になります。



# 大洲小児童が交流センターを探訪

大洲小学校2年生83人(引率教諭4人)が、町のことについて調べよう一学区の探検一という生活科の授業でこのほど当交流センターを訪れました。三つの班に分かれ施設の概要や役割について説明を受けた後、学習室や料理実習室など各部屋を探検しました。また、玄関スロープや駐車場等の障害者に配慮した館内外の施設設備も見学しました。そして、交流センターでどんな人が働き、地域とどんな関わりがあるかを調べました。一生懸命ノートをとる子や質問をする子も大勢いて、みな真剣な表情で校外授業を受けて学校へ戻って行きました。



集会室で交流センターの概要を聞く大洲小児童



## 今年もゴーヤで緑のカーテンを!

今年も交流センター事務室南側窓下にゴーヤの苗を植えました。(写真) 緑のカーテン

は、外からの日差しを遮ることにより室温の上昇を防ぐことができ、地球温暖化防止対策にも繋がります。また、緑のカーテンは見た目にも美しく、なんとなく癒されますよ、ネ。

## 8月の大洲子育てサロン

- ★日時 8月22日(水)  
午前9時30分～11時30分
  - ★場所 大洲地区交流センター 2階和室
  - ★対象 0歳児～3歳児の未就園児と保護者
  - ★参加料 無料 予約は必要ありません。
  - ★内容 <前半>自由遊び  
<後半>似顔絵・バルーンアート
- ・お子さんの似顔絵を描いてもらいましょう。  
・簡単なバルーンアートに挑戦してみよう。
- ★まだ着られるベビー服・こども服を募集中。  
集まった洋服は希望者にお渡ししています。
- ★出産予定の方やお孫さん用にもどうぞ。洋服を見るだけでもかまいません。
- ★主催 大洲子育てサロン  
代表 古井 ☎635-1830



## 家庭に眠っている食品をお譲りください! フードバンクにご協力を!

「フードバンク」とは、品質に問題ないものの、やむなく捨てられてしまう食品を企業やご家庭から無償で提供してもらい、生活に困窮し食の支援を希望する方にお届けするものです。

◎期間 平成30年8月1日(水)～平成30年8月31日(金)

◎収集場所 大洲地区交流センター、市内交流センター、市役所ほか

◎食品 穀類(米・麺類)、保存食品(缶詰・瓶詰)、インスタント食品、調味料等で常温保存ができるもの(賞味期限2ヶ月以上の記載があり、かつ未開封で破損がないもの)

◎主催 NPO法人 フードバンクふじのくに

◎問い合わせ 藤枝市社会福祉協議会地域福祉係 ☎667-2940



大洲地区交流センター平成30年10月分使用許可申請は、8月1日(水)午前8時45分からです。(除く営業使用)