

高洲地区交流センターだより



高洲地区交流センター・高洲子ども広場
Tel 635-1458 Tel 635-1477

第537号

令和4年9月5日発行
藤枝市高柳4丁目9-13

E-mail: takasu@city.fujieda.shizuoka.jp
【休館日：毎週月曜日と第3日曜日・祝日】



「今なお新鮮な テーマ曲・映像・そしてスター」

少し前、1980年代から90年代にかけて忘れられない大ヒット映画が多く生まれました。これらの映画には必ずテーマ曲がありました。そんなテーマ曲を聴きながら、撮影秘話などお楽しみください。

今回の紹介作品は、トム・クルーズ「トップ・ガン」、ケビン・コスナー「ボディ・ガード」、リバー・フェニックス「スタンド・バイ・ミー」などです。多くのご参加をお待ちしております。

- ★日 時 10月8日(土) 13:30~
- ★会 場 高洲地区交流センター 集会室
- ★講 師 映画解説講座講師 小澤正人さん
- ★定 員 50人(先着順)
- ★受講料 無料
- ★申込み 9月14日(水)~10月2日(日) 午前9時~午後5時 《休館日を除く》
直接又は電話でお申込みください。TEL: 635-1458



食推協の お料理教室

主 催：食生活推進協議会高洲支部
申込先：☎635-5391 (是永宅)

家族の健康のために
参加してみませんか



減塩料理教室

お家でできる減塩料理のヒントや
コツをお伝えします

日 時：10月1日(土)
9:30~12:00
会 場：高洲地区交流センター 料理実習室
献 立：豚肉のしょうが焼き
トマトとツナの大葉おろし和え
彩り野菜のスパイシーきんぴら
定 員：10名(定員になり次第締め切ります)
参加費：無料
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん(3枚)
持ち帰り容器

元気で長生き料理教室

バランスの良い食生活について
考えてみましょう

日 時：10月22日(土)
9:30~12:00
会 場：高洲地区交流センター 料理実習室
献 立：お楽しみメニュー
定 員：10名(定員になり次第締め切ります)
参加費：無料
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん(3枚)
持ち帰り容器

高洲手んだい隊・足すとし隊では、利用会員と支援会員を募集しています。



高洲子ども広場9月の予定



地域子育て支援センター
高洲子ども広場

電話番号：635-1477

開館日：火曜日～日曜日

(休館日：月曜日・第3日曜日・祝日)

開館時間：9時から15時まで

♥♥栄養士による栄養講座♥♥

(要予約：8月30日(火)から受付中)

日時：9月14日(水) 9:30～11:15

講師：塩沢春美さん

①9:30～10:15

「離乳食について」

場所：高洲地区交流センター 和室

対象：離乳食前～1回食の親子(7か月位まで) 7組



②10:30～11:15

「好き嫌い・食ベムラ・落ち着いて食べない等」

場所：高洲地区交流センター 学習室1

対象：2回食～幼児食の親子 8組



※②終了後個別相談ができます



集会室で遊ぼう～みんなで体を動かして遊ぼう～

(要予約 15組：9月21日(水) 9:00より受付開始)

日時：10月5日(水) 10:30～11:00

対象：令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子と保護者

場所：高洲地区交流センター 集会室



第6回藤枝市
「ふたごちゃん集会」のご案内
(要予約：先着13組)

日時：10月30日(日)
10:00～11:30

対象：平成31年4月2日以降に生まれた
多胎児のお子さんご家族

予約：10月4日(火)～10月21日(金)
高洲子ども広場 TEL 635-1477

- ・しばらくの間9:00～15:00の開館となります。
- ・利用の際は、受付にて検温し、カードにご記入ください。
- ・利用可能時間を入館から90分以内に制限させていただきます。利用者が多い時は、90分以内であっても順番に声をかけさせていただきます場合があります。

利用者の皆様の安全と安心を守るためご理解、ご協力をお願いします。



高洲子どもわくわく教室

〈9月の予定〉

9月15日(木) 自由学習、自由あそび

9月16日(金) 卓球、自由あそび

9月17日(土) トランポウオーク、陶芸

9月21日(水) 卓球、自由あそび

15時30分～16時30分(土曜は午前中)

デジタル支援窓口の利用が好評です

デジタル支援員が親切丁寧に皆さんの質問にお答えします。スマートフォンの基礎的な使い方や新型コロナワクチン接種の予約申込みなどお困りのことがあればご相談ください。

開設日：毎週木曜日 午前9時～午後1時

場所：高洲地区交流センター1階フロア

※予約不要 直接会場へ

【令和5年3月31日まで(休館日を除く)】

問合せ先：情報デジタル推進課 ☎643-3259

高洲地区・ニュースポーツ教室

日時：9/7.14 10/12.19 11/2.16
(19:00～20:45)

会場：高洲中学校体育館

対象：高洲地区にお住まいの方、勤務の方

申込み：直接会場にお越し下さい

主催：高洲地区スポーツ推進委員

高洲おはなしの会

【14:00～14:30】

9月10日 はちうえは ぼくにまかせて
24日 うるざえもん

●親子で読み聞かせに参加してみませんか●



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業やイベントが、中止または延期となることがあります。詳しくは、高洲地区交流センター、高洲子ども広場までお問い合わせください。

