

特別講座



募集期間

4/1(水)～5(日)
7(火)～10(金)

受講料は無料です

14 小学生の楽しいお菓子作り ～お菓子作りの楽しさを体験できます～

場所 料理実習室 講座日程 第1土曜日(1月は第2土曜日)

6月6日	7月4日	8月1日	9月5日	10月3日
11月7日	12月5日	1月9日	2月6日	

開講時間 9:30～11:30

講師 関口 やち代 募集人数 15名

材料代 4,500円 対象 小学3～6年生

15 脳トレ・かんたん手作りマジック ～マジックで脳を活性化!不器用な方ほど感激します～

場所 研修室 講座日程 第2木曜日(8月は第4木曜日)

6月11日	7月9日	8月27日	9月10日	10月8日
11月12日	12月10日	1月14日	2月18日	

開講時間 9:30～11:30

講師 コメディーマジシャンなかちゃん 募集人数 14名

材料代 4,000円 対象 65歳以上の方

16 英語で遊んでHappy小学生 ～遊びながら、楽しみながら読解力を深めます～

場所 研修室 講座日程 第2土曜日

6月13日	7月11日	8月8日	9月12日	10月10日
11月14日	12月12日	1月9日	2月13日	

開講時間 13:30～15:00

講師 北川 エレイン 募集人数 15名

資料代 1,300円 対象 小学生

17 青島いきいきスクール ～色々なジャンルの講座が楽しめます～

場所 集会室 講座日程 第4金曜日(12月は第3金曜日)

6月26日	7月24日	8月28日	9月25日	10月23日
11月27日	12月18日	1月22日		

開講時間 9:30～11:00

講師 講座内容によって変わります 募集人数 30名

資料代 別途集金予定 対象 65歳以上の方



回覧	青島南地区交流センターだより	第439号
		令和8年3月5日発行
藤枝市青島南地区交流センター〈藤枝市青葉町三丁目7番30号〉 (E-mail: aojimaminami@city.fujieda.shizuoka.jp)		TEL: 054-636-3765 FAX: 054-634-0135

令和8年度 青島南地区交流センター

生涯学習講座・特別講座受講生募集!

新規講座3講座加え17講座とし、より親しみやすく学べる機会となるよう幅広いジャンルの講座を企画しました。地域の交流の場としても大いに活用して下さい。皆様のご応募をお待ちしています。

〈生涯学習講座〉

- 1 ハンドマッサージ(入門編) 新
～日常のストレスを緩和しカラダの不調改善に役立つ知識～
- 2 国際情勢を読む! 新
～日本はどう動くべきか?～
- 3 Let's Enjoy 英会話 新
～楽しく学べる英会話レッスン!言葉の不安な方にピッタリな講座です～
- 4 楽しい俳句(広がる世界)
～どきどきわくわく俳句実作の基礎を学ぶ～
- 5 柔軟性ゼロから始めるヨガ
～身体の硬い人のために～
- 6 暮らしの中の筆ペン講座(初心者編)
～いざという時に必ず役立つ、やさしくきれいな字の練習～
- 7 男の腕まくりキッチン
～初心者の方でも安心して通える料理教室です～
- 8 レクリエーションで、筋トレ、脳トレ
～高齢者向け(主にイスに座ってレクリエーション)遊んで喋って動いて笑って健康長寿～
- 9 スマートフォンの活用講座(初心者編)
～スマホで友達とラインや写真を送って楽しもう～
- 10 みんなで楽しくウクレレ・タイム
～初めての人も楽しく学べます～
- 11 初めてのミニランポウーク
～健康寿命の延伸～
- 12 シャドーボックス
～紙で立体感を出して遠近感を楽しむアート講座～
- 13 ナイトミニランポウーク(入門編)
～楽しく身心の健康づくり～

〈特別講座(受講料無料)〉

- 14 小学生の楽しいお菓子作り
～お菓子作りの楽しさを体験できます～
- 15 脳トレ・かんたん手作りマジック
～マジックで脳を活性化!不器用な方ほど感激します～
- 16 英語で遊んでHappy小学生
～遊びながら、楽しみながら読解力を深めます～
- 17 青島いきいきスクール
～色々なジャンルの講座が楽しめます～

募集のご案内

- ✓ 対象は、藤枝市内に住んでいる人、藤枝市内に通勤・通学している人
- ✓ 申込み方法(電話でのお申込みはできません。)
 - センター窓口 ※4月1日(水)～5日(日)、7日(火)～10日(金)(午前9時から午後9時まで)
※交流センターにある申込用紙に記入し85円の官製はがきとともに事務室に提出してください。
※はがきは、1講座につき1枚必要です。宛先(自宅)を記入してお持ちください。(消えるボールペンは使用しない)
 - 電子申請 ※4月1日(水)午前9時～10日(金)午後9時まで
※藤枝市ホームページから電子申請によるお申込みも可能です。講座申込はこちら。➡
- ✓ 受講料【1回400円×講座全回数分(例:全8回講座は3,200円)】が必要です。
その他、材料代や資料代なども負担していただきますので、開講日に納めてください。
※特別講座の受講料は無料です。
※材料代などは、講座により金額が異なります。
- ✓ 応募者が定員を超えた場合は抽選となりますが初めの方を優先します。また、応募人数が少ない場合は開講できないこともあります。お申込みの結果は4月下旬以降、はがきにて順次通知いたします。
※電子申請の方は同時期にメールにて通知いたします。
- ✓ 掲載している内容は変更する場合があります。



