

# 自主グループ・市民ホールおかべ活動グループ 会員募集総集編!!

令和5年5月5日発行(第74号)から10回にわたり自主グループ・市民ホールおかべ活動グループを紹介してきました。各グループでは新しい仲間を募集しています。みなさんと楽しく作品をつくり、体を動かしてみませんか?

各グループの情報は  
岡部支所分館へ  
☎667-3755



令和5年度  
**ふじえだ元気大賞**  
市民の皆さんに元気を与え、市のイメージアップに貢献した個人や団体を表彰する「ふじえだ元気大賞」2月9日に表彰式が行われ、岡部地区に在住のマスダカルシさんが文化芸術の部で受賞されました。



新聞切り絵作家として、新聞のカラー写真部分を切り抜く斬新な方法で作品を生み出し、平成30年からは絵本作家としても活躍しています。また、郷土博物館のクリアファイルデザインや、民間事業者のパッケージデザインを手掛け、多くの人の目を楽しませています。

**使用申請の受付**  
分館 令和6年6月分 4月1日(月) 午前0時よりWEB受付  
ホール 令和6年9月分 4月2日(火)岡部支所分館 窓口受付 8:30~

**休館日**  
毎週月曜日  
第3日曜日 (分館のみ)  
祝日 (分館のみ)

## 3月

# おかべだより

藤枝市岡部支所分館・市民ホールおかべ

第84号  
令和6年3月20日発行  
〒421-1131  
藤枝市岡部町内谷601-3  
TEL 667-3755  
FAX 667-3985

- ## 令和6年度 生涯学習講座 受講生募集
- 1 【新】百人一首の歌と人物  
~紫式部57番とその前後~
  - 2 【新】おとなスイーツ部
  - 3 【新】糰を使った健康料理
  - 4 若さを保つヨガ
  - 5 スマートフォンを使って楽しもう  
(初心者)
  - 6 基礎から学ぶレザークラフト
  - 7 やさしい紙バンド
  - 8 岡部の史跡探訪ツアー
  - 9 おかべパン焼き部
  - 10 映画が最も輝いていたころ
  - 11 健康のためのヨガ
  - 12 楽しくフラワーレッスン

## 応募のご案内

**対象** 市内に住んでいるか、通勤・通学している人

**申込み** 期間:4月1日(月)~4月9日(火)(休館日を除く)

①直接提出の場合  
岡部支所分館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し郵便はがきを添えて、直接提出してください。  
(受付時間午前9時~午後9時)  
(月曜日は休館日のため提出はできません。)

②申し込みフォームの場合  
右のQRコードをご覧ください。

63 □□□-□□□□

お名前  
講座名

住所

(表面)

裏面には何も記入しないでください。

**【注意事項】**

- 郵便はがきは講座ごとに1枚必要です。
- 電話での申し込みはできません。
- 申し込みフォームから申請した人には、Eメールで結果を送付します。
- 初めての人を優先します。応募者が定員を超えた場合は抽選となります。
- 応募者が定員の半数に満たない場合は、開講しないことがあります。
- 開講日は、変更することがあります。
- 受講料は初回に集金します。(400円×8回分)  
講座によっては教材費・資料代などが別に必要な場合があります。なお、受講料などは欠席しても返金できません。

詳しくは右のQRコードから市のホームページ岡部支所分館(市民ホールおかべ)をご覧ください。

**各講座の詳細は裏面へ**

# 生涯学習講座

# 受講生募集



## 【新】百人一首の歌と人物 ～紫式部 57 番とその前後～

講師 半田勝良さん  
学習日 第3土曜日  
時間 13:30～15:30  
会場 集会室  
定員 15名  
教材費 500円(全8回分)



5/18	6/15	7/20	8/17	予備日
9/21	10/19	11/16	12/21	1/25

## 若さを保つヨガ

講師 フィジカルヨガ普及協会主宰 田辺直恵さん  
学習日 第2金曜日  
時間 10:00～11:30  
会場 学習室7(和室)  
定員 15名  
持ち物 水筒・ヨガマット



