



小学生の親子de バレンタインスイーツ

今年のバレンタインは『チョコバナナタルト』を一組1台(18cm丸形パイ皿)作ります。

火やオーブンを使わないお子さんでも簡単にできるレシピになっていますので、親子であま〜い香りに包まれましょう！



(イメージです)

日時：2月8日(日)

午前9時30分～正午

場所：高洲地区交流センター 料理実習室

講師：石谷 あき子

定員：8組(藤枝市内の小学生と保護者)

材料費：1,300円



申込み：1月7日(水)～1月16日(金)
2次元バーコードからお申込みください。
応募者多数の場合は抽選となります。

パティシエ直伝！ 大人のスイーツ教室

～とろけるフォンダンショコラ～

外はふんわり、中からはとろ〜り濃厚チョコが出てくる『フォンダンショコラ』を、かんたん・失敗しにくいレシピで一緒に作りませんか。

焼きたてはもちろん冷やしてもしっとりおいしいですよ。



(イメージです)

日時：2月1日(日)

午前9時30分～午後0時30分

場所：高洲地区交流センター 料理実習室

対象：藤枝市内在住か通勤通学している人

定員：8人

講師：齊藤 美生子

参加費：受講料 400円

材料費2,000円



申込み：1月7日(水)～1月16日(金)
2次元バーコードからお申込みください。
応募者多数の場合は抽選となります。

高洲地区交流センター年末年始業務のお知らせ

令和7年12月29日(月)～令和8年1月3日(土) 休館

	12月28日(日)	12月29日(月) ～1月3日(土)	1月4日(日)
証明書発行業務 8:30～17:15	×	×	×
貸館業務 9:00～21:00	○	×	○
こども広場 9:00～16:00	○	×	○
図書館業務 8:30～17:00	○	×	×

フードドライブにご協力ください
～ご家庭に眠っている食品を募集します！～

12月19日(金)～1月31日(土)

収集場所：各地区交流センター、市役所1階ロビー、岡部支所、文化センター、社会福祉協議会

募集食品：米、麺類、缶詰・瓶詰、インスタント食品、調味料等で常温保存できるもの
(賞味期限まで3か月以上で明記されていて、未開封で破損していないもの)

問合せ先：自立生活サポートセンター ☎643-3161



市内で高額な詐欺被害が連続して発生しています。電話等で「お金」「キャッシュカード」「電子マネー」「暗証番号」の言葉が出たら詐欺を疑いましょう！



0歳から18歳までの子どもとその保護者（おじいさん・おばあさんも可）、そして妊婦さんも利用できますので是非あそびに来てください。（未就学児は保護者同伴をお願いします。）

また、子育て相談もできますので、来館時でもお電話でも気軽に声をかけてくださいな。



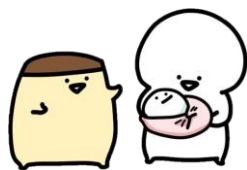
まちの保健室(出張相談)

育児や子どもの成長・発達についての困りごとや悩み、また授乳について・産後メンタルケアなど、専門家である助産師さんや小児病棟の看護師さんに相談できます。

日時：12月17日(水)

午前9時30分～午後0時

場所：高洲こども広場



えだっころーむ(出張健康相談)

保健センターの保健師さん・栄養士さんが体と心の健康についての心配事、疑問などにアドバイスをしてくれます。計測希望の方はバスタオルと母子手帳をお持ちください。

日時：毎月第1火曜日

午前9時30分～午前11時

(受け付けは午前10時45分まで)

場所：高洲こども広場

※計測・相談の希望が多い場合、早めに受付を終了することがあります。

※高洲こども広場にもベビースケールがあります。体重測定はいつでもできますので職員に声をかけてください。

年末年始の

各種証明のコンビニ交付について

【問合せ】市民課 ☎643-3123

	戸籍証明	住民票・印鑑証明・所得証明
12月27日☒	×	○ 6:30～17:00
12月28日～1月7日	すべて取り扱い停止	
1月8日～1月19日	×	○ 6:30～23:00
1月20日から通常通り		

高洲子どもわくわく教室

〈12月の予定〉

12月17日(水) 卓球・自由あそび

12月19日(金) 自由あそび

12月20日(土) トランポウオーク

※午後3時30分～午後4時30分(土曜は午前中)※

令和8年『はたちの集い』

日時：令和8年1月11日(日)

午前の部：午前10時～11時30分

対象中学校区：藤枝、西益津、葉梨、大洲
瀬戸谷、広幡、岡部

午後の部：午後2時～3時30分

対象中学校区：青島、高洲、青島北

対象者：平成17年4月2日から

平成18年4月1日生まれ

会場：藤枝市民会館(岡出山1-11-1)

※今回より会場を変更します。



【問合せ】生涯学習課 ☎643-3047

HP

高洲地区・ニュースポーツ教室

日時：12/10.17 1/21.28 2/4.18 3/4.25
(午後7時から午後8時45分)

場所：高洲中学校体育館

対象：高洲地区にお住まいの方、勤務の方

申込み：直接会場にお越しください

主催：高洲地区スポーツ推進委員

高洲手んだい隊・足すとし隊では、利用会員と支援会員を募集しています。



休館日：毎週月曜日と第3日曜日・祝日・年末年始

