



映画解説講座

「何度でも聴きたい、大ヒット洋画スクリーンミュージック」

その映画音楽を聴けば、名シーンが思い浮かぶという経験は、誰しも一度は経験したことがあるのではないのでしょうか。

映画における音楽がもたらす効果とは、映像の意図を明確にし、観客を物語の世界に引き込みます。そして、音楽が良い映画は、ヒット作となっている共通点があるようです。

今回は、慕情・太陽がいっぱい・ティファニーで朝食を・シェルブールの雨傘・ロミオとジュリエット・ひまわりなどのスクリーンミュージックを名シーンと共に楽しみください。

講師の解説と共にあの頃に戻ってみませんか！

- 日時： 7月4日（土） 午後1時30分～午後4時頃
- 場所： 高洲地区交流センター 集会室
- 講師： 映画解説講座講師 小澤 正 人
- 定員： 80人（市内在住か、通勤通学している人）
- 受講料： 400円（当日いただきます）
- 申込み： 6月10日（水）～7月2日（木） 午前9時～午後5時 《休館日を除く》
交流センター事務室に直接又は電話でお申込みください。
TEL：635-1458

小学生の 親子deお料理教室



親子で協力しながら、楽しくお料理をチャレジ！
食べることがもっと好きになる体験をしてみませんか。
おいしい料理と笑顔いっぱいの時間を、ぜひ一緒に
楽しみましょう！

- 開催日：① 8月1日（土）
- 開催日：② 8月8日（土）
- 時間：①②ともに午前9時30分～午後0時30分
- 場所：高洲地区交流センター 料理実習室
- 定員：8組（藤枝市内の小学生と保護者）
- 講師：石谷 あき子
- 材料費：1,200円



申込み：6月17日（水）～6月30日（火）
右記の2次元コードからお申込ください。
応募者多数の場合は抽選となります。

1日講座 大人のhandごと時間
～ ガラスドームフラワー ～



（イメージです）

プリザーブドフラワーを使って、オシャレな飾り
を作ってみませんか。ケースの中に入っているため、
いつまでもきれいなままで飾ることができます。
自分だけのオリジナル作品ができますよ！

- 日時：7月22日（水）
午前9時30分～正午
- 場所：高洲地区交流センター 学習室
- 定員：16人
- 講師：望月 義乃
- 参加費：受講料 400円
材料費2,000円



申込み：6月17日（水）～6月30日（火）
右記の2次元コードからお申込ください。
応募者多数の場合は抽選となります。

市内で高額な詐欺被害が連続して発生しています。電話等で「お金」「キャッシュカード」「電子マネー」「暗証番号」の言葉が出たら詐欺を疑いましょう！

0歳から18歳までのお子さんとそのご家族、祖父母のみなさんや妊婦さんが利用できる子育て支援施設です。子育て相談もお受けしますので、ぜひ遊びにきてください。
小学生からは、お子さんだけでも遊べます。(保護者の連絡先が必要です。)

おたのしみウィーク ～ペンギンシャワー～ (40個なくなり次第終了)

日時：6月23日(火)～6月26日(金)
午前9時～午前11時
場所：高洲こども広場
対象：0歳～令和5年度生まれまでの親子

えだっこルーム(出張健康相談)

保健センターの保健師さん・栄養士さんが来てくれます。体と心の健康について相談できます。計測希望の方はバスタオルと母子手帳をお持ちください。

日時：7月7日(火)
午前9時30分～午前11時(受付10時45分まで)
場所：高洲こども広場

※高洲こども広場にもベビースケールがあります。体重測定はいつでもできますので、職員に声を掛けてください。

ふれあい乗車券(バス、タクシー) はい・きゅう・マッサージ助成券の引換え

対象：昭和31年4月1日以前に生まれた人で
介護保険所得段階が1～3の人
対象者には、引換えはがきを送付されます。
引換え：交流センターでの引換えは、7月31日まで
です。はがきを忘れずにお持ちください。

問合せ：地域包括ケア推進課地域支援係
☎643-3225

登録団体グループからのお知らせ

《ハーモニカひびき》

音楽は心の栄養。ハーモニカ楽しいよ！仲間と楽しく演奏しませんか？見学大歓迎です。
活動日：毎月第1、第3水曜日
午前9時30分～午前11時30分
場所：高洲地区交流センター学習室
連絡先：080-1627-1508 伊藤まで

《エアロ&ストレッチサークル》

ソフトエアロビクスで脂肪燃焼！ストレッチで体整えてリラックスしませんか。
活動日：月1、2回土曜日(第2土曜日以外)
※2ヶ月前に日程が分かります
午前10時から午前11時15分
会費：1回800円
場所：高洲地区交流センター集会室または学習室
連絡先：054-636-3525 澤田まで
(午後5時以降)

高洲手んたい隊・足すとし隊は 支援会員を募集しています!!

高洲地区にお住まいの高齢者の方で、お困りの方がいます。あなたのお力をお貸しください。

手んたい隊：ゴミ出し
草取り
庭の掃除など

足すとし隊：専用車で買い物のお送り、車の乗降の見守り
26歳から79歳までの普通自動車を運転できる健康な方で、藤枝市指定の運転講習を受講可能な方

月に1回だけでもかまいませんので、皆様のご都合がつく時間でお手伝いください。ご支援いただいた方には、ささやかながら活動謝礼をご用意しております。

ご興味のある方、詳しい内容をお知りになりたい方はお気軽にお問い合わせください。

高洲地区交流センター 635-1458

高洲地区・ニュースポーツ教室

日時：6/10,24 7/15,29
(午後7時から午後8時45分)

場所：高洲中学校体育館

対象：高洲地区にお住まいの方、勤務の方

申込み：直接会場にお越しください

主催：高洲地区スポーツ推進委員

高洲手んたい隊・足すとし隊では、利用会員と支援会員を募集しています。