

第585号

高洲地区交流センターだより

令和8年9月5日発行

藤枝市高柳4丁目9-13

TEL 635-1458



休館日

毎週月曜日と第3日曜日・祝日・年末年始

～これからをもっと楽しむために～

高洲地区交流センター

講座のお知らせ

大人のしごと時間

～無花果ジャム作り～

藤枝市内で採れた、食物繊維が多く栄養たっぷりの無花果を使って、やさしい甘さのジャムを作ります。木の実が入ったスコーンも一緒に作りますよ。

日時：10月24日(土)

午前9時30分～午後0時30分

場所：高洲地区交流センター 料理実習室

講師：小野 延子(四季のジャム工房やまゆスイーツ)

対象：藤枝市内在住か通勤通学している人

定員：8人

受講料：400円

材料費：1,000円



申込み：9月16日(水)～10月1日(木)

2次元コードからお申込みください。

応募者多数の場合は抽選となります。

結果はメールにてお知らせしますので

受信ができるように設定してください。

大人のしごと時間

～多肉植物の寄せ植え～

ぷっくりとしたかわいい姿が人気の多肉植物は、手入れが簡単で初心者でも育てやすいのが魅力です。一緒にお気に入りの寄せ植えを作しましょう。

日時：11月28日(土)

午前9時30分～正午

場所：高洲地区交流センター 学習室

講師：望月 義乃・田村 由美

対象：藤枝市内在住か通勤通学している人

定員：16人

受講料：400円

材料費：1,800円

★託児あり
生後6ヶ月以上対象
(条件あります)



申込み：9月30日(水)～10月15日(木)

2次元コードからお申込みください。

応募者多数の場合は抽選となります。

結果はメールにてお知らせしますので

受信ができるように設定してください。

映画解説講座

「3がついた呼び名で大人気だった、 3人娘・御三家・花の中三トリオ」

3がついた呼び名で大人気だった、3人娘の美空ひばり・江利チエミ・雪村いずみ、御三家の橋幸夫・舟木一夫・西郷輝彦、花の中三トリオの山口百恵・桜田淳子・森昌子に焦点を当て、名シーンと素晴らしい歌声、そして講師の楽しい解説をお楽しみください。

日時：10月3日(土) 午後1時30分～午後4時頃

場所：高洲地区交流センター 集会室

講師：映画解説講座講師 小澤 正人

定員：80人(市内在住か、通勤通学している人)

受講料：400円(当日いただきます)

申込み：9月9日(水)～10月1日(木) 午前9時～午後5時 《休館日を除く》

交流センター事務室に直接又は電話でお申込みください。 TEL 635-1458

市内で高額な詐欺被害が連続して発生しています。電話等で「お金」「キャッシュカード」「電子マネー」「暗証番号」の言葉が出たら詐欺を疑いましょう！

0歳から18歳までのお子さんとそのご家族、祖父母のみなさんや妊婦さんが利用できる子育て支援施設です。子育て相談もお受けしますので、ぜひ遊びにきてください。
小学生からは、お子さんだけでも遊べます。(保護者の連絡先が必要です。)

いっしょに遊ぼうA

(要予約：8月21日(金)から受付中)

日時：9月29日(火) 午前10時～午前11時
場所：高洲地区交流センター 集会室
対象：7カ月位～伝い歩きの子と保護者 20組
持ち物：バスタオル

※子育て支援センターくるんとの合同事業となります。
申し込みはくるん又は高洲こども広場のどちらかでお願います。

地域子育て支援センター

1日閉館のお知らせ

9月16日(水)は、職員研修のため、終日閉館いたします。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

藤枝市民相談センター主催

～遺言について基本的知識を学びませんか～

日時：11月18日(水)
午後1時30分～午後3時

場所：高洲地区交流センター学習室

講師：杉本直人司法書士

受講料：無料

申込み：9月11日(金)午前9時から
電話または直接市民相談センターへ



こちらからも
申し込みます

市民相談センター

☎643-3345

高洲子どもわくわく教室

〈9月の予定〉

9月16日(水) 卓球・自由あそび
9月18日(金) 自由あそび
9月19日(土) 陶芸

午後3時30分～午後4時30分(土曜は午前中)

高洲地区・ニュースポーツ教室

日時：9/9 10/14.28 11/18.25
(午後7時から午後8時45分)

場所：高洲中学校体育館

対象：高洲地区にお住まいの方、勤務の方

申込み：直接会場にお越しください

主催：高洲地区スポーツ推進委員

郵便局でもマイナンバーカードの 電子証明書(暗証番号)の更新・ 再設定ができます

マイナンバーカードの電子証明書(暗証番号)の更新、暗証番号を忘れた場合やロックされた場合、市役所で手続きできますが、お近くの郵便局でもできますので、ぜひご利用ください。

時間：午前9時～午後4時 ※土日祝日、年末年始を除く

対象：藤枝市に住所登録のある方

持物：マイナンバーカード
本人確認書類(免許証など)

窓口：以下の郵便局で手続きできます

高洲郵便局 葉梨郵便局 広幡郵便局
大洲郵便局 岡部郵便局 瀬戸谷郵便局
藤枝郵便局(本局)

お問合せ：市民課マイナンバー係 643-3128

おめでとうございます！

“社会を明るくする運動”藤枝地区推進委員会で標語コンテストが行われ、高洲中学校2年生の吉村凰夏さんが入賞しました。

高洲手んだい隊・足すとし隊では、利用会員と支援会員を募集しています。