

第558号
令和6年6月5日発行



高洲地区 交流センターだより

藤枝市高柳4丁目9-13

TEL 635-1458



休館日
毎週月曜日と第3日曜日・祝日・年末年始

小学生の親子deお料理教室

お家の人と楽しくお料理に挑戦してみませんか。一緒に作るとおいしさ倍増ですよ！

第1弾

うどん

ひんやりつつる 粉からうどんを作ろう！

日時：7月13日（土）

午前9時30分～午後0時30分

場所：高洲地区交流センター 料理実習室

定員：8組（藤枝市内の小学生と保護者）

講師：石谷 あき子

材料費：1,000円



作ったものは食べて帰ります

手打ちざるうどん

手作りめんつゆ

冷しゃぶ

デコチョコバナナ

申し込みは、6月29日（土）午前8時30分から先着順です。高洲地区交流センターに用意してある用紙に記入し提出してください。

（電話での申し込みは受け付けません）

第2弾

丼ぶり

すぐに作れる夏休みのランチ！

日時：7月28日（日）

午前9時30分～午後0時30分

場所：高洲地区交流センター 料理実習室

定員：8組（藤枝市内の小学生と保護者）

講師：加藤 扶美

材料費：1,200円



作ったものは食べて帰ります

豚肉のスタミナ丼

具だくさんの豆乳スープ

申し込みは、7月6日（土）午前8時30分から先着順です。高洲地区交流センターに用意してある用紙に記入し提出してください。

（電話での申し込みは受け付けません）

映画解説講座



「日本映画全盛期のたくまじきヒーロー」

日本映画全盛期には、多くのファンを熱狂させたヒーローが登場しました。その中でも社会現象にもなった極めつけのヒーローを特集します。石原裕次郎・小林旭・市川雷蔵・加山雄三・高倉健の全盛期の名シーンと解説をお楽しみください。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

★日時 7月6日（土）午後1時30分～午後4時頃

★場所 高洲地区交流センター 集会室

★講師 映画解説講座講師 小澤 正人

★定員 80人（市内在住か、通勤通学している人）

★受講料 400円（当日いただきます）

★申込み 6月12日（水）～6月29日（土）

午前9時～午後5時 《休館日を除く》

直接又は電話でお申込みください。TEL：635-1458



高洲手んだい隊・足すとし隊では、利用会員と支援会員を募集しています。

0歳から18歳までの子どもとその保護者（おじいさん・おばあさんも可）そして妊婦さんも利用できます。是非あそびに来てください。未就学児は保護者同伴でお願いします。子育て相談もできます。気軽に声をかけてくださいね。来館でも、お電話でもどちらでも。



おたのしみウィーク

～七夕の飾りを作ろう～

(80個なくなり次第終了)

日時：6月25日(火)～6月30日(日)

午前9時～午後3時30分

場所：高洲こども広場

対象：0歳～未就学児(年長児)まで

えだっこルーム(出張健康相談)

保健センターの保健師さん・栄養士さんが来てくれます。体と心の健康について相談できます。計測希望の方はバスケットと母子手帳をお持ちください。

日時：毎月第1火曜日

午前9時30分～午前11時

場所：高洲こども広場

※高洲こども広場にもベビースケールがあります。体重測定はいつでもできますので職員に声をかけてください。



高洲子どもわくわく教室

〈6月の予定〉

6月15日(土) トランポウーク

6月19日(水) 卓球・自由あそび

6月21日(金) 自由あそび

※午後3時30分～午後4時30分(土曜は午前中)※

ふれあい乗車券(バス、タクシー)

はい・きゅう・マッサージ助成券の引換え

対象：昭和29年4月1日以前に生まれた人で令和5年4月の介護保険所得段階が1～3の人(市民税非課税世帯の方)
対象者には、引換えはがきが送付されています。

引換え：交流センターでの引換えは7月31日までです。はがきを忘れずにお持ちください。

問合せ：地域包括ケア推進課 643-3225



高洲地区・ニュースポーツ教室

日時：6/19.26 7/10.24 (午後7時～午後8時45分)

会場：高洲中学校体育館

対象：高洲地区にお住まいの方、勤務の方

申込み：直接会場にお越し下さい

主催：高洲地区スポーツ推進委員

高洲手んだい隊・足すとし隊は

支援会員を募集しています!!

(ボランティア)

高洲地区にお住いの高齢者の方で、お困りの方がいます。あなたのお力をお貸しください。

手んだい隊：ゴミ出し
草取り
庭の掃除など



足すとし隊：専用車でお買い物の送迎、車の乗降の見守り

26～79歳で普通自動車が運転できる健康な方で藤枝市指定の講習を受講可能な方

皆様のご都合がつく時間でお手伝いください。月に1回だけでも構いません。

ご支援いただいた方には、僅かばかりですが活動謝礼が出ます。ご興味のある方、やってもいいよとお考えの方はぜひ下記へご連絡ください。

高洲地区交流センター 635-1458

5月号の募集のお知らせの記載内容に誤りがありました。つきましては、下記の通り訂正させていただきます。

《ぼたんの会》

活動日：毎月第1、第3火曜日 午後1時30分～午後4時

会費：1回あたり500円

場所：高洲地区交流センター学習室

連絡先：090-8189-9167 黒岩まで



休館日：毎週月曜日と第3日曜日・祝日・年末年始

