

第561号
令和6年9月5日発行



高洲地区 交流センターだより

藤枝市高柳4丁目9-13

TEL 635-1458



休館日
毎週月曜日と第3日曜日・祝日・年末年始

初心者歓迎！もっと気軽にワインを楽しもう ～世界のワイン飲み比べ講座～

フランス、イタリア、チリ、日本のワインを比較試飲しながら、ワインアドバイザーから基本的な知識（ワインの種類・製造法・料理との相性など）を学んでみましょう。ワインの魅力を知るとあなたの食卓が楽しくなりますよ！

受講日：1回目 10月25日（金）「白ワイン」
2回目 11月29日（金）「赤ワイン」 ※2回講座です

時間：午後7時～午後8時30分
場所：高洲地区交流センター 学習室
講師：曾根 克則（ワイン&リカーズSONE）
対象：藤枝市内在住か通勤通学している20歳以上の人
定員：16人
受講料：800円（当日いただきます）
教材費：2,000円

※受講日は、ワインの試飲があるため、
車での来場はできません。

申込み：9月28日（土）午前8時30分から先着で、定員になり次第締め切ります。申込み用紙に記入していただくため事務所までお越しください。電話での申し込みは受け付けません。

映画解説講座

「驚異の大アクション!燃えろブルース・リーとジャッキー・チェン」

「燃えよドラゴン」を見た時の驚きは忘れられないものでした。無名であったブルース・リーの凄まじいブームが巻き起こり、その後登場したジャッキー・チェンの命がけのスタント・アクションは世界中で大人気で現在もバリバリの現役です。この二人を中心に熱狂の名シーンと講師の熱い解説をお楽しみください。

日時 10月5日（土） 午後1時30分～午後4時頃
場所 高洲地区交流センター 集会室
講師 映画解説講座講師 小澤 正人
定員 80人（市内在住か、通勤通学している人）
受講料 400円（当日いただきます）
申込み 9月11日（水）～9月28日（土）
午前9時～午後5時 《休館日を除く》
直接又は電話でお申込みください。TEL：635-1458



11月10日（日）に「高洲地区ふれあいまつり」を開催します！

高洲地区交流センターだより10月号が【ふれあいまつりのパンフレット】になります。昨年同様に盛り上がるよう企画しておりますので楽しみに！

0歳から18歳までの子どもとその保護者（おじいさん・おばあさんも可）そして妊婦さんも利用できます。是非あそびに来てください。未就学児は保護者同伴でお願いします。子育て相談もできます。気軽に声をかけてください。来館でも、お電話でもどちらでも。

栄養士による栄養講座

（要予約：9月19日（木）午前9時から受付）

日時：10月9日（水）

午前9時30分～午前11時15分

講師：塩澤春美さん

①午前9時30分～午前10時15分

「好き嫌い・食バム・落ち着いて食べない等」

場所：高洲地区交流センター 学習室1

対象：2回食～幼児食までの親子10組程度

②午前10時30分～午前11時15分

「離乳食について」

場所：高洲地区交流センター 和室

対象：離乳食前～1回食の親子10組程度
（7カ月位まで）

※②終了後個別相談ができます

えだっころーむ（出張健康相談）

保健センターの保健師さん・栄養士さんが来てくれます。体と心の健康について相談できます。計測希望の方はバスタオルと母子手帳をお持ちください。

日時：毎月第1火曜日

午前9時30分～午前11時

場所：高洲こども広場

※高洲こども広場にもベビースケールがあります。

体重測定はいつでもできますので職員に声をかけてください。

赤ちゃん遊ぼうA

（要予約：9月20日（金）午前9時から受付）

日時：10月29日（火）午前10時～午前11時

場所：高洲地区交流センター 集会室

対象：7カ月位～伝い歩きの子と保護者 15組

※子育て支援センターくるんとの合同事業となります。申し込みはくるん又は高洲こども広場のどちらかをお願いします。

高洲子どもわくわく教室

〈9月の予定〉

9月18日（水）卓球・自由あそび

9月20日（金）自由あそび

9月21日（土）トランポウオーク・陶芸

〈10月の予定〉

10月16日（水）卓球・自由あそび

10月18日（金）自由あそび

10月19日（土）トランポウオーク・陶芸

※午後3時30分～午後4時30分（土曜は午前中）※

高洲地区・ニュースポーツ教室

日時：9/11 10/9.23 11/20.27
（午後7時～午後8時45分）

会場：高洲中学校体育館

対象：高洲地区にお住まいの方、勤務の方

申込み：直接会場にお越し下さい

主催：高洲地区スポーツ推進委員

郵便局でもマイナンバーカードの更新・暗証番号再設定ができます

マイナンバーカードの暗証番号の更新、暗証番号を忘れた場合やロックされた場合、市役所で手続きできますが、お近くの郵便局でもできますので、ぜひご利用ください。

時間：午前9時～午後4時 ※土日祝日、年末年始を除く

対象：藤枝市に住所登録のある方

持物：マイナンバーカード

本人確認書類（免許証、保険証など）

窓口：以下の郵便局で手続きできます

藤枝郵便局 葉梨郵便局

高洲郵便局 広幡郵便局

大洲郵便局 岡部郵便局

瀬戸谷郵便局

お問合せ：市民課マイナンバー係 643-3128

訂正

8月1日発行瓦版たかす（第3号）の数字で見る高洲の表14公園 藤枝市47→173 高洲/藤枝10.6→2.9%に訂正をお願いします。



休館日：毎週月曜日と第3日曜日・祝日・年末年始

