

第581号

高洲地区交流センターだより

令和8年5月5日発行

藤枝市高柳4丁目9-13

TEL 635-1458



休館日

毎週月曜日と第3日曜日・祝日・年末年始

特別講座「悠遊クラブ」受講生募集

申込み期間：5月13日（水）～23日（土）午前9時～午後5時（月曜日・第3日曜日は休館日）

申込み場所：高洲地区交流センター

申込み方法：高洲地区交流センターにある申込み用紙に記入し、85円の官製はがき（返信用のため申込者の住所氏名を記入）とともに事務室に提出してください。

※電話での申込みはできません。

対象者：高洲地区にお住いの65歳以上の方

定員：50人（定員を超えた場合は抽選）

教材費：500円 ※受講料は無料です



こちらからも
申し込みます

回	学習日	時間	学習内容	講師
1	6月12日(金)	9:30~11:30	熱中症について	平成記念病院
2	7月8日(水)	9:30~11:30	藤枝と梅安	海野靖章
3	9月9日(水)	9:30~11:30	大人のためのやさしい栄養学	雪印ビーンスターク(株)
4	10月14日(水)	9:30~11:30	マイルドストレッチで認知症予防	星景 友綺
5	11月11日(水)	13:30~15:30	お酒ほどほどマスター講座	サントリーホールディングス
6	12月9日(水)	9:30~11:30	お楽しみ会	各種団体

市内で高額な詐欺被害が連続して発生しています。電話等で「お金」「キャッシュカード」「電子マネー」「暗証番号」の言葉が出たら詐欺を疑いましょう！

地域子育て支援センター

高洲子ども広場からのお知らせ

電話番号：635-1477

開館日：火曜日～日曜日

(休館日：月曜日・第3日曜日・祝日・年末年始)

開館時間：午前9時から正午

午後1時から午後4時

0歳から18歳までのお子さんとそのご家族、祖父母のみなさんや妊婦さんが利用できる子育て支援施設です。子育て相談もお受けしますので、ぜひ遊びにきてください。

小学生からは、お子さんだけでも遊べます。(保護者の連絡先が必要です。)

いっしょに遊ぼうA (要予約・20組)

日時：5月28日(木) 午前10時～午前11時

場所：高洲地区交流センター 集会室

対象：7カ月位～伝い歩きの子と保護者

持物：バスタオル

予約：4月21日(火)より受付中

※子育て支援センターくるんとの合同事業となります。
申し込みはくるん又は高洲子ども広場のどちらかでお願います。

親子体操 (要予約・15組)

日時：6月4日(木) 午前10時～午前11時

場所：高洲地区交流センター 集会室

対象：しっかり歩ける1歳半～

令和5年度生まれの子と保護者

講師：高橋曜子先生

予約：5月12日(火) 午前9時より受付開始

ふれあい乗車券(バス、タクシー)

はいきゅう・マッサージ助成券の引換え

対象：昭和31年4月1日以前に生まれた人で
介護保険所得段階が1～3の人
対象者には、引換えはがきが送付されます。

引換え：交流センターでの引換えは5月19日から
7月31日までです。
はがきを忘れずにお持ちください。

問合せ：地域包括ケア推進課地域支援係
☎643-3225

スマホのお悩みご相談ください

情報デジタル推進課 ☎643-3259

令和8年度は、デジタル支援員の配置に加え、専用車両「スマホなんでもサポート号(スマサボ号)」による支援を行います。相談・講座は無料です。ぜひお気軽にお越しください。

■デジタル支援員

日程：毎週金曜日(祝日は除く)

時間：午前9時～午後1時

場所：高洲地区交流センター1階フロア

■スマサボ号

日程：第3水曜日(祝日は除く)

時間：午後1時30分～午後4時30分

場所：高洲地区交流センター 駐車場

【デジタル活用講座】

内容：午後2時～午後2時45分

ネットやアプリの使い方

午後3時15分～午後4時

LINEでコミュニケーション

※内容は月によって変更する場合があります

定員：各3人(申込順)

申込：専用コールセンター 0800-111-9442

※受講希望日前日までに予約してください



詳細については
こちらから

高洲盆栽山野草愛好会による 盆栽・山野草展示会

日時：6月6日(土) 午前9時から午後4時
6月7日(日) 午前9時から午後3時30分

場所：高洲地区交流センター集会室

問合せ：高洲盆栽山野草愛好会
☎635-7667 上山まで

高洲地区・ニュースポーツ教室

日時：5/27 6/10.24 7/15.29
(午後7時から午後8時45分)

場所：高洲中学校体育館

対象：高洲地区にお住まいの方、勤務の方

申込み：直接会場にお越しください

主催：高洲地区スポーツ推進委員

高洲子どもわくわく教室

〈5月の予定〉

5月15日(金) 自由あそび

5月16日(土) 陶芸

5月20日(水) 卓球・自由あそび

午後3時30分～午後4時30分(土曜は午前中)

高洲手んだい隊・足すとし隊では、利用会員と支援会員を募集しています。

休館日：毎週月曜日と第3日曜日・祝日・年末年始