

藤枝市青島南地区交流センター〈藤枝市青葉町三丁目7番30号〉
(E-mail : aojimaminami@city.fujieda.shizuoka.jp)

TEL : 054-636-3765
FAX : 054-634-0135

令和5年度 青島南地区交流センター

生涯学習講座・特別講座受講生募集!

新規講座4講座加え17講座とし、幅広いジャンルの講座を企画しました。より親しみ易く学べる機会を提供し地域住民との交流の場としても大いに活用して下さい。皆様のご応募をお待ちしています。

〈生涯学習講座〉

① 世界の裏側をえぐる(時事解説編)
～世界の情報を解かりやすい解説で、そうだったのか～

② 話題の俳句入門講座
～五七五の17音に思いを寄せて俳句を詠んでみませんか～

③ 初めてのミニランポウウォーク
～運動が苦手な方や足腰の弱った方でも無理なく楽しめる有酸素運動～

④ 初心者のスマートフォンの活用講座
～スマホでLINE交信や友達に写真を送って楽しもう～

⑤ 楽しいアールヴェーダとわくわく占い
～家庭でできる簡単な健康法と自分の強みを知るわくわく占いつき～

⑥ EnjoyDaily英会話
～楽しく学べる英会話レッスン!言葉の不安な方にピッタリな講座です～

⑦ ひとつことフランス語(I)
～初めてのひとでも楽しく学べます～

⑧ 暮らしの中の筆ペン講座(初心者編)
～いざという時に必ず役立つ、やさしくきれいな字の練習～

⑨ 初心者の楽しい簡単ヨガ
～多忙でストレスフルな方にもオススメの健康法～

⑩ 男の腕まくりキッチン(A)
～初心者の方でも安心して通える料理教室～

⑪ 男の腕まくりキッチン(B)
～初心者の方でも安心して通える料理教室～

⑫ 楽しく学ぶセルフジェルネイル上達編
～プロが教える上手になるコツを学びます～

〈特別講座(受講料無料)〉

⑬ 小学生の楽しいお菓子作り(A)(小学3～6年生)
～お菓子作りの楽しさを体験できます～

⑭ 小学生の楽しいお菓子作り(B)(小学3～6年生)
～お菓子作りの楽しさを体験できます～

⑮ 英語で遊んでHappy小学生
～遊びながら、楽しみながら読解力を深めます～

⑯ 脳トレ・ステージマジック入門編(65歳以上)
～マジックで脳を活性化!不器用な方ほど感激します～

⑰ 青島いきいきスクール(65歳以上)
～色々なジャンルの講座が楽しめます～

募集のご案内

- ✓ 対象は、藤枝市内に住んでいる人、藤枝市内に通勤・通学している人
- ✓ 講座は、5月以降順次開講し、月1回または月2回行います。
- ✓ お申込みは、4月1日(土)～8日(土)(午前9時から午後9時まで)
- ✓ 交流センターにある申込用紙に記入し63円の官製はがきとともに事務室に提出してください。(電話でのお申込みはできません。)※はがきは、1講座につき1枚必要です。宛先(自宅)を記入してお持ちください。
※藤枝市ホームページから電子申請によるお申込みも可能です。講座申込はこちら。
- ✓ 受講料【1回400円×講座全回数分(例:全8回講座は3,200円)】が必要です。
※特別講座は受講料は無料です。
その他、材料代や資料代なども負担していただきますので、開講日に納めてください。
※材料代などは、講座により金額が異なります。
- ✓ 応募者が定員を超えた場合は抽選となりますが初めての方を優先します。また、応募人数が少ない場合は開講できないこともあります。お申込みの結果は4月下旬以降、はがきにて順次通知いたします。
※電子申請の方は同時期にメールにて通知いたします。
- ✓ 講座日程は、行事や講師の都合で変更する場合があります。



生涯学習講座

募集期間

4/1(土)～4/8(土)

官製はがき表面に郵便番号・住所・名前・希望講座名を記入して提出してください。裏面には何も記入しないでください。(1講座につき1枚必要です。)

