

第584号

高洲地区交流センターだより

令和8年8月5日発行

藤枝市高柳4丁目9-13

TEL 635-1458



休館日

毎週月曜日と第3日曜日・祝日・年末年始

高洲地区交流センター

歴史講演会

豊臣兄弟と徳川家康

～家康と秀吉を取りもった秀長～



戦国時代といえば、豊臣秀吉や徳川家康の名前はよく知られていますが、その陰で二人をつなぎ、歴史を支えた重要人物として豊臣秀吉の実弟豊臣秀長がいます。

現在のNHK大河ドラマ「豊臣兄弟」では主人公として描かれ、天下統一を支えた兄弟の絆と、その生涯に注目が集まっています。

今回は、歴史の表舞台で語られることの少ない秀長の人物像やその功績などについてわかりやすくひも解いていきます。

講演日：9月19日（土）

時間：午後2時～（午後1時30分開場）

場所：高洲地区交流センター 集会室

講師：小和田 哲男 静岡大学名誉教授

定員：100名（市内在住の方に限ります）

受講料：400円

資料代：50円

申込み：8月19日（水）から先着順です。

定員になり次第締め切ります。

高洲地区交流センターにある申し込み用紙に記入し、受講料・資料代と一緒に事務室に提出してください。

受付時間は午前8時30分から午後5時までです。（休館日は除く）

講座のお知らせ

魔法の調理法

3回講座 麴と薬膳のお料理教室

麴のやさしい旨味と発酵の力、そして季節に寄り添う薬膳の知恵を取り入れた、毎日の暮らしに役立つお料理教室です。自分の体調や心の声に耳を傾けて、労りながら心地よく楽しい人生が続くきっかけにしたいだけだと思います。

受講日：9月30日（水）・10月28日（水）・11月25日（水）

時間：午前9時30分～午後0時30分

場所：高洲地区交流センター 料理実習室

講師：杉山 直美（薬膳腸活スペシャリスト）

対象：藤枝市内在住か通勤通学している人

定員：8人

受講料：1,200円

材料費：4,500円



申込み：8月19日（水）～9月3日（木）

2次元コードからお申込みください。

応募者多数の場合は抽選となります。

結果はメールにてお知らせしますので

受信ができるように設定してください。

11月8日（日）に「高洲地区ふれあいまつり」を開催します!!

現在企画している中で高洲地区内の個人商店を盛り上げたいと考えています。食品の出品を希望される方は、8月18日（火）までに交流センターにお問合せください。（今回は飲食関係の個人商店とさせていただきます。）

市内で高額な詐欺被害が連続して発生しています。電話等で「お金」「キャッシュカード」「電子マネー」「暗証番号」の言葉が出たら詐欺を疑いましょう!

0歳から18歳までのお子さんとそのご家族、祖父母のみなさんや妊婦さんが利用できる子育て支援施設です。子育て相談もお受けしますので、ぜひ遊びにきてください。

小学生からは、お子さんだけでも遊べます。(保護者の連絡先が必要です。)

あかちゃん講座

日時：8月6日(木) 午後1時30分～午後2時30分
対象：生後4か月頃から6か月頃までの赤ちゃんと保護者
場所：高洲こども広場

※詳しくはHPをご確認いただき、
前日までにお申し込みください。

えだっころーむ(出張健康相談)

保健センターの保健師さん・栄養士さんが来てくれます。
体と心の健康について相談できます。計測希望の方はバス
タオルと母子手帳をお持ちください。

日時：毎月第1火曜日 午前9時30分～午前11時
(受付10時45分まで)

場所：高洲こども広場

※11月は祝日のため行いません。

高洲こども広場にもベビースケールがあります。
体重測定はいつでもできますのでお気軽にお声がけ
ください。

地域子育て支援センター 1日閉館のお知らせ

9月16日(水)は、職員研修のため、終日閉館いたします。
利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

三世代ふれあいイベント

日時：9月12日(土) 午前10時～正午
内容：昔の遊びを通して三世代交流！
輪投げ・紙飛行機・こま・折り紙・けん玉など
場所：高洲地区交流センター

どなたでも参加できます。ぜひ、おじいちゃんやおばあちゃん、お父さんやお母さんと
一緒にご参加ください。三世代揃っての参加でなくてもOKです。

(未就学児は保護者同伴をお願いします)

参加してくれたお子さんにはおみやげがありますよ!!

お手伝いいただける高齢者の方も募集しています。懐かしい遊びを子どもたちに教えていただけませんか。お手伝い
いただける方は、交流センターまで連絡をお願いします。TEL 635-1458

わくわく教室

8月19日・20日 9時から11時30分 自由あそびです

高洲地区・ニュースポーツ教室

日時：8/5.26 9/2.9 10/14.28 11/18.25
(午後7時から午後8時45分)

場所：高洲中学校体育館

対象：高洲地区にお住まいの方、勤務の方

申込み：直接会場にお越しください

主催：高洲地区スポーツ推進委員

フードドライブにご協力を

ご家庭に眠っている食品を募集!

期間：7月31日(金)～8月31日(月)

収集場所：各地区交流センター、市役所1階ロビー、
岡部支所、文化センター、社会福祉協議会など

募集食品：米、麺類、缶詰・瓶詰、インスタント食品、
調味料等で常温保存できるもの

※賞味期限の記載(3カ月以上)があり、
未開封で破損していないもの

問合せ先：藤枝市自立生活サポートセンター

☎643-3161

高洲手んだい隊・足すとし隊では、利用会員と支援会員を募集しています。

休館日：毎週月曜日と第3日曜日・祝日・年末年始