

高洲地区交流センターだより



高洲地区交流センター・高洲こども広場
TEL 635-1458

TEL 635-1477

第506号

令和2年2月20日発行
藤枝市高柳4-9-13
mail: takasu@city.fujieda.shizuoka.jp

【休館日：毎週月曜日と第3日曜日・祝日】



ボディバランス



今、折り紙が面白い



男のちょっとした料理

令和元年度も色々な講座を行いました

昨年5月からスタートした生涯学習講座をはじめ、小学生の夏休み講座や親子講座、ハンドメイドフラワー、己書、おもてなし料理、そば打ち体験、和菓子づくりなど多くの講座を行いました。講座を通してリフレッシュできたり、友だちができたりと喜びの声をいただきました。受講生の皆様ありがとうございました。



文学講座「伊勢物語」



薬膳料理



人生を楽しむ



初めての手ごねパン



ゆがみ改善
マットエクササイズ



和菓子づくり



ハンドメイドフラワー



親子で巻きずし

4月から新しい講座を募集します。楽しい講座を計画していますので、皆様のご参加をお待ちしております。
(生涯学習講座については3月20日号をご覧ください)



高洲こども広場

TEL 635-1477



子育て相談日（要予約）

10日（火）10：00～16：00
相談日以外の日でも、OKです。

ちいさなおはなし会（自由参加）

ボランティアさんによる読み聞かせ
12日（木）26日（木）11：00～11：20

わらべうた（自由参加）

ボランティアさんによるわらべうた会
10日（火）10：50～11：15

折り紙（当日予約）

ボランティアさんによるママのための折り紙
19日（木）9：50～（1グループ20分位）

おはなしふくろう（自由参加）

ボランティアさんによるおたのしみ会
17日（火）10：30～11：00

赤ちゃん講座（要予約・3回参加できる方）

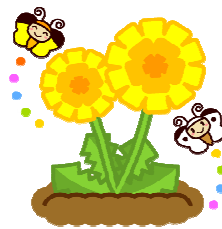
みんなで育児情報の交換をしませんか？ママ友作りのきっかけにしてください。「生活リズム」「あそび」「健康」等の話も聞けます。

日 時：3/4（水） 5/13（水） 6/3（水） 14：00～15：15

対 象：令和元年11月生まれ位の子とお母さま

場 所：高洲こども広場

持ち物：敷物（バスタオル） 子育てガイドブック



入会者随時募集

高洲パソコンわいわい塾

みんなでわいわい言いながら、教えたり、教えられ
たりしてパソコンを覚えてみませんか？

開塾日：令和2年4月4日より

毎週土曜日13：30～15：30

会 場：高洲地区交流センター 学習室

受講料：無料（ただし諸経費はかかります）

塾内容：①Windowsの基本操作

②Wordの入門・初級・中級

③Excelの入門・初級・中級

④年賀はがき・写真の加工

対象者：誰でも（パソコンに興味を持っている方）

連絡先：☎636-1458（江成宅）

☎090-7858-7948

食推協

カルシウムたっぷりの 料理教室

日 時：3月11日（水）

9：30～13：00

会 場：高洲地区交流センター 料理実習室

献 立：鮭のチーズごはん

野菜たっぷりごま味噌汁

三色ナムル

お豆腐入り白玉あんみつ

定 員：12名

（定員になり次第締め切らせていただきます）

参加費：無料

持ち物：エプロン、三角巾、ふきん（3枚）

申込先：☎635-5391（是永宅）

☎635-8683（森山宅）

てんとう虫のおはなし会

3月

14日 ライオンをかくすには

21日 しゅくだい

28日 わたしのワンピース

毎週土曜日 ごこ2じ～2じ30ぶん
みんなでききにきてね！

てんとう虫会員募集中!! 男性も歓迎



高洲地区・ニュースポーツ教室

◎種 目：フレッシュテニス・ファミリーバドミントン、
ワンバンドふらば～るバレー

◎日 時：2/26 3/25
19：00～20：45

◎会 場：高洲中学校体育館

◎対 象：高洲地区にお住まいの方、勤務の方

◎持 ち 物：参加費 200円/回
用具（ある人）、体育館シューズ、飲物等

◎申 込 み：直接会場にお越し下さい

◎主 催：高洲地区藤枝市スポーツ推進委員

【図書室お休みします】

2月18日（火）～21日（金）は、蔵書点検の
ため図書室は休館となります

高洲地区交流センター令和2年5月分使用申請受付は、3月3日（火）8：30に開始します。