

高洲地区  
社協だより  
号外

高洲地区にお住まいの方で買い物に行くことが困難なため、  
お困りの方がいらっしゃいます。

# 「高洲足すとし隊支援会員」として あなたの力をお貸しください！



こんな  
支援活動です。

- **地域内をお買い物の専用車で送迎**  
(例えばご自宅からスーパー、ドラッグストア)
- **車に乗り降り時の見守りや荷物持ち**

## 活動日

火曜日、水曜日、木曜日、金曜日のうち  
**月2回程度** (年末年始を除く)

## 活動時間

午前9時30分から2時間程度  
または  
午後1時30分から2時間程度



支援して  
くださる方々  
へのお願い

- ◆ 26歳から79歳までの普通自動車を運転できる健康な方
- ◆ 藤枝市指定の運転講習を受講可能な方

せめて半日だけでも、都合のつく時間にお力をお貸しください。

※ご支援いただいた方には、ささやかながら活動謝礼をご用意しております。  
ご興味のある方、やってもいいよとお考えの方はぜひ下記へご連絡ください。

高洲地区交流センター 電話 635-1458

高洲地区  
社協だより  
号外

高洲地区にお住まいの方で日常生活の支えを必要としている方がいらっしゃいます。

# 「高洲手んだい隊支援会員」として あなたの力をお貸しくください！



## 高洲手んだい隊



こんな  
支援活動です。

日常生活で困りごとのある方のお手伝いです。  
皆様のご都合がつく時間でお手伝いください。  
月に1時間だけでも結構です。

草取り、庭の片付け、庭木の散水、庭の清掃等

最長2時間程度の作業です

ゴミ出しのお手伝い

可燃ごみ（生ごみ）、月1回の資源・不燃ごみ出し

その他の仕事内容

お話相手、電球交換、換気扇の掃除、  
「足すとし隊」を利用する際（運転はしません）の  
見守りや荷物持ちなど

お手伝い可能日

年末年始を除く毎日

お手伝い時間

午前8時から午後5時までの  
2時間以内です。

（可燃ごみ、資源・不燃物、古着の集積場までの  
搬出は午前8時までに行います。）

皆様のご都合がつく時間でお手伝いください。月に1回だけでも結構です。

※ご支援いただいた方には、ささやかながら活動謝礼をご用意しております。  
ご興味のある方、やってもいいよとお考えの方はぜひ下記へご連絡ください。

高洲地区交流センター 電話635-1458