〒0000-00
住所
お名前
希望講座名



1 世界の裏側をえぐる(時事解説編)

～世界の情報をわかりやすい解説で、そうだったのか～

場所 集会室 講座日程 第1日曜日(11月は第2)

5月 7日	6月 4日	7月 2日	8月 6日	9月 3日
10月 1日	11月12日	12月 3日	1月 7日	

開講時間 13:30～15:00
講師 高塚年明 募集人数 25名
資料代 500円 受講料 3,200円

2 話題の俳句入門講座

～五七五の17音に思いを寄せて俳句を詠んでみませんか～

場所 学習室 講座日程 第1日曜日(11月は第2)

5月 7日	6月 4日	7月 2日	8月 6日	9月 3日
10月 1日	11月12日	12月 3日	1月 7日	

開講時間 13:30～15:30 講師 間島章
持ち物 ノート、ボールペン、国語辞書、歳時記(あれば)
募集人数 12名 資料代 1,200円 受講料 3,200円

3 初めてのミニランポウーク

～運動が苦手な方や足腰の弱った方でも無理なく楽しめる有酸素運動～

場所 集会室 講座日程 第1・4火曜日(5・8月は第5)

5月30日	6月 6日	6月27日	7月 4日	7月25日
8月 1日	8月29日	9月 5日	9月12日	

開講時間 13:30～15:00
講師 岡村龍行・中田朋子 募集人数 20名
器具レンタル代 800円 受講料 3,200円

4 初心者のスマートフォンの活用講座

～スマホでLINE交信や友達に写真を送って楽しむ～

場所 学習室 講座日程 第2・第4金曜日

5月12日	5月26日	6月 9日	6月23日	7月14日
7月28日	8月25日	9月 8日	9月22日	

開講時間 9:30～11:30 講師 藤枝シニアパソコンクラブ
募集人数 13名 資料代 500円 受講料 3,200円

5 楽しいアーユルヴェーダとわくわく占い

～家庭でできる簡単な健康法と自分の強みを知るわくわく占いつき～

場所 集会室 講座日程 第2金曜日(8月は第1)

5月12日	6月 9日	7月14日	8月 4日	9月 8日
10月13日	11月10日			

開講時間 13:30～15:30
講師 石原海帆 募集人数 12名
資料代 600円 受講料 2,400円

6 EnjoyDaily英会話

～楽しく学べる英会話レッスン!言葉の不安な方にピッタリな講座です～

場所 研修室 講座日程 第2金曜日(8月は第3)

5月12日	6月 9日	7月14日	8月18日	9月 8日
10月13日	11月10日	12月 8日	1月12日	

開講時間 9:30～11:00 講師 北川エレイ 募集人数 11名
資料代 800円 受講料 3,200円

7 ひとつことフランス語(I)

～初めてのひとでも楽しく学べます～

場所 学習室 講座日程 土曜日

5月13日	5月20日	5月27日	6月 3日	6月10日
6月17日				

開講時間 13:30～15:30
講師 川村浩一 募集人数 10名
資料代 500円 受講料 2,000円

8 暮らしの中の筆ペン講座(初心者編)

～いざという時に必ず役立つ、やさしくきれいな字の練習～

場所 学習室 講座日程 第1・3木曜日(8月は休み)

5月18日	6月 1日	6月15日	7月 6日	7月20日
9月 7日	9月21日	10月 5日	10月26日	

開講時間 9:30～11:30
講師 富山裕美 持ち物 筆記用具
募集人数 10名 資料代 1,300円 受講料 3,200円

9 初心者の楽しい簡単ヨガ

～多忙でストレスフルな方にもオススメの健康法～

場所 和室「藤」 講座日程 第1・3金曜日

5月19日	6月 2日	6月16日	7月 7日	7月21日
8月 4日	8月18日	9月 1日	9月15日	

開講時間 10:00～11:30
講師 磯村朱音 募集人数 12名
資料代 なし 受講料 3,200円

10 男の腕まくりキッチン(A)

