



特別講座「悠遊クラブ」受講生募集

こちらからも
申し込みます

申込み期間：5月23日（金）～31日（土）午前9時～午後5時（月曜日は休館日）

申込み場所：高洲地区交流センター

申込み方法：高洲地区交流センターにある申込み用紙に記入し、85円の官製はがき（返信用のため
申込者の住所氏名を記入）とともに事務室に提出してください。

※電話での申込みはできません。

対象者：高洲地区にお住いの65歳以上の方

定員：50人（定員を超えた場合は抽選）

※受講料は無料ですが、教材は受講者負担となります。



回	学習日	時間	学習内容	講師
1	6月26日(木)	9:30～11:30	ツキを呼ぶ「お墓参り」の方法 由来や方法を知ること、 人生にツキを呼び込みます	佐野石材
2	7月24日(木)	9:30～11:30	脱水症、夏バテを予防しよう！ 脱水・水分補給について	中北薬品
3	8月21日(木)	9:30～11:30	歴史に埋もれた女性史 鳶屋重三郎と吉原遊郭	海野靖章
4	9月18日(木)	9:30～11:30	「脳活アップ講座」 脳トレでリフレッシュ 楽しく脳を鍛えよう！	Felica代表 村松 晶子
5	10月23日(木)	9:30～11:30	脳卒中 ならないために、なった時のために	平成記念病院
6	11月20日(木)	9:30～11:30	楽しく懐かしの映画を鑑賞	映画解説者 小澤正人



市内で高額な詐欺被害が連続して発生しています。電話等で「お金」「キャッシュカード」「電子マネー」「暗証番号」の言葉が出たら詐欺を疑いましょう！



0歳から18歳までの子どもとその保護者（おじいさん・おばあさんも可）そして妊婦さんも利用できます。是非あそびに来てください。未就学児は保護者同伴でお願いします。子育て相談もできます。気軽に声をかけてくださいね。来館でも、お電話でもどちらでも。

赤ちゃん遊ぼうA（要予約・20組）

日時：5月29日（木）午前10時～午前11時
場所：高洲地区交流センター 集会室
対象：7カ月位～伝い歩きの子と保護者
持物：バスタオル
予約：4月22日（火）より受付中

※子育て支援センターくるんとの合同事業となります。
申し込みはくるん又は高洲こども広場のどちらかで
お願いします。

親子体操（要予約・15組）



日時：6月11日（水）午前10時～午前11時
場所：高洲地区交流センター 集会室
対象：しっかり歩ける1歳半～令和4年度生まれの子と保護者
講師：高橋曜子先生
予約：5月21日（水）午前9時より受付開始

「子育ておはなし会」（要予約・7組）

～子どもさんと一緒に参加です～

日時：6月3日（火）午前10時～午前11時
場所：高洲地区交流センター 和室
対象：令和6年度生まれの子と保護者 7組
講師：橋爪千恵子先生（元静岡福祉大学子ども学科教授）
内容：子どもの発達と遊び方・絵本の選び方など
予約：5月13日（火）午前9時より受付開始



高洲子どもわくわく教室

〈5月の予定〉

5月16日（金） 自由あそび
5月17日（土） 陶芸
5月21日（水） 卓球、自由あそび

15時30分～16時30分（土曜は午前中）

ふれあい乗車券（バス、タクシー）

はい・きゅう・マッサージ助成券の引換え

対象：昭和30年4月1日以前に生まれた人で
介護保険所得段階が1～3の人
対象者には、引換えはがきが送付されます。
引換え：交流センターでの引換えは5月20日から
7月31日までです。
はがきを忘れずにお持ちください。

問合せ：地域包括ケア推進課地域支援係

643-3225

高洲地区・ニュースポーツ教室

日時：5/21. 28 6/4. 11
7/9. 23
(午後7時～午後8時45分)
場所：高洲中学校体育館
対象：高洲地区にお住まいの方、勤務の方
申込み：直接会場にお越し下さい
主催：高洲地区スポーツ推進委員

交流センターからのお願い

最近交流センター駐車場・第2駐車場で、利用者以外の駐車が多数みられます。利用者が駐車できずに困っております。無断駐車はご遠慮ください。

登録団体グループからのお知らせ

《オカリナフrendクラブ》

一緒にオカリナを楽しむ仲間を募集します。
初心者も歓迎です。

活動日：毎月第2・4水曜日
場所：高洲地区交流センター学習室
連絡先：054-634-0113（甲賀宅）
054-635-4852（杉本宅）

高洲手んだい隊・足すとし隊では、利用会員と支援会員を募集しています。



休館日：毎週月曜日と第3日曜日・祝日・年末年始

