

# 高洲地区交流センターだより



高洲地区交流センター ・ 高洲こども広場  
TEL635-1458 TEL635-1477

第494号

平成31年3月20日発行

藤枝市高柳4-9-13

mail:takasu@city.fujieda.shizuoka.jp

## 平成31年度 生涯学習講座 受講生募集

- 受付期間：4月2日（火）～4月9日（火）午前9時～午後9時（4月7、8日は休館日）
- 受付会場：高洲地区交流センター
- 持ち物：62円の官製はがき（はがきは、申し込む講座ごと必要です）

- ※対象は、藤枝市内に住んでいるか、藤枝市内に通勤・通学している人
- ※講座は、5月以降順次開講し全8回行います（筋力アップ笑って健康は16回）
- ※申し込みは、高洲地区交流センターにある申込み用紙に記入し、62円の官製はがき（郵便番号・住所・氏名を記入。裏面は白紙）を添えて事務室に提出してください。
- ※電話での申し込みはできません。
- ※藤枝市のホームページから電子申請による申し込みも可能です。
- ※受講料3,200円が必要です。
  - ※受講料は第1回目（開講日）に集金します。
  - ※開講後の受講料の返金はできませんのでご注意ください。
  - ※講座によっては、別途教材費等の負担があります。
- ※初めての方を優先します。応募者が定員を超えた場合は抽選となります。また、応募人数が少ない場合は開講しないことがあります。応募結果は、はがきで通知します。
- ※学習日は、選挙などの行事や講師の都合で日程を変更する場合があります。
- ※詳しくは高洲地区交流センターにお問い合わせください。

### 楽しく歌おう

・講師：中野 恵利先生

・学習日：第3水曜日

6月19日～全8回

・時間：9:30～11:30

・定員：30名



### ポティバランス

・講師：相馬 綾子先生

・学習日：第4金曜日

5月24日～全8回

・時間：9:30～11:30

・定員：15名



### 薬膳料理

・講師：大石 雅弘先生

・学習日：第3木曜日

6月20日～全8回

・時間：9:30～11:30

・定員：16名



### 文学講座

#### 「伊勢物語」

・講師：澤田 洋一先生

・学習日：第2金曜日

5月10日～全8回

・時間：13:30～15:00

・定員：20名



### 心と体のヨガ

・講師：石上 温子先生

・学習日：第1・3火曜日

5月7日～全8回

・時間：9:30～11:30

・定員：15名 ・託児有



NEW

### かんたんレシピ

・講師：雑村 理恵先生

・学習日：第2水曜日

5月8日～全8回

・時間：9:30～12:00

・定員：16名



## 今、折り紙が おもしろい

・講師：芝田 裕子先生

・学習日：第2金曜日

5月10日～全8回

・時間：9：30～11：30

・定員：20名



## 男のちょっとした 料理

・講師：雑村 理恵先生

・学習日：第4金曜日

5月24日～全8回

・時間：9：30～12：00

・定員：16名



## 初めての 手ごねパン



・講師：山下 絵美子先生

・学習日：第2木曜日

6月13日～全8回

・時間：9：30～12：00

・定員：12名

## 筋力アップ 笑って健康



・講師：秋本 峰子先生

・学習日：第2・4火曜日

6月11日～全16回

・時間：10：00～11：00

・定員：25名

## バルーンアートM

・講師：大畑 光江先生

・学習日：第2木曜日

6月13日～全8回

・時間：9：30～11：30

・定員：20名



## 人生を楽しむ



・講師：小沢 正人先生

・学習日：第2火曜日

5月14日～全8回

・時間：13：30～15：00

・定員：30名



## ゆがみ改善 マットエクササイズ



・講師：星景 友綺先生

・学習日：第2水曜日

5月8日～全8回

・時間：9：30～11：00

・定員：15名 ・託児有



平成31年度特別講座  
**英語であそぼ たのしい英会話**

・講師：原田 晶子先生  
・学習日：第1, 3土曜日 6月1日～全8回  
・時間：9：30～11：00  
・対象：高洲地区の小学校2年生～6年生 15名  
・申込み：4月2日（火）～4月9日（火）午前9時～午後9時  
（4月7、8日は休館日）

62円の官製はがきをお持ちの上、直接高洲地区交流センターにてお申し込みください。応募者が定員を超えた場合は抽選。（結果はハガキで通知）

## 第38回春の山野草展（入場無料）

日時：5月10日（金）12：00～17：00  
5月11日（土）9：00～17：00  
5月12日（日）9：00～16：00

会場：高洲地区交流センター

内容：盆栽・山野草 約120点の展示  
（盆栽、苗等のチャリティー販売あり）

問合せ：高洲盆栽山野草同好会

Tel 054-635-9309（石川 勝治 宅）



## てんとう虫のおはなし会

4月

6日 あくたれラルフ  
13日 わたしのワンピース  
20日 ロージーのおさんぽ  
27日 きょうはなんのひ

毎週土曜日 ごご2じ～2じ30ぶん  
みんなでできにきてね！



4月7日は、県議会議員選挙の投票所となりますので、高洲地区交流センターの施設の利用はできません。

4月29日（月）から5月6日（月）まで休館となります。詳しくは、広報ふじえだ4月5日号をご覧ください。

高洲地区交流センター平成31年6月分使用申請受付は、4月9日（火）8：30からです。