

第570号

高洲地区交流センターだより

令和7年6月5日発行

藤枝市高柳4丁目9-13

TEL 635-1458



休館日

毎週月曜日と第3日曜日・祝日・年末年始

小学生の親子deお料理教室

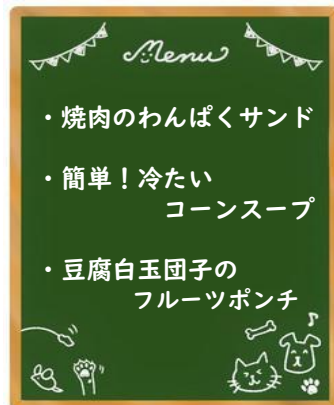
お家の人と楽しくお料理にチャレンジ！ 一緒に作るとおいしさ倍増ですよ！

開催日①：7月12日（土）
開催日②：8月2日（土）
時間：①②ともに午前9時30分～午後0時30分
場所：高洲地区交流センター 料理実習室
定員：8組（藤枝市内の小学生と保護者）
講師：石谷 あき子
材料費：1,000円



（イメージです）

申込み：・6月28日（土）午前8時30分から先着で、定員になり次第締め切ります。
・申込み用紙に記入していただくため事務所までお越しください。
・電話での申し込みは受け付けません。
・開催日①と開催日②両日参加はできません。



手作りの楽しさを！

大人の1DAY講座

造花でアレンジ

～あなたの家のアクセントに～

自由にアレンジができる造花は、インテリアのコーディネートが広がります。リビング、寝室、トイレ又は仏壇にとあなたならどこに飾りますか？プリザーブドフラワーも使って、ステキな作品を作りましょう。

日時：7月23日（水）
午前9時30分～正午
場所：高洲地区交流センター 学習室
定員：16人
講師：望月 義乃
参加費：受講料 400円
材料費3,500円



（イメージです）

申込み：6月25日（水）～7月6日（日）
右記の2次元バーコードから又は
直接窓口にてお申込みください。
応募者多数の場合は抽選となります。



パティシエ直伝！

スイーツ教室

～季節のフルーツタルト～

季節のフルーツを彩りよく盛った、お家でも短時間で作れるタルト。風味の良いカスタードクリーム作りもお教えします。約12cmのホールを一人1台制作してお持ち帰りしていただきます。

日時：8月10日（日）
午前9時30分～午後0時30分
場所：高洲地区交流センター 料理実習室
定員：8人
講師：齊藤 美生子（フレジュス）
参加費：受講料 400円
材料費1,600円



（イメージです）

申込み：6月25日（水）～7月6日（日）
右記の2次元バーコードから又は
直接窓口にてお申込みください。
応募者多数の場合は抽選となります。



市内で高額な詐欺被害が連続して発生しています。電話等で「お金」「キャッシュカード」「電子マネー」「暗証番号」の言葉が出たら詐欺を疑いましょう！



0歳から18歳までの子どもとその保護者（おじいさん・おばあさんも可）そして妊婦さんも利用できますので是非あそびに来てください。未就学児は保護者同伴をお願いします。

また、子育て相談もできます。来館でもお電話でも気軽に声をかけてくださいね。



おたのしみウィーク ～七夕の飾りを作ろう～ (40個なくなり次第終了)

日時：6月24日（火）～6月27日（金）

午前9時～午前11時

場所：高洲こども広場

対象：0歳～令和4年度生まれまでの親子

えだっこルーム（出張健康相談）

保健センターの保健師さん・栄養士さんが来てくれます。体と心の健康について相談できます。計測希望の方はバスタオルと母子手帳をお持ちください。

日時：毎月第1火曜日 午前9時30分～午前11時
(受付10時45分まで)

場所：高洲こども広場

※高洲こども広場にもベビースケールがあります。体重測定はいつでもできますので職員に声をかけてください。



高洲子どもわくわく教室

〈6月の予定〉

6月18日（水）卓球、自由あそび

6月20日（金）自由あそび

※午後3時30分～午後4時30分（土曜は午前中）※

ふれあい乗車券(バス、タクシー) はい・きゅう・マッサージ助成券の引換え

対象：昭和30年4月1日以前に生まれた人で
介護保険所得段階が1から3までの人
対象者には、引換えはがきが送付されます。
引換え：交流センターでの引換えは7月31日まで
です。はがきを忘れずにお持ちください。

問合せ：地域包括ケア推進課地域支援係
643-3225

高洲地区・ニュースポーツ教室

日時：6/11 7/9, 23
(午後7時から午後8時45分)

場所：高洲中学校体育館

対象：高洲地区にお住まいの方、勤務の方

申込み：直接会場にお越しください

主催：高洲地区スポーツ推進委員

高洲おはなしの会

毎月第2・第4土曜日午後2時から30分間、高洲こども広場で絵本の読み聞かせ、手遊び歌、パネルシアター、エプロンシアターなどを行っています。
午後のひと時をお子さんと参加してみませんか。お待ちしております。

募集中!

高洲手んだい隊・足すとし隊は 支援会員を募集しています!!

高洲地区にお住まいの高齢者の方で、お困りの方がいます。あなたのお力をお貸しください。

手んだい隊：ゴミ出し
草取り
庭の掃除など



足すとし隊：専用車でお買い物の送迎、車の乗降の見守り
26歳から79歳までの普通自動車を運転できる健康な方で、藤枝市指定の運転講習を受講可能な方

皆様のご都合がつく時間でお手伝いください。月に1回だけでも構いません。ご支援いただいた方には、ささやかながら活動謝礼をご用意しております。ご興味のある方、やってもいいよとお考えの方はぜひ下記へご連絡ください。

高洲地区交流センター 635-1458



休館日：毎週月曜日と第3日曜日・祝日・年末年始

