

# 高洲地区交流センターだより



高洲地区交流センター・高洲こども広場  
Tel 635-1458      Tel 635-1477

## 第533号

令和4年5月5日発行  
藤枝市高柳4丁目9-13

E-mail: takasu@city.fujieda.shizuoka.jp  
【休館日：毎週月曜日と第3日曜日・祝日】

## 特別講座「悠遊クラブ」受講生募集

### 人生100年 心と身体を整えよう！

- 受付期間 5月7日(土)～5月26日(木) 午前9時～午後5時
  - 受付会場 高洲地区交流センター
  - 申込方法 63円の官製はがきを持参の上、申込用紙に記入してください。
  - 対象 高洲地区にお住いの65歳以上の方
  - 定員 50人(定員を超えた場合は抽選)
- ※受講料無料ですが、教材費は受講者負担となります。

回	学習日	時間	学習内容	講師
1	6月11日(土)	9:30～11:30	生活習慣病としての高血圧 ー減塩生活をめざしてー	藤枝市立総合病院 石神 直之
2	7月28日(木)	9:30～11:30	郷土の歴史を知ろう ー高洲地区のいま・むかしー	元藤枝市社会教育指導員 谷澤 靖策
3	8月25日(木)	9:30～11:30	交通事故に遭わないために	藤枝警察署交通課
4	9月22日(木)	9:30～11:30	オーラルフレイル対策講座 ー口腔機能と嚥下機能ー	フォレスト藤枝 言語聴覚士 村松 静
5	10月27日(木)	9:30～11:30	たかがサッカー、 されどサッカー	藤枝MYFC 会長 鎌田 昌治
6	11月24日(木)	9:30～11:30	いきいき脳力アップ講座 ーみんなで楽しくチャレンジー	Felica 代表 村松 晶子
7	12月15日(木)	9:30～11:00	認知症高齢者への接し方 ー浪蔵じいちゃんとその家族とのやりとりを寸劇で紹介ー	浪蔵笑劇団



## 映画解説講座

### 「近頃話題になったあの映画、そしてあのスター」

今回の映画講座は近頃大きな話題になった映画、そしてスターを取り上げます。ウクライナのひまわり畑でロケをしたことで大きな話題となったイタリア映画「ひまわり」。スピルバーグ監督がリメイクして、改めて注目されたオリジナル版「ウエストサイド物語」。そして昨年惜しくも亡くなられた千葉真一、ジャン・ポール・ベルモンドの全盛期の映像などを含めて、映画の話題満載でお送りいたします。多くのご参加をお待ちしております。

- ◎日時 6月4日(土) 13:30～
- ◎会場 高洲地区交流センター 集会室
- ◎講師 映画解説講師 小澤 正人
- ◎定員 50人
- ◎受講料 無料
- ◎申込み 5月10日(火)～5月31日(火) 午前9時～午後9時



《月曜日・第3日曜日を除く》

直接、又は電話でお申込みください。TEL：635-1458



# 高洲こども広場5月の予定



地域子育て支援センター

## 高洲こども広場

電話番号：635-1477

開館日：火曜日～日曜日

(休館日：月曜日・第3日曜日・祝日)

開館時間：9時から15時まで

### 「子育ておはなし会」(要予約・7組)

～子どもさんと一緒に参加です～

日時：6月2日(木) 10:00～11:00

場所：高洲地区交流センター 和室

対象：首の座った子から未就園児までの親子 7組

講師：橋爪千恵子先生(元静岡福祉大学子ども学科教授)

内容：子どもの発達と遊び方・絵本の選び方など

予約：5月19日(木) 9:00より受付開始

### 集会室であそぼう(要予約・15組)

日時：5月25日(水) 10:30～11:00

場所：高洲地区交流センター 集会室

対象：平成31年4月2日～

令和2年4月1日生まれの子と保護者15組

予約：5月10日(火) 9:00より受付開始

- ・しばらくの間9:00～15:00の開館となります。
- ・利用の際は、受付にて検温し、カードにご記入ください。
- ・利用可能時間を入館から90分以内に制限させていただきます。利用者が多い時は、90分以内であっても順番に声をかけさせていただきます場合があります。

利用者の皆様の安全と安心を守るためご理解、ご協力をお願いします。



## 高洲子どもわくわく教室

〈5月の予定〉

5月18日(水) 卓球、自由あそび

5月19日(木) 自由学習、自由あそび

5月20日(金) 卓球、自由あそび

5月21日(土) トランポウオーク、陶芸

\*\*\*15時30分～16時30分(土曜は午前中)\*\*\*

## バス乗車券、

## はい・きゅう・マッサージ助成券の交付



対象：昭和27年4月1日以前に生まれた方で  
介護保険所得段階が1～3の方  
対象者には、引き換えハガキが送付されます。

交付日時などは引き換えハガキをご覧ください。

問合せ：地域包括ケア推進課 ☎643-3225

## 会員募集 囲碁サークルおかめ会

毎週土曜日13:00～17:00にサークルを開催しております。いつでも入会できます。老若男女問わず初心者大歓迎！特に小学生、中学生の皆さん余暇の時間を囲碁対局を楽しみましょう！

お申込みは直接会場(高洲地区交流センター・和室)にお越しください。

連絡先：090-8864-0022 井出まで

## 高洲地区・ニュースポーツ教室

日時：5/11.18 6/1.22 7/13.27  
(19:00～20:45)

会場：高洲中学校体育館

対象：高洲地区にお住まいの方、勤務の方

申込み：直接会場にお越し下さい

主催：高洲地区スポーツ推進委員

## 高洲おはなしの会

【14:00～14:30】

5月14日 ガンピーさんのふなあそび

28日 ちびゴリラのちびちび

🍎親子で読み聞かせに参加してみませんか🍎



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業やイベントが、中止または延期となることがあります。詳しくは、高洲地区交流センター、高洲こども広場までお問い合わせください。

