



## 小学生の親子de バレンタインスイーツ

今年のバレンタインは  
『チョコバナナタルト』を  
1組1台（18cm丸形パイ皿）作  
成します。

火やオーブンを使わない  
お子さんでも簡単にできる  
レシピになっていますので、  
親子であま~い香りに包ま  
れましょう！

日 時：2月8日（日）

午前9時30分～正午

場 所：高洲地区交流センター 料理実習室

講 師：石谷 あき子

定 員：8組（藤枝市内の小学生と保護者）

材料費：1,300円



（イメージです）

## パティシエ直伝！ 大人のスイーツ教室 ～とろけるフォンダンショコラ～

外はふんわり、中からは  
とろ~り濃厚チョコが出て  
くる『フォンダンショコ  
ラ』を、かんたん・失敗し  
にくいレシピで一緒に作り  
ませんか。

焼きたてはもちろん冷や  
してもしっとりおいしいで  
すよ。



（イメージです）

日 時：2月1日（日）

午前9時30分～午後0時30分

場 所：高洲地区交流センター 料理実習室

対 象：藤枝市内在住か通勤通学している人

定 員：8人

講 師：齊藤 美生子

参加費：受講料 400円

材料費2,000円



申込み：1月7日（水）～1月16日（金）

2次元バーコードからお申込みください。

応募者多数の場合は抽選となります。

## 高洲地区交流センター年末年始業務のお知らせ

令和7年12月29日（月）～令和8年1月3日（土）休館

	12月28日（日）	12月29日（月） ～1月3日（土）	1月4日（日）
証明書発行業務 8:30～17:15	×	×	×
貸館業務 9:00～21:00	○	×	○
こども広場 9:00～16:00	○	×	○
図書館業務 8:30～17:00	○	×	×

フードドライブにご協力ください  
～ご家庭に眠っている食品を募集します！～



12月19日（金）～1月31日（土）

収集場所： 各地区交流センター、市役所1階ロビー、  
岡部支所、文化センター、社会福祉協議会

募集食品： 米、麺類、缶詰・瓶詰、インスタント食品、  
調味料等で常温保存できるもの  
(賞味期限まで3か月以上で明記されていて、  
未開封で破損していないもの)

問合せ先： 自立生活サポートセンター ☎ 643-3161



市内で高額の詐欺被害が連続して発生しています。電話等で「お金」「キャッシュ  
カード」「電子マネー」「暗証番号」の言葉が出たら詐欺を疑いましょう！



# 高洲こども広場からのおしらせ

電話番号：635-1477

開館日：火曜日～日曜日

(休館日：月曜日・第3日曜日・祝日・年末年始)

開館時間：午前9時から午後4時まで

0歳から18歳までの子どもとその保護者（おじいさん・おばあさんも可）、そして妊婦さんも利用できますので是非あそびに来てください。（未就学児は保護者同伴でお願いします。）

また、子育て相談もできますので、来館時でもお電話でも気軽に声をかけてくださいね。



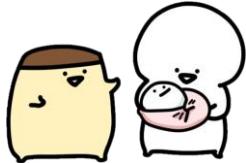
## まちの保健室(出張相談)

育児や子どもの成長・発達についての困りごとや悩み、また授乳について・産後メンタルケアなど、専門家である助産師さんや小児病棟の看護師さんに相談できます。

日時：12月17日(水)

午前9時30分～午後0時

場所：高洲こども広場



## 年末年始の各種証明のコンビニ交付について

【問合せ】市民課 ☎ 643-3123

	戸籍証明	住民票・印鑑証明・所得証明
12月27日㈫	×	○ 6:30～17:00
12月28日～1月7日		すべて取り扱い停止
1月8日～1月19日	×	○ 6:30～23:00
1月20日から通常通り		

## 高洲子どもわくわく教室

&lt;12月の予定&gt;

12月17日(水) 卓球・自由あそび  
 12月19日(金) 自由あそび  
 12月20日(土) トランポウォーク

\*\*午後3時30分～午後4時30分（土曜は午前中）\*\*

高洲手んだい隊・足すとし隊では、利用会員と支援会員を募集しています。

電話番号：635-1477

開館日：火曜日～日曜日

(休館日：月曜日・第3日曜日・祝日・年末年始)

開館時間：午前9時から午後4時まで

## えだっこルーム（出張健康相談）

保健センターの保健師さん・栄養士さんが体と心の健康についての心配事、疑問などにアドバイスをしてくれます。計測希望の方はバスタオルと母子手帳をお持ちください。

日時：毎月第1火曜日

午前9時30分～午前11時

(受け付けは午前10時45分まで)

場所：高洲こども広場

※計測・相談の希望が多い場合、早めに受付を終了することがあります。

※高洲こども広場にもベビースケールがあります。

体重測定はいつでもできますので職員に声をかけてください。

## 令和8年「はたちの集い」

日 時：令和8年1月11日(日)

午前の部：午前10時～11時30分

対象中学校区：藤枝、西益津、葉梨、大洲  
瀬戸谷、広幡、岡部

午後の部：午後2時～3時30分

対象中学校区：青島、高洲、青島北

対象者：平成17年4月2日から  
平成18年4月1日生まれ

会 場：藤枝市民会館(岡出山1-11-1)  
※今回より会場を変更します。

【問合せ】生涯学習課 ☎ 643-3047

HP



## 高洲地区・ニュースポーツ教室

日 時：12/10.17 1/21.28 2/4.18 3/4.25  
(午後7時から午後8時45分)

場 所：高洲中学校体育館

対 象：高洲地区にお住まいの方、勤務の方

申込み：直接会場にお越しください

主 催：高洲地区スポーツ推進委員



休館日：毎週月曜日と第3日曜日・祝日・年末年始

