

第559号
令和6年7月5日発行



高洲地区 交流センターだより

藤枝市高柳4丁目9-13

Tel 635-1458



休館日
毎週月曜日と第3日曜日・祝日・年末年始

1DAY講座 トートバッグをデコパージュ

おしゃれなバッグ、かわいいバッグ、あなただけのオリジナルバッグを作ってみませんか！

受講日：8月1日（木）
時間：午前9時30分～午後0時
場所：高洲地区交流センター 学習室
講師：望月 義乃・田村 由美
対象：藤枝市内在住か通勤通学している小学生以上の人
（1年生から3年生は保護者同伴です）



（イメージです）

定員：16人
受講料：400円（小学生・中学生は受講料なし）
教材費：500円

申込み：7月17日（水）午前8時30分から先着で、定員になり次第締め切ります。
申込み用紙に記入していただくため事務所までお越しください。
電話での申し込みは受け付けません。



3回講座 初心者のためのウクレレ教室

ウクレレの音色で南国気分！基礎を理解して、初心者でも楽しく曲が弾けるようになりますよ。

受講日：8月17日（土）・9月21日（土）・10月19日（土）
時間：午前9時30分～午前11時
場所：高洲地区交流センター 学習室
講師：霞 宅治
対象：藤枝市内在住か通勤通学している中学生以上の人



定員：8人
受講料：1,200円（中学生は受講料なし）
教材費：1,000円

申込み：7月17日（水）～7月28日（日）
右記の2次元バーコードから又は
直接窓口にてお申込みください。
応募者多数の場合は抽選となります。



募集予告

6回講座

～いつからでも大丈夫！美しい姿勢を手に入れよう～

体の歪みは凝り固まった筋肉が作り出します。凝り固まった筋肉を簡単なワークで柔らかくして美しい姿勢を作っていきましょう！

受講日：令和6年10月から令和7年3月までの
毎月第1火曜日

時間：午前9時30分～午前11時 ★託児有
場所：高洲地区交流センター 学習室 生後6ヶ月以上対象
講師：星影 友綺

対象：藤枝市内在住か通勤通学している人

定員：15人
受講料：2,400円
教材費：300円

10月1日	11月5日	12月3日	予備日 3月18日
1月7日	2月4日	3月4日	



申込み：8月14日（水）から8月25日（日）までの
期間内に上記の2次元バーコードから又は直接
窓口にてお申込みください。応募者多数の場合
は抽選となります。

8月1日（木）から8月31日（土）までの間、フードドライブが始まります。皆様のご協力をお願いします。

高洲手んだい隊・足すとし隊では、利用会員と支援会員を募集しています。

高洲こども広場からのお知らせ

電話番号：635-1477
開館日：火曜日～日曜日
(休館日：月曜日・第3日曜日・祝日・年末年始)
開館時間：午前9時から午後4時まで

0歳から18歳までの子どもとその保護者（おじいさん・おばあさんも可）そして妊婦さんも利用できます。是非あそびに来てください。未就学児は保護者同伴でお願いします。子育て相談もできます。気軽に声をかけてください。来館でも、お電話でもどちらでも。

ボランティアさんの活動日

「わらべうた」当日予約 6組

わらべうたで親子のふれあいをしませんか

7月9日（火）午前10時30分～

「高洲おはなしの会」

はらぺこあおむしなどいろいろな本に親しみます

7月11日（木）午前10時30分～

「高洲土曜おはなしの会」

少人数で読み聞かせをしてくれます。

7月13日（土）27日（土）午後2時～

「おりがみ」当日予約

保護者のための折り紙です

7月18日（木）午前10時～



えだっころーム（出張健康相談）

保健センターの保健師さん・栄養士さんが来てくれます。体と心の健康について相談できます。計測希望の方はバスタオルと母子手帳をお持ちください。

日時：毎月第1火曜日

午前9時30分～午前11時

場所：高洲こども広場

※高洲こども広場にもベビースケールがあります。体重測定はいつでもできますので職員に声をかけてください。



高洲子どもわくわく教室

〈7月の予定〉

7月17日（水）卓球・自由あそび

7月19日（金）自由あそび

7月20日（土）トランポウーク・陶芸

※午後3時30分～午後4時30分（土曜は午前中）※



食推協 夏休み親子料理教室

日時：7月27日（土）午前9時30分～午後0時

場所：高洲地区交流センター 料理実習室

献立：マーボー豆腐

ほうれん草と玉子のスープ

ごぼうサラダ

ヨーグルトとくだもの



定員：親子7組

参加費：無料（定員になり次第、締め切らせていただきます。）

持ち物：エプロン・三角巾・ふきん2～3枚

子供用上履き・持ち帰り容器

申込み先：054-635-5391 是永まで

主催：食生活推進協議会高洲支部

ボランティアグループから募集のお知らせ

《高洲おはなしの会》

高洲地区の小学生（低学年）や乳幼児のみなさんに読み聞かせをしています。一緒に活動しませんか。

活動日：毎月第1木曜日（定例会）

午後2時～午後4時

場所：高洲地区交流センター 学習室

連絡先：054-636-3059 安池まで



高洲地区・ニュースポーツ教室

日時：7/10.24（午後7時～午後8時45分）

会場：高洲中学校体育館

対象：高洲地区にお住まいの方、勤務の方

申込み：直接会場にお越し下さい

主催：高洲地区スポーツ推進委員



休館日：毎週月曜日と第3日曜日・祝日・年末年始



高洲花の会会員募集

高洲地区交流センターの花の世話を一緒にしませんか。

活動日：毎週月曜日

午前9時30分～午前10時頃

会費：年1,000円（藤枝市花の会入会費）

場所：高洲地区交流センター玄関前

連絡先：054-635-7056 清まで