

第549号

令和5年9月5日発行



高洲地区 交流センターだより

藤枝市高柳4丁目9-13

TEL 635-1458



休館日

毎週月曜日と第3日曜日・祝日



「映画が描いた 家康・信長・秀吉」

今大河ドラマで話題の戦国時代にスポットを当て、映画が描いた戦国武将の徳川家康・織田信長・豊臣秀吉を様々な映画から観てみましょう。映画が違くと人物像がかなり変わってとても興味深いものとなります。

映画は「叛逆児」「新書忍びの者」「敵は本能寺にあり」を取り上げます。出演差も中村錦之助・市川雷蔵など名優がズラリ。是非一緒に楽しみましょう。

- ★日 時 10月14日(土) 13:30~16:00頃
- ★場 所 高洲地区交流センター 集会室
- ★講 師 映画解説講座講師 小澤正人
- ★定 員 80人(市内在住か、通勤通学している人)
- ★受講料 400円(当日いただきます)
- ★申込み 9月6日(水)~10月11日(水)
午前9時~午後5時 《休館日を除く》
直接又は電話でお申込みください。TEL: 635-1458



食推協のお料理教室

主 催：食生活推進協議会高洲支部
申込先：☎635-5391 (是永宅)

家族の健康のために
参加してみませんか



減塩メニュー

お家でできる減塩方法のコツや
ヒントをお伝えします

日 時：10月7日(土)
10:00~12:30

場 所：高洲地区交流センター 料理実習室

献 立：鶏肉ときのこのホイル焼き
トマト風味のツナじゃが
抹茶ミルクプリン

定 員：10名(定員になり次第締め切ります)

参加費：無料

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん(3枚)



元気で長生きメニュー

バランスのとれた食事について
考えてみましょう

日 時：10月21日(土)
10:00~12:30

場 所：高洲地区交流センター 料理実習室

献 立：お楽しみメニュー

定 員：10名(定員になり次第締め切ります)

参加費：無料

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん(3枚)

高洲手ん дай隊・足すとし隊では、利用会員と支援会員を募集しています。

0歳から18歳までの子どもとその保護者（おじいさん・おばあさんも可）そして妊婦さんも利用できます。是非あそびに来てください。未就学児は保護者同伴でお願いします。子育て相談もできます。気軽に声をかけてくださいね。来館でも、お電話でもどちらでも。

ボランティアさんの活動日

9月12日（火）10：30～

「わらべうた」当日予約 6組

わらべうたで親子のふれあいを
しませんか



9月14日（木）10：30～

「高洲おはなしの会」



はらぺこあおむしなどいろいろな本に
親しみます

9月21日（木）10：00～

「おりがみ」当日予約

ママのための折り紙です



赤ちゃん遊ぼうA (要予約・10組)



日時：10月31日（火）10：00～11：00

場所：高洲地区交流センター 集会室

対象：7カ月位～伝い歩きの子と保護者

予約：9月26日（火）より受付開始

※子育て支援センターくるんとの合同事業となります。
申し込みはくるん又は高洲こども広場のどちらかで
お願いします。



高洲子どもわくわく教室

〈9月の予定〉

9月15日（金）卓球、自由あそび

9月16日（土）トランポウオーク、陶芸

9月20日（水）卓球、自由あそび

15時30分～16時30分（土曜は午前中）

〈10月の予定〉

10月18日（水）卓球、自由あそび

10月20日（金）卓球、自由あそび

10月21日（土）トランポウオーク、陶芸

15時30分～16時30分（土曜は午前中）

高洲地区・ニュースポーツ教室

日時：9/6.13 10/18.25 11/15.29
(19:00～20:45)

会場：高洲中学校体育館

対象：高洲地区にお住まいの方、勤務の方

申込み：直接会場にお越し下さい

主催：高洲地区スポーツ推進委員



休館日：毎週月曜日と第3日曜日・祝日



コンビニでマイナンバーカードを使って 各種証明書が取得できます。

今なら
-100円

※15歳以上の方が利用できます。

※利用者証明書用電子証明書の暗証番号を登録している
マイナンバーカードが必要です。

【取扱証明書】

住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍証明書
戸籍の附票の写し・所得課税証明書



【取扱時間】

午前6時30分から午後11時まで

※戸籍証明書、戸籍の附票の写しは

平日午前9時から午後5時まで

※年末年始やシステムメンテナンスを行う場合は
ご利用できませんのでご了承ください

問合せ：市民課 643-3123

高洲おはなしの会

毎月 第2・4土曜日の

14：00～14：30

(休館日を除く)



🍎親子で読み聞かせに参加してみませんか🍎