

# 高洲地区交流センターだより

高洲地区交流センター 藤枝市立高洲公民館

第 456号

平成28年 7月20日発行

藤枝市高柳4-9-13

公民館 Tel635-1458

こども広場 Tel635-1477

mail:takasu@city.fujieda.shizuoka.jp

自分でつくって、その場で食べる

特別講座

## 親子で肉まん作り

参加者募集

中国の一般家庭で作られる肉まんを作る講座です。作れるようで、コツがないと作れない、機会がないとなかなか作れない肉まん。夏休みの思い出づくりに最適です。

◎日時 平成28年8月27日(土)午前9時30分～正午

◎会場 高洲地区交流センター料理実習室

◎対象 小学生とその保護者 8組16人

◎講師 安藤 悠子さん ◎参加費 1,000円(1組)

◎持ち物 エプロン、三角巾、てぬぐい、持ち帰り容器

◎申込み 8月5日(金)～12日(金)[8日、11日は休館日]午前9時～午後9時の間に当センターの申込み用紙に記入し、応募者の住所・氏名を記載したはがきを添えて提出してください。応募者が定員を超えた場合は抽選となります。



高洲地区青少年  
健全育成推進会議

## 啓発標語を募集

高洲地区青少年健全育成推進会議(会長 青島一之第二西自治会長)では、地域の青少年健全育成がより活発になるように標語を募集します。

1. 対象 小学生から一般の大人の方  
(青少年は活動のお願いやお礼、大人の場合は活動促進の内容を推奨)
2. 募集期間 平成28年7月20日(水)～8月31日(水)まで
3. 応募方法  
・用紙は任意の用紙、または、交流センターに設置してある応募用紙に記入し、交流センターにある応募箱に入れてください。  
(高洲小・高洲南小・高洲中に通う児童・生徒は、各学校の教頭先生に提出することも可能です。)  
・応募用紙には、標語、お名前、住所、電話番号、年齢(学校名と学年)を記入してください。  
・一人で複数の標語を応募できます。
4. 賞 応募の様子に応じて、入賞作品を決定し、賞状と記念品をお渡しします。
5. その他 応募された標語は、高洲地区青少年健全育成推進会議や関係機関が使用します。

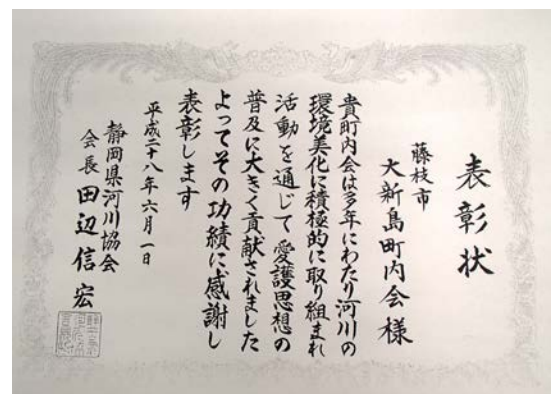


## 大新島町内会が静岡県河川協会会長賞を受賞

### 栃山川を守る活動が評価

高洲第五自治会大新島町内会(会長 荻田卓司)が、平成28年度(第33回)静岡県河川協会会長表彰を受賞し、6月1日(水)に行われた平成28年度静岡県河川協会総会で、静岡県河川協会田辺信宏会長(静岡市長)から表彰されました。

大新島町内会は、栃山川の清掃、自然保護、環境保全等の事業を行い、川を守る活動を続け、永年継続してきた活動が認められ、この度表彰されました。



# 高洲こども広場

# 8月

TEL635-1477

## 3歳っ子 (要予約) 6回参加できる方

※幼稚園終就園に向けて何かやってあげられることはないかな?と考えているママは多いと思います。椅子に座る。返事をする。みんなで一つの遊びをする等小集団(6名)での活動を行います。(ママは活動の補助をしてください。下の子は預けてください。)

A 9月14・16・21・23・27日

11月10日

B 9月28・29・10月4・7・11日

11月10日

C 10月12・14・19・21・25日

11月10日

D 10月26・28・11月1・2・4・10日

◎予約日 8月16日(火)午前9時から

◎対象 平成25・4・2~26・4・1生まれの子

◎場所 高洲こども広場オレンジルーム

◎時間 午前9時30分~10時10分

## 子育て相談日 (要予約)

◎10日(水) 午前10時~午後4時

※相談日以外の日でも、気になること確認したいこと等いつでも職員に声をかけてください。

電話でもOKです。

## あかちゃん講座(要予約)

※みんなで育児状況の交換をしませんか?ママ友作りのきっかけにしてください。

「生活」「あそび」「健康」等の話も聞けます。

◎8月3日(水)、9月7日(水)、10月5日(水)

午後2時~3時15分 3回参加できる方

◎対象 平成28年4月生まれくらいの子とママ

◎場所 高洲こども広場

## ママのためのリフレッシュ講座「リラクゼーションストレッチ・ヨガ」(要予約)

※子育ては体力も必要ですね。夏の疲れをストレッチをして気分も身体も一新してみませんか?

