

藤枝市青島南地区交流センター〈藤枝市青葉町三丁目7番30号〉
(E-mail : aojimaminami@city.fujieda.shizuoka.jp)

TEL : 054-636-3765
FAX : 054-634-0135

令和6年度 青島南地区交流センター

生涯学習講座・特別講座受講生募集!

新規講座5講座加え17講座とし、幅広いジャンルの講座を企画しました。より親しみ易く学べる機会を提供し地域住民との交流の場としても大いに活用して下さい。皆様のご応募をお待ちしています。

〈生涯学習講座〉

① スマートフォンの活用講座(初心者)
～スマホでLINE交信や友達に写真を送って楽しもう～

② EnjoyDaily英会話
～楽しく学べる英会話レッスン!言葉の不安な方にピッタリな講座です～

③ 世界の裏側をえぐる(時事解説編)
～世界の情報を分かりやすい解説で、そうだったのか～

④ ひとつことフランス語(I)
～初めての人でも楽しく学べます～

⑤ 話題の俳句入門講座
～五七五の17音に思いを寄せて俳句を詠んでみませんか～

⑥ 内側からデトックス!アーユルヴェーダ **新**
～健康美人になる家庭でできる簡単な健康法～

⑦ 初めてのシャドーボックス **新**
～案外簡単でも豪華な立体アート～

⑧ 男の腕まくりキッチン
～初心者の方でも安心して通える料理教室です～

⑨ ミニランポウーク入門編 **新**
～楽しく体と心の健康づくり～

⑩ 暮らしの中の筆ペン講座(初心者編)
～いざという時に必ず役立つやさしくきれいな字の練習～

⑪ セルフネイラー向けジェルネイル上達編 **新**
～これを学べばネイルがもっと楽しくなる～

⑫ 初めてのミニランポウーク
～運動が苦手な方や足腰の弱った方でも無理なく楽しめる有酸素運動～

⑬ 初心者の楽しい簡単ヨガ
～多忙でストレスフルな方にもオススメの健康法～

〈特別講座(受講料無料)〉

⑭ 小学生の楽しいお菓子作り(小学3～6年生)
～お菓子作りの楽しさを体験できます～

⑮ 英語で遊んでHappy小学生
～遊びながら、楽しみながら読解力を深めます～

⑯ 脳トレ・やさしいマジック(65歳以上) **新**
～マジックで脳を活性化!不器用な方ほど感激します～

⑰ 青島いきいきスクール(65歳以上)
～色々なジャンルの講座が楽しめます～

募集のご案内

✓ 対象は、藤枝市内に住んでいる人、藤枝市内に通勤・通学している人

✓ 申込み方法

- センター窓口 ※4月2日(火)～7日(日)、9日(火)(午前9時から午後9時まで)
※交流センターにある申込用紙に記入し**63円の官製はがき**とともに事務室に提出してください。
(電話でのお申込みはできません。)※はがきは、1講座につき1枚必要です。宛先(自宅)を記入してお持ちください。
- 電子申請 ※4月1日(月)～9日(火)
※藤枝市ホームページから電子申請によるお申込みも可能です。講座申込はこちら。→



✓ 受講料【1回400円×講座全回数分(例:全8回講座は3,200円)】が必要です。

※特別講座は受講料は無料です。
その他、材料代や資料代なども負担していただきますので、開講日に納めてください。
※材料代などは、講座により金額が異なります。

✓ 応募者が定員を超えた場合は抽選となりますが**初めての方を優先**します。また、応募人数が少ない場合は開講できないこともあります。お申込みの結果は4月下旬以降、はがきにて順次通知いたします。
※電子申請の方は同時期にメールにて通知いたします。

✓ 講座日程は、行事や講師の都合で変更する場合があります。

生涯学習講座

募集期間 4/2(火)～7(日)、9(火)

官製はがき表面に郵便番号・住所・名前・希望講座名を記入して提出してください。裏面には何も記入しないでください。(1講座につき1枚必要です。)

〒0000-00
住所
お名前
希望講座名



1 スマートフォンの活用講座(初心者) ～スマホでLINE交信や友達に写真を送って楽しもう～

場所 学習室 講座日程 第2・4金曜日

5月10日	5月24日	6月14日	6月28日	7月12日
7月26日	8月9日	8月23日	9月27日	

開講時間 9:30～11:30
講師 藤枝シニアパソコンクラブ 募集人数 13名
資料代 500円 受講料 3,200円

2 EnjoyDaily英会話 ～楽しく学べる英会話レッスン!言葉の不安な方にピッタリな講座です～

場所 研修室 講座日程 第2金曜日

5月10日	6月14日	7月12日	8月9日	9月13日
10月11日	11月8日	12月13日	1月10日	

開講時間 9:30～11:00
講師 北川エレイン 募集人数 15名
資料代 800円 受講料 3,200円

3 世界の裏側をえぐる(時事解説編) ～世界の情報を解かりやすい解説で、そうだったのか～

場所 集会室 講座日程 第1日曜日(5・11月は第2・11月は休み)

5月12日	6月2日	7月7日	8月4日	9月1日
10月6日	12月1日	1月12日	2月2日	

開講時間 13:30～15:00
講師 高塚年明 募集人数 30名
資料代 500円 受講料 3,200円

4 ひとつことフランス語(I) ～初めての人でも楽しく学べます～

場所 学習室 講座日程 毎週日曜日または土曜日

5月12日	5月18日	5月25日	6月2日	6月9日
6月15日				

開講時間 13:30～15:30
講師 川村浩一 募集人数 15名
資料代 500円 受講料 2,000円

5 話題の俳句入門講座 ～五七五の17音に思いを寄せて俳句を詠んでみませんか～

場所 学習室 講座日程 第2日曜日(8・11月は第3土曜日)

