

てす 手漉き和紙体験講座 受講生募集

講師 武山清堂さん ごうじまれいせん 郷島冷泉和紙代表 ひざいじ 秘在寺前住職
郷島冷泉和紙同好会 ゆうしん会の皆さん

日時 : 10月26日(土) 午前9時～午後3時(移動時間含む)
11月16日(土)、11月30日(土) 午前9時30分～正午
場所 : 10/26 冷泉和紙工房(静岡市葵区郷島:市のマイクロで移動)、11/16、30 岡部支所分館
対象 : 市内在住、在勤の成人の方
定員 : 15人(先着順)
受講料 : 1,200円
教材費 : 1,000円
持ち物 : 筆記用具、エプロン、手を拭くタオル、10/26はお弁当持参
申込み : 9/17(火)～10/8(火)までに岡部支所分館へ直接来館か
電話(667-3755)、FAX(667-3985)で申込みください。

大河ドラマ「光る君へ」でも
毎回見かける和紙、
今ひそかに注目されている
和紙を漉いてみませんか。



ヴィンテージ倶楽部

使い込むほどに美しさを増す、様々な物や文化が日本にはあります。
年を重ねた輝きが見つかるようこの時間をお楽しみください!!

期 日	講 座 名	講 師
R6.10.27(日)	革と遊ぶ・レザークラフト	竹下都美江
11.24(日)	丸子老舗料亭直伝「出汁」づくり	八木章夫
12.22(日)	職人技指南・m y小座布団づくり	天野幹郎
R7. 1.26(日)	心に残る青春時代の映画の数々	小澤正人
2.22(土)	プロから学ぶスマホ撮影	杉山勝利
3.23(日)	シークレット(受講生のリクエスト)	?

◆時 間 : 午前9時30分～午前11時30分
◆場 所 : 岡部支所分館
◆対 象 : 市内在住か在勤の60歳以上の方
◆定 員 : 12人
◆受講料 : 無料
◆教材費 : 1,000円/回～1,500円/回
◆申込み : 9月17日(火)～10月8日(火)までに
岡部支所分館へ直接来館か右のLOGOフォーム
からお申込みください。 ☎ TEL 667-3755



親子走り方教室受講生募集

親子で走るあそびやゲームで楽しもう!!



◆日 時 : 10月27日(日)、11月17日(日) 午後4時から午後5時15分
◆場 所 : 市民岡部体育館
◆対 象 : 市内未就学児(3歳から)の親子(祖父母も可)
◆定 員 : 8組 ◆参加料 : 無料
◆持ち物 : タオル、体育館シューズ、水筒(飲料)
◆申込み : 9月17日(火)～10月8日(火)までに岡部支所分館へ直接来館か
右のLOGOフォームからお申し込みください。 ☎ TEL 667-3755



美味しく減塩! 料理教室

◆日 時 : 9月29日(日) 午前10時～
◆場 所 : 岡部支所分館 料理実習室(2F)
◆持ち物 : 筆記用具、お手拭きタオル、エプロン、三角巾、ふきん
◆講 師 : 藤枝市健康づくり食生活推進協議会 会員
◆定 員 : 12人(先着順)



申込締切
9/13(金)

MENU

しそ香るシューマイ
野菜のグリル焼き
シャキシャキ水菜の白和え
クラッシュゼリー



【お申込み・お問合せ先】 藤枝市健康推進課 TEL: 645-1111

岡部の見所スポット

ひょうげつてい 玉露の里 瓢月亭



竹あかりと十三夜の月明かりの下で
三味線と尺八饗宴を愉しむ夜



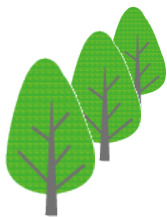
「瓢月亭」は数寄屋造りの茶室で、全国的に有名な最高級の朝比奈玉露や抹茶を気軽に楽しむことができる施設です。



観月祭

9月15日(日)
18:00~20:30

開催場所 玉露の里
(お茶室側)



新緑の初夏



紅葉の秋



門を入ればそこは別世界!!
四季折々に変化する日本情緒たっぷりの空間が魅力です。
その他にも長屋門、日本庭園、ひょうたん池、村越化石の句碑などたくさん見所があります。
夏の疲れをこの静かな空間で癒してみませんか? 問合せ 玉露の里 ☎ 6 6 8 - 0 0 1 9



「今すぐ活用できる健康づくりの秘訣」 “野菜のトリセツ”を学ぶ

8月17日、市民ホールおかべにて溝田友里さん（静岡社会健康医学大学院大学准教授）を講師にお招きし、岡部支部保健講座（主催：市自治会連合会 岡部支部）が開催されました。当日は、保健委員をはじめ約150名の方が聴講し、野菜を食べるメリットや野菜の簡単調理方法、野菜の目利きの仕方、おいしく食べるコツなどをクイズや映像を交えて楽しく学びました。



使用申請の受付

分館 令和6年12月分 10月1日(火)
午前0時よりWEB受付

ホール 令和7年3月分 10月1日(火)
岡部支所分館にて
窓口受付 8:30~

休館日

毎週月曜日
第3日曜日(分館のみ)
祝日(分館のみ)

