



大洲地区交流センターだより



大洲地区交流センター
藤枝市大洲3丁目17-12
☎636-0059 FAX 634-1791
E-mail osu@city.fujieda.shizuoka.jp



令和7年度 大洲地区交流センター 自主グループ 紹介

当センターで活動中の自主グループの皆さんです。
興味のある方は当センターにお問い合わせください。

団体名	内容	活動日	団体名	内容	活動日
コール大洲	コーラス	第1・3金曜日/午前	マンマ	ダンス	第3金曜日/夜
大洲バルーンアート	バルーン	第1・3水曜日/午前	さくら会	社交ダンス	月4回火・水曜日/午後
手芸の和	手芸	月2回/午後	ヨガサークルT	ヨガ	毎週火曜日/夜
大洲マジック愛好会	マジック	第4土曜日/午後	ヨガサークルF	ヨガ	毎週金曜日/夜
吟もくせい	詩吟	第1・2・4木曜日/午前	マリーズ・ヨガ	ヨガ	毎週土曜日/午後
劇団Z・A	演劇	週1回水曜日/夜	中高年のためのヨガ	ヨガ	第2・4木曜日/午前
花ごよみ	絵手紙	第2水曜日/午後	アプローズ	エアロビ	第2・4水曜日/午前
ついすみ大洲	福祉	第4火曜日/午後	エアロビ同好会	エアロビ	月4回木曜日/夜
オーちゃんバンド	音楽	月1回土曜日/午後	マリーズ・エアロ	エアロビ	毎週土曜日/午後
Enjoy English	英会話	第1・2・3・4火曜日/午前	ピラティス	体操	毎週金曜日/午前
りずみっく♪	脳トレ	第1・3水曜日/午前	自分で出来る体の整え方	体操	毎週水曜日/午前
手ごねのパン作り	パン作り	第1金曜日/午前	うきうきエクササイズ	体操	第2・4水曜日/午後
写団藤枝	写真	第2土曜日/夜	大洲ロコトレクラブ	体操	第1・3木曜日/午後
子育て学習会 スマイルカフェ	子育て支援	第3金・土曜日/午前	笑ってきたえて若返り	体操	第1木曜日/午前
さーくるいずみ	よさこい踊	第1・3・4・5土曜日/夜	藤の花吹き矢クラブ	吹き矢	第2・4土曜日/午後
アパパネ	フラダンス	第2・4水曜日/夜	GFB卓球クラブ	卓球	火・木曜日/午前
アライポエ	フラダンス	第2・4金曜日/夜	フレンドクラブ	卓球	毎週金曜日/午後
ピリナ	フラダンス	第1・3火曜日/夜			





スマホをもっと身近に！暮らし応援教室

令和7年度 生涯学習講座の様子



演歌を唄おう



健康ダンス♪



楽しく続ける健康づくり



リラックス・ヨガ



お知らせ

スマホの基本を学ぶ 「デジタル活用サポート講座」



日 時 : 8月1日(金) 午前10時～正午
午後1時30分～3時30分

入門編
基本編

場 所 : 大洲地区交流センター 学習室B

対 象 : どなたでも

定 員 : 15名

受講料 : 無料

内 容 : 入門編…文字入力、カメラ・マップの使い方など
基本編…インターネット・LINEの使い方、マップで経路検索



(申し込みフォームQRコード)

申し込み: 7月18日(金)までに、電話または申し込みフォームで情報デジタル推進課へ
※午前のみ、午後のみでも参加できます。

※当日は、貸出用スマートフォンを使用して講座を行います。

【問い合わせ】情報デジタル推進課

☎643-3259



引き換えはお済みですか？

ふれあい乗車券(バス・タクシー)はり・きゅう・マッサージ助成券の交流センターでの引き換えは7月31日(木)までです。(対象者にはハガキが送付されています)

7月31日以降は市役所内の地域包括ケア推進課での引き換えになります。

【問い合わせ】

地域包括ケア推進課

☎643-3225



フードドライブにご協力ください



ご協力いただいた食品は、NPO法人フードバンクふじのくにを通じて食の支援を希望される方に提供されます。

期間: 令和7年8月1日(金)～8月31日(日)

◆食品

穀類(米、麺類)、保存食品(缶詰・瓶詰)インスタント食品、調味料など常温で保存できるもの

※賞味期限記載(3ヶ月以上)があり、未開封で破損していないもの。

◆収集場所

各地区交流センター、市役所1階ロビー、岡部支所、岡部支所分館、文化センター、学習センター、社協(きすみれ・在宅福祉センター)

【問い合わせ】自立生活サポートセンター ☎643-3161

休 館 日



7/7(月) 14(日) 20(日) 21(月) 28(月)



8/4(月) 11(月) 17(日) 18(月) 25(月)