

貝原益軒

「養生訓」を読む

講師：二見 隆亮さん

学習日：第3水曜日

9：30～11：30

定員：15名

受講料：3,200円（全8回分）

持ち物：筆記用具

資料代：1,000円(全8回分)

初回に一括集金

江戸時代の儒学者でもあり
医者でもあった貝原益軒が、
現代を生きる私たちに残した
健康で長生きするための名言の
数々をひも解きます。



回数	講座日	会場	講座内容
1	5月20日	学習室3・4	飲食について
2	6月17日	学習室3・4	五感について
3	7月15日	学習室3・4	ストレスについて
4	8月19日	学習室3・4	病気について
5	9月16日	学習室3・4	薬について
6	10月21日	学習室3・4	育幼について
7	11月18日	学習室3・4	運動について
8	12月16日	学習室3・4	健康について（まとめ）
予備日	1月20日	学習室3・4	