

第545号

令和5年5月5日発行



高洲地区 交流センターだより

藤枝市高柳4丁目9-13

TEL 635-1458



休館日

毎週月曜日と第3日曜日・祝日

特別講座「悠遊クラブ」受講生募集

- 受付期間 5月17日(水)～5月31日(水) 午前9時～午後5時
- 受付会場 高洲地区交流センター
- 申込方法 63円の官製はがきを持参の上、申込用紙に記入してください。
- 対象 高洲地区にお住いの65歳以上の方
- 定員 50人(定員を超えた場合は抽選)

※受講料無料ですが、教材費は受講者負担となります。



回	学習日	時間	学習内容	講師
1	6月22日(木)	9:30～11:30	交通事故予防のために！ ～自動車から学ぶ身体づくりのための体操～	聖隷リハビリテーション病院 作業療法士 鈴木 美咲
2	7月27日(木)	9:30～11:30	藤枝の鉄道自慢話 ～軽便鉄道から新幹線まで～	新幹線原点のまち 藤枝を伝える会 代表 山内 達仁
3	8月24日(木)	9:30～11:30	人生100年時代を考える ～健康長寿の秘訣と介護への備え～	明治安田生命 FPコンサルタント 奥山 泰章
4	9月27日(水)	9:30～11:30	腰掛タップダンスの勧め	星景コミュニティ 星景 友綺
5	A)10月19日(木)	10:50～17:00頃	浜岡原子力発電所見学会(昼食付) AとBの2班に分けて実施 6/22申込書記布 7/27申込書提出	中部電力株式会社 静岡支店 中野 晶生・湖口 昌裕
	B)10月26日(木)	7:50～14:00頃		
6	11月30日(木)	9:30～11:30	大切なご家族のための相続セミナー ～あなたは大丈夫？相続対策のススメ～	メットライフ生命 小澤 卓也 Willingwork株式会社 代表取締役 守田 直樹
7	12月21日(木)	9:30～11:30	聴こえに不自由ありますか？	フォレスト藤枝
8	1月18日(木)	9:30～11:30	骨の健康栄養セミナー ～強い骨でいつまでもハツラツと～	雪印ビーンスターク株式会社

映画解説講座

「アカデミー賞を受賞した輝ける女優たち」



今年のアカデミー主演女優賞はアジアからミシェル・ヨーが受賞して話題になりました。そこで今回は、過去アカデミー主演女優賞に輝いた4人に焦点を合わせて解説と名シーンをお楽しみいただきます。ミシェル・ヨー、グレース・ケリー、オードリー・ヘプバーン、ジュリー・アンドリュースの全盛期の美しさにうっとりしてください。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

- ★日時 6月10日(土) 13:30～16:00頃
- ★会場 高洲地区交流センター 集会室
- ★講師 映画解説講座講師 小澤 正 人
- ★定員 80人(市内在住か、通勤通学している人)
- ★受講料 400円(当日いただきます)
- ★申込み 5月10日(水)～6月3日(土)
午前9時～午後5時 《休館日を除く》



こちらからも
申し込みます



直接又は電話でお申込みください。TEL : 635-1458

高洲手んだい隊・足すとし隊では、利用会員と支援会員を募集しています。

赤ちゃんとあそぼうA (要予約・10組)

日時：5月30日(火) 10:00～11:00
場所：高洲地区交流センター 集会室
対象：7カ月位～伝い歩きの子と保護者
予約：4月27日(木)より受付中
※子育て支援センターくるんとの合同事業となります。
申し込みはくるん又は高洲こども広場のどちらかでお願ひします。

「子育ておはなし会」(要予約・7組)

～子どもさんと一緒に参加です～
日時：6月6日(火) 10:00～11:00
場所：高洲地区交流センター 和室
対象：令和4年度生まれの子と保護者 7組
講師：橋爪千恵子先生(元静岡福祉大学子ども学科教授)
内容：子どもの発達と遊び方・絵本の選び方など
予約：5月18日(木) 9:00より受付開始



そば打ち体験教室

日時 6月4日(日) Aグループ 9:00～11:00
Bグループ 11:00～13:00
Cグループ 13:30～15:30

会場 高洲地区交流センター 工芸室
講師 遠州浜松そば道場藤枝支部
定員 各グループ 6人ずつ
参加費 受講料 400円、材料費 800円(4～5人分)
持ち物 タオル2枚、帽子または三角巾、エプロン、
持ち帰り容器(長さ23cm位のパック容器等)

※爪は短め、香水、サンダル履きはご遠慮ください。
申込み 5月10日から5月17日に直接窓口か電話でお申込みください。
応募多数の場合は、抽選となります。
受付時間は8:30～17:00です。(休館日は除く)



問い合わせ
高洲地区交流センター
635-1458

高洲子どもわくわく教室

〈5月の予定〉

5月17日(水) 卓球、自由あそび
5月19日(金) 卓球、自由あそび
5月20日(土) トランポウオーク、陶芸

15時30分～16時30分(土曜は午前中)

高洲地区・ニュースポーツ教室

日時：5/10.24 6/21.28 7/12.26
(19:00～20:45)
会場：高洲中学校体育館
対象：高洲地区にお住まいの方、勤務の方
申込み：直接会場にお越し下さい
主催：高洲地区スポーツ推進委員

団体グループから募集のお知らせ

《ハーモニカひびき》

男女年齢関係なくハーモニカを始めたい！
どなたでも大歓迎
練習日：毎月第1、第3水曜日9:30～11:30
会場：高洲地区交流センター学習室
連絡先：054-635-7180 伊藤まで

《高洲パソコンわいわい塾》

初歩の初歩から
練習日：毎週金曜日9:00～12:00
会場：高洲地区交流センター学習室
連絡先：054-636-1458 江成まで
090-7858-7948

高洲おはなしの会

【14:00～14:30】

5月13日 しろくまちゃんのほっとけーき
27日 そらめくんのベッド
🍎親子で読み聞かせに参加してみませんか🍎



休館日：毎週月曜日と第3日曜日・祝日