5/10	6/14	7/12	8/9	予備日
9/13	10/11	11/8	12/13	1/10

## やさしい紙バンド

講師 上田悦子さん  
学習日 第2土曜日他  
時間 13:30～16:00  
会場 学習室1または3・4  
定員 12名  
教材費 4,000円(全8回分)  
持ち物 はさみ・木工用ボンド・ハンドタオル  
洗濯ばさみ10ヶ・霧吹き・エプロン



5/11	6/8	7/13	8/10	予備日
9/14	10/12	11/16	12/14	1/18

## 映画が最も輝いていたころ

講師 小澤正人さん  
学習日 第3土曜日  
時間 13:30～15:30  
会場 学習室3・4  
定員 20名



昭和の時代 映画全盛期の  
邦画・洋画のおもしろさなど  
様々な角度で体感しましょう

5/18	6/15	7/20	8/17	予備日
9/21	10/19	11/16	12/21	1/18

## 【新】おとなスイーツ部

講師 村田敏子さん  
学習日 第3土曜日  
時間 9:30～12:00  
会場 料理実習室  
定員 12名  
教材費 1,000円/回  
持ち物 エプロン・布巾2枚・筆記用具  
持ち帰り容器



5/18	6/15	7/20	8/17	予備日
9/21	10/19	11/16	12/21	1/18

## スマートフォンを使って楽しもう(初心者)

講師 藤枝シニアパソコンクラブ  
学習日 第2・4金曜日  
時間 9:30～11:30  
会場 学習室3・4  
定員 15名  
教材費 500円(8回分)  
持ち物 スマートフォン・筆記用具



5/10	5/24	6/14	6/28	予備日
7/12	7/26	8/9	8/23	9/13

## 岡部の史跡探訪ツアー

講師 岡部町観光ボランティアの会  
学習日 第2土曜日他  
時間 9:30～11:30  
会場 岡部地区の各史跡  
定員 20名  
持ち物 水筒・筆記用具



5/11	6/8	7/13	8/10	予備日
9/7	10/12	11/16	12/14	1/11

## 健康のためのヨガ

講師 フィジカルヨガ普及協会 望月幸代さん  
学習日 第4金曜日  
時間 19:00～20:30  
会場 学習室7(和室)  
定員 15名  
持ち物 水筒・ヨガマット



5/24	6/28	7/26	8/23	予備日
9/27	10/25	11/22	12/20	1/24

## 【新】糎を使った健康料理

講師 萩原美子さん  
学習日 第4水曜日  
時間 9:30～12:00  
会場 料理実習室  
定員 12名  
教材費 1,000円/回  
持ち物 エプロン・マスク・布巾・台拭き



5/22	6/26	7/24	8/28	予備日
9/25	10/23	11/27	12/25	2/19

## 基礎から学ぶレザークラフト

講師 竹下都美江さん  
学習日 第1土曜日他  
時間 9:30～11:30  
会場 学習室1  
定員 15名  
教材費 9,000円(8回分)  
※工具類購入の場合上記以外に  
3～4,000円位がかかります。



5/11	6/1	7/6	8/3	予備日
9/7	10/5	11/2	12/14	1/4

## おかべパン焼き部

講師 古澤真澄さん  
学習日 第2土曜日他  
時間 9:30～12:00  
会場 料理実習室  
定員 12名  
教材費 1,000円/回  
持ち物 エプロン・布巾・手拭きタオル  
筆記用具・持ち帰り容器他



5/11	6/8	7/13	8/10	予備日
9/14	10/12	11/2	12/14	1/11

## 楽しくフラワーレッスン

講師 原恵美子さん  
学習日 第4土曜日他  
時間 10:00～11:30  
会場 学習室1  
定員 15人  
教材費 1,500～2,000円/回  
持ち物 花切りばさみ・ピンセット・持ち帰り袋



フラワーアレンジ  
ブリザーブドフラワー など

5/25	6/22	7/27	8/24	予備日
9/28	10/26	11/30	12/28	1/25