～初心者の方でも安心して通える料理教室～

場所 料理室 講座日程 第3水曜日(5・8月は第4、12月は第2)

5月24日	6月21日	7月19日	8月23日	9月20日
10月18日	11月15日	12月13日	1月17日	

開講時間 9:30～11:30
講師 雑村理恵 募集人数 11名
材料代 7,200円 受講料 3,200円

男の腕まくりキッチン(A)・(B)は同じ内容です。

11 男の腕まくりキッチン(B)

～初心者の方でも安心して通える料理教室～

場所 料理室 講座日程 第3水曜日(5・6月は第4、8月は第5、12月は第2)

5月25日	6月22日	7月20日	8月31日	9月21日
10月19日	11月16日	12月14日	1月11日	

開講時間 9:30～11:30
講師 雑村理恵 募集人数 11名
材料代 7,200円 受講料 3,200円

12 楽しく学ぶセルフジェルネイル上達編

～プロが教える上手になるコツを学びます～

場所 学習室 講座日程 第2・4土曜日(8月は第1・4)

5月27日	6月10日	6月24日	7月 8日	7月22日
8月 5日	8月26日	9月 9日	9月16日	

開講時間 9:30～11:30
講師 ネイリストJ(大橋純平) 募集人数 10名
材料代 5,500円 受講料 3,200円

新型コロナウイルス感染症等の社会情勢の変化により、講座の開催が延期または中止となる場合があります。受講料等は初回に徴収し、お休みまたは途中で受講をやめられても返金いたしません。



特別講座

受講料は
無料です

募集
期間

4/1(土)~4/8(土)

13 小学生の楽しいお菓子作り(A) ~お菓子作りの楽しさを体験できます~

→ 場所 料理室 → 講座日程 第1土曜日

6月 3日	7月 1日	8月 5日	9月 2日	10月 7日
11月 4日	12月 2日	1月 6日	予備日 2月 3日	

→ 開講時間 9:30~11:30

→ 講師 関口やち代 → 募集人数 11名

→ 材料代 4,000円 → 対象 小学3~6年生

14 小学生の楽しいお菓子作り(B) ~お菓子作りの楽しさを体験できます~

→ 場所 料理室 → 講座日程 第2土曜日(8月は第3)

6月10日	7月 8日	8月19日	9月 9日	10月14日
11月11日	12月 9日	1月13日	予備日 2月10日	

→ 開講時間 9:30~11:30

→ 講師 関口やち代 → 募集人数 11名

→ 材料代 4,000円 → 対象 小学3~6年生

小学生の楽しいお菓子作り(A)・(B)は同じ内容です。

15 英語で遊んでHappy小学生 ~遊びながら、楽しみながら読解力を深めます~

→ 場所 研修室 → 講座日程 第2土曜日(8月は第3)

6月10日	7月 8日	8月19日	9月 9日	10月14日
11月11日	12月 9日	1月13日	予備日 2月10日	

→ 開講時間 14:00~15:30 → 持ち物 ノート・筆記用具

→ 講師 北川エレイン → 募集人数 11名

→ 資料代 1,000円 → 対象 小学生

16 脳トレ・ステージマジック入門編 新 ~マジックで脳を活性化!不器用な方ほど感激します!~

→ 場所 集会室 → 講座日程 第2木曜日

6月 8日	7月13日	8月10日	9月14日	10月12日
11月 9日	12月14日	1月11日	予備日 2月 8日	

→ 開講時間 9:30~11:30 → 持ち物 ノート・筆記用具

→ 講師 コメディーマジシャンなかちゃん → 募集人数 12名

→ 材料代 3,500円 → 対象 65歳以上の方

17 青島いきいきスクール ~色々なジャンルの講座が楽しめます~

→ 場所 集会室 → 講座日程 第4金曜日

6月23日	7月28日	8月25日	9月22日	10月27日
11月24日	12月22日	予備日 1月26日		

→ 開講時間 9:30~11:30

→ 講師 講座内容により変わります → 募集人数 25名

→ 資料代 別途集金予定 → 対象 65歳以上の方