◎日時 9月7日(水)

午前9時45分~11時15分

◎場所 高洲地区交流センター集会室

◎講師 桜井 扶美 先生(日本フィットネス協会公認インストラクター)

◎持ち物 水筒、ヨガマット(バスタオル可)

◎予約日 8月18日(木)午前9時から

◎託児有 1人300円(6ヶ月児から)

## てんとう虫のおはなし会

6日 ぐりとぐらのかいすいよく  
13日 わたしとあそんで  
20日 みず  
27日 三びきのくま

おはなし会は、毎週土ようび  
ごこ2じ~2じ30ぷん  
みんなでききにきてね!

募集中

## 夏休み自然教室

高洲の自然を味わう

◆日時 ①8月6日(土)②8月17日(水)

午前9時30分~11時

◆会場 高洲地区交流センターほか

◆内容 生き物の暮らしを観察する

◆対象 小学生4年~6年 20名

◆持ち物 筆記用具、水筒、タオル、帽子

◆申込み 当センターの申込み用紙に必要事項を記入し、応募者の住所・氏名を記入したハガキを提出してください。応募者多数の時は抽選となります。



## 高洲地区ニュースポーツ教室

◎種目 フレッシュテニス・ファミリーバドミントン、ワンバンドふらば~るバレー

◎日時 8/10(水)、31(水)

午後7時~8時45分

◎会場 高洲中学校体育館

◎対象 高洲地区にお住まいの方

◎持ち物 参加費200円/回、用具(ある人)

体育館シューズ、飲物等

◎申込み 直接会場にお越しください

◎指導主催 高洲地区藤枝市スポーツ推進委員



<自主グループ>

## 囲碁サークル おかめ会 会員募集中!

◆活動日◆ 毎週土曜日 午後1時~5時

◆会場◆ 高洲地区交流センター和室

◆会費◆ 1年間1,000円

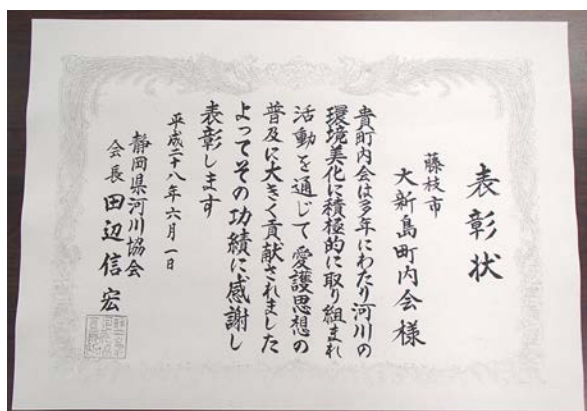
◆申込み◆ 直接会場にお越しください。

囲碁は右脳を使うスポーツです。記憶力の訓練、増進に有効、物事に対する集中力や思考力が増すと言われています。お気軽においでください。問合せ先 井出宅 ☎637-0554



夏の省エネ・地球温暖化対策として、新設のこども広場前を含め、今年は3箇所グリーンカーテンを設置しました。節電の効果があり、涼しく快適な夏が送れそうです。

## 今夏もグリーンカーテン

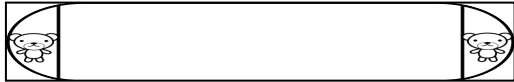


おはなしの国へ  
あそびにきてね!

てんとう虫の 高洲こども広場  
おはなし会

# 高洲こども広場

電話635-1477



## ちいさなおはなし会(自由参加)

※ボランティアさんによる読み聞かせです。

◎9日(木)、23日(木) 午前11時～11時20分

## おはなしふくろう(自由参加)

※ボランティアさんによるお楽しみ会です。

◎21日(火) 午前10時30分～11時

## 折り紙(当日予約)

※ボランティアさんによるママのための折り紙です。

◎16日(木) 午前9時50分～ 1グループ20分位

## わらべうた(自由参加、1歳前の子対象)

※ボランティアさんによるわらべうた会です。

親子の触れあいをわらべうたでしてみませんか？

◎7日(火) 午前10時50分～11時15分

## 子育て相談日(要予約)

◎10日(金) 午前10時～午後4時

※相談日以外の日でも、気になること確認したいこと等いつでも職員に声をかけてください。

電話でもOKです。

## あかちゃん講座(要予約)

※みんなで育児状況の交換をしませんか？ママ友作りのきっかけにしてください。

「生活」「あそび」「健康」等の話も聞けます。

◎日 時 6月1日(水)、7月6日(水)、8月3日(水)  
午後2時～3時15分 3回参加できる方

◎対 象 平成28年2月生まれくらいの子とママ

◎場 所 高洲こども広場

## おたのしみウィーク(自由参加 先着150名)

※親子で製作を楽しみましょう。幼稚園児もOKです。七夕製作をします。0歳児の赤ちゃんもママが作って持ち帰ってください。

◎6月28日(火)～7月3日(日)

午前10時～午後4時

## 読み読み会(当日予約)

※職員による読みきかせです。少人数で行います。15分位ですので気軽に参加してください。

◎6月3日(金)、10日(金)、17日(金)、  
午前10時30分～