

高洲地区交流センターだより



高洲地区交流センター ・ 高洲こども広場
TEL635-1458 TEL635-1477

第484号

平成30年7月20日発行
藤枝市高柳4-9-13
mail:takasu@city.fujieda.shizuoka.jp

外国映画、ときめきのスクリーンミュージック

外国映画が最も輝いていた昭和30年代、心に残った映画には必ず忘れられないテーマ曲がありました。そんな名作外国映画にスポットを当てます。講師からはスター、音楽など盛りだくさんの解説があります。

エデンの東、太陽がいっぱい、ティファニーで朝食を、ひまわりなど名シーンそして心ときめくテーマ曲を楽しみましょう。全盛期のアラン・ドロン、オードリー・ヘップバーンに会えるかもしれません。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

- ◎日時 平成30年9月1日(土) 午後1時30分
- ◎会場 高洲地区交流センター 集会室
- ◎講師 映画解説講座講師 小澤正人さん
- ◎定員 50人 ◎受講料 無料
- ◎申込み 8月7日(火)～18日(土) 午前9時～午後9時《11日(祝)、13日(月)を除く》
電話でお申し込みください TEL:635-1458



フードバンクにご協力ください

～ご家庭に眠っている食品を募集します！～

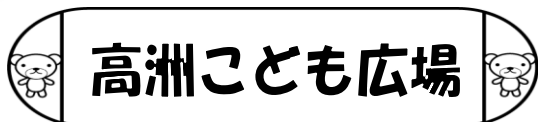
フードバンクとは、品質に問題のないものの、やむなく捨てられてしまう食品を企業やご家庭から無償で提供してもらい、生活に困窮し食の支援を希望する方にお届けするものです。

- ◎実施期間： 平成30年8月1日(水)～8月31日(金)
- ◎収集場所： 市役所1階ロビー、各地区交流センター、文化センター、社会福祉協議会
- ◎食品について： 米、麺類、缶詰・瓶詰、インスタント食品、調味料等で常温保存できるもの
(賞味期限が2か月以上で明記されているもの、未開封で破損していないもの)
- ◎主催： NPO法人フードバンクふじのくに
- ◎問合せ： 自立生活サポートセンター ☎643-3161 社会福祉協議会 ☎667-2940

平成30年7月28日(土)終日証明発行等の窓口業務をお休みします

システム移設作業により、住民票、戸籍謄本・抄本、印鑑証明、所得・課税証明などの証明発行をお休みさせていただきます。

市民の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



8月



子育て相談日 (要予約)

相談日以外の日でも、電話でもOKです

日 時：10日(金) 10:00~16:00

赤ちゃん講座 (要予約) 3回参加できる方

育児の情報交換やママ友作りのきっかけにしましょう。

日 時：8月1日(水)・9月5日(水)・10月3日(水) 14:00~15:15

対 象：平成30年4月生まれの子とママ 場所：高洲こども広場

ママのためのリフレッシュ講座「リラクゼーションストレッチヨガ」(要予約)

子育てでは体力も必要ですね。夏の疲れをストレッチをして心も身体もリフレッシュしてみませんか。

日 時：9月12日(水) 9:40~11:15

場 所：高洲地区交流センター 集会室

講 師：桜井芙美先生 (日本フィットネス協会公認インストラクター)

持ち物：水筒、ヨガマット (バスタオル可)

予約日：8月24日(金) 9:00~ ※託児有 1人300円 (6ヶ月児から)

3歳っ子 (要予約) 5回参加できる方

幼稚園就園に向けて何かやってあげられることはないかな?と考えてるママは多いと思います。

椅子に座る・返事をする・みんなで1つの遊びをする等、小集団(6名)での活動を行います。

(ママは活動の補助をしてください。下の子は預けてください。)

日 時：9:30~10:10

Aグループ 9月25日(火) 28日(金) 10月2日(火) 3日(水) 5日(金) 11月6日(火)

Bグループ 10月9日(火) 10日(水) 12日(金) 17日(水) 19日(金) 11月6日(火)

Cグループ 10月23日(火) 24日(水) 26日(金) 30日(火) 31日(水) 11月6日(火)

対 象：平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれの子

場 所：高洲こども広場 オレンジルーム

予約日：8月28日(火) 9:00~

昆虫のおはなし会

4日 夏のおたのしみ

おはなし会

18日 ローリーとおさんぽ

25日 海は広いね

毎週土曜日 ごご2じ~2じ30ぶん

みんなでききにきてね!

<高洲第二西・北・東自治会合同保健講座開催>

いつまでもいきいきと生活できる健康づくり

日 時：7月26日(水) 午後7時から

場 所：高洲地区交流センター

テーマ：「介護予防運動」

講 師：落合圭子先生

持ち物：長めのタオル (スポーツタオル)

動きやすい服装

地域の皆様のご参加をお待ちしております



8月26日(日)は、総合防災訓練のため、交流センター・子ども広場の利用は、午前中できませんのでご了承願います。

高洲地区交流センター平成30年10月分使用申請受付は、8月1日(水)午前8:30からです。