

第557号

令和6年5月5日発行



高洲地区 交流センターだより

藤枝市高柳4丁目9-13

TEL 635-1458



休館日

毎週月曜日と第3日曜日・祝日

特別講座「悠遊クラブ」受講生募集

- 受付期間 5月22日（金）～5月31日（金）午前9時～午後5時
 - 受付場所 高洲地区交流センター事務室窓口
 - 申込方法 63円の官製はがきを持参の上、申込用紙に記入してください。
 - 対象 高洲地区にお住いの65歳以上の方
 - 定員 50人（定員を超えた場合は抽選）
- ※受講料無料ですが、教材費は受講者負担となります。



回	学習日	時間	学習内容	講師
1	6月27日(木)	9:30～11:30	法話 心おだやかな人生	養源院 住職 西村 隆昌
2	7月25日(木)	9:30～11:30	エネルギーセミナー ～電気を知って、上手に節電～	中部電力(株) 地域共生グループ
3	8月22日(木)	9:30～11:30	楽しく懐かしの映画を鑑賞	映画解説者 小澤 正人
4	9月25日(水)	9:30～11:30	マイルドストレッチで認知症予防	星景コミュニティー 星景 友綺
5	10月24日(木)	9:30～11:30	危険がいっぱい悪質商法 ～浪蔵じいちゃんとその家族との やりとりを寸劇で紹介～	浪蔵笑劇団
6	11月21日(木)	9:30～11:30	シニアのための脳力アップ ～みんなで楽しくチャレンジ～	Felica代表 村松 晶子



※5月26日（日）は、高洲地区交流センターが投票所となるため休館となります。
図書室、こども広場も休館です。

高洲手んだい隊・足すとし隊では、利用会員と支援会員を募集しています。

0歳から18歳までの子どもとその保護者（おじいさん・おばあさんも可）そして妊婦さんも利用できます。是非あそびに来てください。未就学児は保護者同伴でお願いします。子育て相談もできます。気軽に声をかけてください。来館でも、お電話でもどちらでも。

赤ちゃんとおぼろA（要予約・10組）

日時：5月30日（木）10:00～11:00

場所：高洲地区交流センター 集会室

対象：7カ月位～伝い歩きの子と保護者

予約：4月24日（水）より受付中

※子育て支援センターくるんとの合同事業となります。
申し込みはくるん又は高洲こども広場のどちらかで
お願いします。



「子育ておはなし会」（要予約・7組）

～子どもさんと一緒に参加です～

日時：6月4日（火）10:00～11:00

場所：高洲地区交流センター 和室

対象：令和5年度生まれの子と保護者 7組

講師：橋爪千恵子先生（元静岡福祉大学子ども学科教授）

内容：子どもの発達と遊び方・絵本の選び方など

予約：5月16日（木）9:00より受付開始



高洲子どもわくわく教室

〈5月の予定〉

5月15日（水）卓球、自由あそび

5月17日（金）自由あそび

5月18日（土）トランポウオーク、陶芸

15時30分～16時30分（土曜は午前中）

ふれあい乗車券（バス、タクシー） はい・きゅう・マッサージ助成券の引換え



対 象：昭和29年4月1日以前に生まれた人で
令和5年4月の介護保険所得段階が1～
3の人（市民税非課税世帯の方）
対象者には、引換えはがきが送付されます。
引換え：交流センターでの引換えは7月31日まで
です。はがきを忘れずにお持ちください。

問合せ：地域包括ケア推進課 643-3225

交流センターからのお願い

お願いします



- ・最近交流センター駐車場・第2駐車場で、利用者以外の駐車が多数みられます。利用者が駐車できずに困っております。無断駐車はご遠慮ください。
- ・古着のリサイクルはビニール袋に入れて、口をしぼってお持ちください。紙袋では、業者さんが回収しません。ご協力をお願いします。

高洲地区・ニュースポーツ教室

日 時：5/22 6/19.26 7/10.24
(19:00～20:45)

会 場：高洲中学校体育館

対 象：高洲地区にお住まいの方、勤務の方

申込み：直接会場にお越し下さい

主 催：高洲地区スポーツ推進委員

登録団体グループから募集のお知らせ

《ぼたんの会》

洋裁、リフォーム、小物作りを楽しくやっています。
ぜひ皆さんも一緒に活動しませんか。

活動日：毎月第1、第3水曜日
13:30～16:00

会 費：1回あたり500円

場 所：高洲地区交流センター学習室

連絡先：054-643-5270 藤村まで

《似顔絵ワッハハ》

基礎から丁寧に講師が教えます。初心者大歓迎！

活動日：月1回金曜日
9:30～11:30

会 費：年1000円

場 所：高洲地区交流センター学習室

連絡先：054-635-5520 吉岡まで



休館日：毎週月曜日と第3日曜日・祝日

