

高齢者のための地域づくりに現在邁進中!

高齢者のための

号外

高洲地区社協だより

「支え合いの地域づくり」

始動に向けて

あなたは今日どこかに出かけましたか？誰かと顔を合わせて話をしましたか？一人暮らし高齢者の増加や、近隣住民とのつながりが希薄化していくなかで、「お互いに支え合える地域をつくっていきましょう！」という思いが高洲で生まれました。高齢者の困りごとや将来に向けた心配ごと解決を目指した住民主体の取り組みを推進するため、市の「高齢者のための支え合いの地域づくり推進モデル地区」の指定を受けて具体的な取り組みの創出に向けて協議しています。

高洲地区では地域を支える取り組みの方針として2本の柱を立てました。

～高洲地区「支え合いの地域づくり」の柱～

柱1：高齢者の生活を支える手助けや外出支援をしよう！

柱2：介護予防や孤立防止のための通いの場をつくろう！



▲庭の草取りをお願いできるのは嬉しいですね◎

歳を重ねると、今まで何
が、できなくなってきたこと
日常生活の中で、こんな時、
ちよつとだけ手伝ってもら
えれば・・・と思うことは
ありませんか？ゴミ捨てや
庭の草取りなど地域で支え
合う仕組みを作ります。

柱1 取り組み その1
日常生活のちよつとした
困りごとをお手伝い！



▲やっぱり、スーパーに行って自分の欲しいものを買いたいですよね◎

近年、高齢者の運転する
自動車事故が増えています。
自分も運転免許を返納した
いけど、ちよつとした買
物や用事など、歩いて行く
には遠すぎるし、大変だし、
バスも無いから心配！
そんなときでも大丈夫！
地域の運転ボランティアが
送迎をお手伝いする仕組み
を作ります。

柱1 取り組み その2
運転免許を返納しても
大丈夫！移動支援

この事業がスタートするときには、
高洲地区社協の活動をお手伝いして
くださるボランティアを募集してい
きます。私たちのまち高洲地区のた
めに、空いているお時間にできる範囲
で少しお手伝いいただけませんか？



▲今、市内で流行りのロコモ体操◎

「いつまでも元気でいるため
は運動しなくっちゃ！」とは思
うものの、なかなか一人では続
かないものですよね。近所の町
内会館で週一回、みんなで運動
するのであれば続きそうですよ
ね。各町内会館で運動を中心と
した通いの場を作ります。

柱2
町内会館に集合！
みんなで介護予防しましょう！

～いくつになっても安心して
暮らせるまち高洲を目標して～
昨年9月に発足した「高洲地
区高齢者のための支え合いの地
域づくり事業推進検討委員会」。
5か月が経過し、令和2年度
に向けて取り組みの方向性が決ま
りつつありますのでお知らせし
ます。
これから始まる取り組みに地域
の皆様のお力を少しだけお貸し
いただければ幸いです。
会長 岩堀 博志