5月12日	6月9日	7月14日	8月17日	9月8日
10月13日	11月16日	12月8日	1月12日	

開講時間 13:30～15:30
講師 間島章 募集人数 12名
資料代 1,200円 受講料 3,200円

6 内側からデトックス!アーユルヴェーダ ～健康美人になる家庭でできる簡単な健康法～

場所 集会室 講座日程 第2水曜日

5月8日	6月12日	7月10日	
8月7日			

開講時間 13:30～15:30
講師 石原みほ 募集人数 12名
資料・材料代 1,500円 受講料 1,200円

7 初めてのシャドーボックス ～意外と簡単でも豪華な立体アート～

場所 研修室 講座日程 第2・4火曜日

5月14日	5月28日	6月11日	6月25日	7月9日
7月23日	8月6日			

開講時間 9:30～11:30
講師 渡辺延江 募集人数 10名
材料代 5,300円 受講料 2,400円

8 男の腕まくりキッチン ～初心者の方でも安心して通える料理教室です～

場所 料理室 講座日程 第3水曜日

5月15日	6月19日	7月17日	8月21日	9月18日
10月16日	11月20日	12月18日	1月15日	

開講時間 9:30～11:30
講師 下村佳菜子 募集人数 12名
材料代 7,200円 受講料 3,200円

9 ミニランポウーク入門編 ～楽しく体と心の健康づくり～

場所 集会室 講座日程 第1・3水曜日

5月15日	6月5日	6月19日	7月3日	7月17日
8月7日	8月21日	9月4日	9月18日	

開講時間 19:00～20:30
講師 中田朋子 募集人数 15名
器具レンタル代 800円 受講料 3,200円

10 暮らしの中の筆ペン講座(初心者編) ～いざという時に必ず役立つやさしくきれいな字の練習～

場所 学習室 講座日程 第1・3木曜日(8月は休み)

5月16日	6月6日	6月20日	7月4日	7月18日
9月5日	9月19日	10月3日	10月24日	

開講時間 9:30～11:30
講師 富山裕美 募集人数 10名
資料代 1,350円 受講料 3,200円

11 セルフネイラー向けジェルネイル上達編 ～これを学べばネイルがもっと楽しくなる～

場所 学習室 講座日程 第2・4土曜日

5月25日	6月8日	6月22日	7月13日	7月27日
8月10日	8月24日	9月14日	9月28日	

開講時間 9:30～11:30
講師 ネイリストJ(大橋純平) 募集人数 10名
資料・材料代 6,000円 受講料 3,200円

12 初めてのミニランポウーク ～運動が苦手な方や足腰の弱った方でも無理なく楽しめる有酸素運動～

場所 集会室 講座日程 第2・4火曜日(7月は第3・5、8月は第1・4)

5月28日	6月11日	6月25日	7月16日	7月30日
8月6日	8月27日	9月10日	9月24日	

開講時間 13:30～15:00
講師 岡村龍行 募集人数 20名
器具レンタル代 800円 受講料 3,200円

13 初心者の楽しい簡単ヨガ ～多忙でストレスフルな方にもオススメの健康法～

場所 和室(藤) 講座日程 第2・4火曜日(8月第2は休み)

5月28日	6月11日	6月25日	7月9日	7月23日
8月27日	9月10日	9月24日	10月8日	

開講時間 13:00～14:20
講師 磯村朱音 募集人数 12名
資料代 なし 受講料 3,200円



特別講座

受講料は
無料です

募集期間

4/2(火)～7(日)、9(火)



14 小学生の楽しいお菓子作り ～お菓子作りの楽しさを体験できます～

⇒ 場所 料理室 ⇒ 講座日程 第1土曜日(1月は第2)

6月 1日	7月 6日	8月 3日	9月 7日	10月 5日
11月 2日	12月 7日	1月 11日	予備日	2月 1日

⇒ 開講時間 9:30～11:30

⇒ 講師 関口やち代 ⇒ 募集人数 12名

⇒ 材料代 4,500円 ⇒ 対象 小学3～6年生

15 英語で遊んでHappy小学生 ～遊びながら、楽しみながら読解力を深めます～

⇒ 場所 研修室 ⇒ 講座日程 第2土曜日(11月は第3)

6月 8日	7月 13日	8月 10日	9月 14日	10月 12日
11月 16日	12月 14日	1月 11日	予備日	2月 8日

⇒ 開講時間 13:30～15:00

⇒ 講師 北川エレイン ⇒ 募集人数 11名

⇒ 資料代 1,000円 ⇒ 対象 小学生

16 脳トレ・やさしいマジック 新 ～マジックで脳を活性化!不器用な方ほど感激します～

⇒ 場所 集会室 ⇒ 講座日程 第2木曜日

6月 13日	7月 11日	8月 8日	9月 12日	10月 10日
11月 14日	12月 12日	1月 9日	予備日	2月 13日

⇒ 開講時間 9:30～11:30

⇒ 講師 コメディーマジシャンなかちゃん ⇒ 募集人数 12名

⇒ 材料代 3,500円 ⇒ 対象 65歳以上の方

17 青島いきいきスクール ～色々なジャンルの講座が楽しめます～

⇒ 場所 集会室 ⇒ 講座日程 第4金曜日(8・9月は第4木曜日、12月は第3金曜日)

6月 28日	7月 26日	8月 22日	9月 26日	10月 25日
11月 22日	12月 20日	予備日	1月 24日	

⇒ 開講時間 9:30～11:30

⇒ 講師 講座内容によって変わります ⇒ 募集人数 30名

⇒ 資料代 別途集金予定 ⇒ 対象 65歳以上の方

