

第560号
令和6年8月5日発行



高洲地区 交流センターだより

藤枝市高柳4丁目9-13

TEL 635-1458



休館日
毎週月曜日と第3日曜日・祝日・年末年始

高洲地区交流センター

歴史講演会

豊臣政権下における徳川家康
～秀吉に臣従する家康の苦悩～

家康は、信長死後台頭してきた秀吉にどう立ち向かったのか。小牧・長久手の戦いから秀吉に臣従することになる過程を追いかけてお話していただきます。



- ★日時 9月7日(土)午後2時～(開場 午後1時30分)
- ★場所 高洲地区交流センター 集会室
- ★講師 小和田 哲男 静岡大学名誉教授
- ★定員 80名(藤枝市内在住の方に限ります)
- ★受講料 400円
- ★資料代 50円
- ★申込み 高洲地区交流センターにある申込み用紙に記入し、宛名面に申込者本人の郵便番号住所・氏名を記入した63円の官製はがきと一緒に事務室に提出してください。
- ★受付期間 8月7日(水)～8月17日(土)午前9時～午後5時《月曜日・祝日は除く》
- ★受講決定 申込者多数の場合は、抽選により受講者を決定します。結果は提出していただいた「はがき」でお知らせします。

はがきは一人
1枚利用

6回講座

～いつからでも大丈夫！美しい姿勢を手に入れよう～

体の歪みは凝り固まった筋肉が作り出します。凝り固まった筋肉を簡単なワークで柔らかくして美しい姿勢を作っていきます！

受講日：第1火曜日

時間：午前9時30分～午前11時

場所：高洲地区交流センター 学習室

講師：星影 友綺

対象：藤枝市内在住か通勤通学しているの人

定員：15人

受講料：2400円

教材費：300円

★託児有
生後6ヶ月以上対象



10月1日	11月5日	12月3日	予備日
1月7日	2月4日	3月4日	3月18日

申込み：8月14日(水)から8月25日(日)までの期間内に
上記の2次元バーコード又は直接窓口にてお申込みく
ださい。応募者多数の場合は抽選となります。



11月10日(日)に「高洲地区ふれあいまつり」を開催します!!

現在企画している中で「高洲うまいもん市」と称して、高洲地区内の個人商店を盛り上げたいと考えています。
食品の出品を希望される方は、8月21日(水)までに交流センターにお問合せください。

(※今回は飲食関係の個人商店とさせていただきます。)

地域子育て支援センター

高洲こども広場からのお知らせ

電話番号：635-1477

開館日：火曜日～日曜日

(休館日：月曜日・第3日曜日・祝日・年末年始)

開館時間：午前9時から午後4時まで

きのいい羊達

(要予約：8月21日(水) 午前9時から受付)

日時：9月14日(土) 午前10時～午前11時

場所：高洲地区交流センター 集会室

対象：幼稚園児(年少・年中・年長)と保護者25組程度



0歳から18歳までの子どもとその保護者(おじいさん・おばあさんも可)そして妊婦さんも利用できます。

是非あそびに来てください。未就学児は保護者同伴をお願いします。子育て相談もできます。気軽に声をかけてください。来館でも、お電話でもどちらでも。



参加無料
です

三世代ふれあいイベント

日時：令和6年9月8日(日) 午前10時～午後0時

内容：昔の遊びを通して三世代交流！

輪投げ・紙飛行機・こま・折り紙・けん玉

場所：高洲地区交流センター



どなたでも参加できます。ぜひ、おじいちゃんやおばあちゃん、お父さんやお母さんと一緒にご参加ください。三世代揃っての参加でなくてもOKです。

(未就学児は保護者同伴をお願いします)



参加してくれたお子さんにはおみやげがありますよ!!

お手伝いいただける高齢者の方も募集しています。懐かしい遊びを子どもたちに教えていただけませんか。お手伝いいただける方は、交流センターまで連絡をお願いします。Tel 635-1458

フードドライブにご協力を

～ご家庭に眠っている食品を募集！～



◎期 間：8月1日(木)～8月31日(土)

◎収集場所：各地区交流センター、市役所1階ロビー、岡部支所、文化センター、社会福祉協議会

◎募集食品：米、麺類、缶詰・瓶詰、インスタント食品、調味料等で常温保存できるもの

※賞味期限の記載(3カ月以上)があり、未開封で破損していないもの

◎主 催：NPO法人フードバンクふじのくに

◎問合せ先：社会福祉協議会 ☎667-2940

藤枝市福祉政策課 ☎643-3161

高洲地区・ニュースポーツ教室

日 時：8/21.28 9/11 10/9.23 11/20.27
(午後7時～午後8時45分)

会 場：高洲中学校体育館

対 象：高洲地区にお住まいの方、勤務の方

申込み：直接会場にお越し下さい

主 催：高洲地区スポーツ推進委員

食推協 減塩料理教室

お家でできる減塩方法のコツや

ヒントをお伝えします

日 時：8月25日(日)

午前9時30分～午後0時

場 所：高洲地区交流センター 料理実習室

献 立：しそ香るシューマイ

夏野菜のグリル焼き

シャキシャキ水菜の白和え

クラッシュゼリー

定 員：10人

参加費：無料(定員になり次第、締め切ります)

持ち物：エプロン・三角巾・ふきん3枚

申込み：054-635-5391 是永まで

主 催：食生活推進協議会高洲支部



高洲手んだい隊・足すとし隊では、利用会員と支援会員を募集しています。



休館日：毎週月曜日と第3日曜日・祝日・年末年始

