

9月



おかべだより

藤枝市岡部支所分館 ・ 市民ホールおかべ

第 114号

令和8年9月5日発行

〒421-1131

藤枝市岡部町内谷601-3

TEL 667-3755

FAX 667-3985

岡部の里を巡りながら



ノルディックウォーキング

受講生募集!

講師 前澤 康代さん (ノルディックウォーキングクラブ爽代表)

時間: 午前9時～11時30分

場所: 初回 岡部支所分館 学習室3・4(2階) 2回目から現地集合現地解散

定員: 15名(先着順)

参加料: 1,600円(4回分)

教材費: レンタルポール代 500円/回

申込み: 9月25日までに右の申し込みフォームから申し込む



1	10月7日(水)	ノルディックウォーキングで外に出て歩いてみよう(座学と実技)
2	10月21日(水)	朝比奈川の風とともに歩こう(実技)
3	11月4日(水)	玉露の里の秋に触れよう(実技)
4	11月18日(水)	いにしえ人の行き交った東海道宇津ノ谷峠へ(実技)

問合せ: 岡部支所分館
☎ 667-3755

岡部地区防災講演会



大地震・暴風雨・洪水

その時 ～想像力の欠如に陥らない防災～

日時: 9月26日(土) 14時～15時30分 (開場13時30分)

会場: 市民ホールおかべ 大ホール

申込み: 町内会組回覧への記入又は岡部支所への電話申込み

駐車場: JA大井川岡部支店、岡部支所分館、岡部小学校

※駐車スペースに限りがあります。乗り合わせてお願いします

いわたかよし
講師: 岩田孝仁氏
静岡大学防災総合
センター客員教授

《共催》 藤枝市自治会連合会岡部支部、岡部地区社会福祉協議会、
岡部地区地域防災指導員連絡会 問合せ ☎667-3411(岡部支所)

玉露の里 観月祭 2026

玉露の里で月を愛でる至福のひとときをお楽しみください

日時: 9月26日(土) 18時～20時30分

場所: 玉露の里(お茶室側)

三味線と尺八にお食事を添えての月見会席 5,500円(要予約)

庭園内での星空観察会 18時～20時 500円

お庭からの音楽鑑賞は無料となります。

予約・問合せ 玉露の里: ☎668-0019



いっしょに楽しもう！！ 自主グループ会員募集！ はじめての方大歓迎♪♪

パッチワーク サークル葛



会 場：学習室2
日 程：第3土曜日
午後1時～4時
会 員：5名
内 容：パッチワークで作品作り



手先を動かし、おしゃべりすることは脳の健康にもつながります。布のぬくもりに触れながら自分だけの素敵な小物やバッグを作ってみませんか？

見学したい方、話を聞きたい方はお気軽に岡部支所分館
(667-3755)へお問い合わせください♪



岡部 正流句会



会 場：学習室6
日 程：第2・4木曜日
午後1時～4時
会 員：6名
内 容：句会『文芸ふじえだ』への投句



いつもの散歩道や何気ない出来事。一瞬のトキメキを言葉にしてみませんか？お互いの作品を句会で楽しみ合いましょう。

風船が大変身！



わくわく バルーンアート体験

弓矢を作って
みんなで飛ばして
あそんだよ！



夏休みチャレンジスクール

はじめての 和菓子づくり

かわいい色の
花やもみじの
練切ができて
楽しかったよ



親子で挑戦！



岡部支部保健講座

8月22日(土)市民ホールおかべにて岡部支部保健講座『一人暮らしになった時あなたは？どうする？』が開催されました。

保健委員をはじめ約200名の方が杉浦先生の話をも身近な課題として熱心に聴講されました。



『さわやかクラブ作品展示会』

日 時：10/9(金)12時～16時
10/10(土)、11(日)9時～16時
会 場：市民ホールおかべ 1階 集会室
展示内容：会員の手芸作品(パッチワーク、絵手紙、手提げ袋)書道、盆栽など
あさひな、みわ、聖母保育園児作品
主 催：岡部地区さわやかクラブ連合会
(旧老人クラブ)

使用申請の受付

分 館 令和8年12月分 10月1日(木)
午前0時よりWEB受付
ホール 令和9年3月分 10月1日(木)
岡部支所分館にて窓口受付 8:30～



休館日

毎週月曜日
第3日曜日(分館のみ)
祝 日(分館のみ)