生涯学習講座

募集期間

4/1(水)～5(日)

7(火)～10(金)



① ハンドマッサージ(入門編) 新

～日常のストレスを緩和しカラダの不調改善に役立つ知識～

場所 学習室 講座日程 第2・4土曜日

5月9日	5月23日	6月13日	6月27日	7月11日
7月25日	8月8日			

開講時間 9:30～11:30
 講師 大橋 純平 募集人数 15名
 受講料 2,400円 資料・材料代 2,000円

② 国際情勢を読む! 新

～日本はどう動くべきか?～

場所 集会室 講座日程 第1日曜日(5・11・1月の第2日曜日)

5月10日	6月7日	7月5日	8月2日	9月6日
10月4日	11月8日	12月6日	1月10日	

開講時間 13:30～15:00
 講師 高塚 年明 募集人数 20名
 受講料 3,200円 資料代 500円

③ Let's Enjoy 英会話 新

～楽しく学べる英会話レッスン!言葉の不安な方にピッタリな講座です～

場所 研修室 講座日程 第2金曜日(8月は第1金曜日)

6月12日	7月10日	8月7日	9月11日	10月9日
11月13日	12月11日	1月8日	2月12日	

開講時間 9:30～11:00
 講師 北川 エレイン 募集人数 15名
 受講料 3,200円 資料代 800円

④ 楽しい俳句(広がる世界)

～どきどきわくわく俳句実作の基礎を学ぶ～

場所 学習室 講座日程 第2日曜日

5月10日	6月14日	7月12日	8月9日	9月13日
10月11日	11月8日	12月13日	1月10日	

開講時間 13:30～15:30
 講師 間島 あきら 募集人数 20名
 受講料 3,200円 資料代 1,500円

⑤ 柔軟性ゼロから始めるヨガ

～身体の硬い人のために～

場所 和室(藤) 講座日程 第2・4火曜日

5月12日	5月26日	6月9日	6月23日	7月14日
7月28日	8月25日	9月8日	10月13日	

開講時間 13:00～14:10
 講師 磯村 朱音 募集人数 12名 受講料 3,200円
 資料代 1,500円(ヨガブロック代2個分)

⑥ 暮らしの中の筆ペン講座(初心者編)

～いざという時に必ず役立つ、やさしくきれいな字の練習～

場所 学習室 講座日程 第2・4木曜日

5月14日	5月28日	6月11日	6月25日	7月9日
7月23日	8月27日	9月10日	9月24日	

開講時間 9:30～11:00
 講師 富山 裕美 募集人数 10名
 受講料 3,200円 資料代 1,400円

⑦ 男の腕まくりキッチン

～初心者の方でも安心して通える料理教室です～

場所 料理実習室 講座日程 第3水曜日

5月20日	6月17日	7月15日	8月19日	9月16日
10月21日	11月18日	12月16日	1月20日	

開講時間 9:30～11:30
 講師 下村 佳菜子 募集人数 15名
 受講料 3,200円 資料代 8,000円

⑧ レクリエーションで、筋トレ、脳トレ

～高齢者向け(主にイスに座ってレクリエーション)遊んで喋って動いて笑って健康長寿～

場所 集会室 講座日程 第3水曜日

5月20日	6月17日	7月15日	8月19日	9月16日
10月21日	11月18日	12月16日	1月20日	

開講時間 10:00～11:30
 講師 秋本 峰子 募集人数 15名
 受講料 3,200円 資料代 300円

⑨ スマートフォンの活用講座(初心者編)

～スマホで友達とラインや写真を送って楽しもう～

場所 学習室 講座日程 第2・4金曜日

5月22日	6月12日	6月26日	7月10日	7月24日
8月28日	9月11日	9月25日	10月9日	

開講時間 9:30～11:30
 講師 藤枝シニアパソコンクラブ 募集人数 15名
 受講料 3,200円 資料代 500円

⑩ みんなで楽しくウクレレ・タイム

～初めての人も楽しく学べます～

場所 学習室 講座日程 第2・4日曜日

5月24日	6月14日	6月28日	7月12日	7月26日
8月9日	8月23日	9月13日	9月27日	

開講時間 9:30～11:00
 講師 霞 宅治 募集人数 20名 受講料 3,200円
 資料代 1,000円(ウクレレレンタルは別途500円/月)

⑪ 初めてのミニランポウーク

～健康寿命の延伸～

場所 集会室 講座日程 第2・4火曜日

5月26日	6月9日	6月23日	7月14日	7月28日
8月25日	9月8日	10月13日	10月27日	

開講時間 13:30～15:00
 講師 岡村 龍行 募集人数 15名
 受講料 3,200円 器具レンタル代 800円

⑫ シャドーボックス

～紙で立体感を出して遠近感を楽しむアート講座～

場所 アトリエ 講座日程 第1・3火曜日(5月は第4火曜日)

5月26日	6月2日	6月16日	7月7日	7月21日
8月4日	8月18日	9月1日	9月15日	

開講時間 9:30～11:30
 講師 遥 のぶ 募集人数 15名
 受講料 3,200円 資料代 7,300円

⑬ ナイトミニランポウーク(入門編)

～楽しく身心の健康づくり～

場所 集会室 講座日程 第2・4水曜日

5月27日	6月10日	6月24日	7月8日	7月22日
8月12日	8月26日	9月9日	9月16日	

開講時間 19:00～20:30
 講師 中田 朋子 募集人数 15名
 受講料 3,200円 器具レンタル代 800円

