

高洲地区交流センターだより

高洲地区交流センター

藤枝市立高洲公民館

第 452 号

平成28年 3月20日発行

藤枝市高柳4-9-13

交流センター Tel 635-1458

こども広場 Tel 635-1477

mail: takasu@city.fujieda.shizuoka.jp

生涯学習12講座を開設

新規は中高年の健康、パンづくり、フラダンス

平成28年度
受講生募集

(官製ハガキ表面)

☐ 郵便番号

おご
名前住所
前所

- ★対象 市内に住んでいるか、市内に通勤・通学している人
- ★開講 5・6月より全講座とも8回開講(中高年の健康塾を除く)
- ★募集期間 平成28年4月5日(火)～4月12日(火)午前9時～午後9時
(但し、4月11日(月)は休館日のため除きます。)
- ★応募方法 宛先にご自分の住所・氏名を記入したはがき(1講座1枚)を持参してください。
高洲地区交流センターに用意してある申込み用紙に記入し、はがきとともに提出してください。
藤枝市ホームページからも電子申請で申し込むことができます。電話での受付はできません。
- ★注意事項 ①初めて受講する人を優先し、応募者多数の場合は抽選になります。また、応募人数が少ない場合は開講しない場合があります。抽選結果及び開講の有無等ははがきで通知させていただきます。
②受講料は、全ての講座について、開講回数8回で3,200円です。(中高年の健康塾は16回)
*「託児あり」の講座で、託児を希望される場合には、託児料2,400円が必要となります。
また、別途、教材費等がかかります。受講料・教材費・託児料等は開講日に集金します。
③講座日が祝祭日のときは、日時が変更になります。
詳しくは高洲地区交流センターにお問合せください。☎635-1458
(広報ふじえだ3/20号に、市内各公民館・交流センターの講座の募集が掲載されていますのでご覧ください。)

文学講座

～百人一首を読む 51首～

【学習日】6月15日(水)から

毎月第3水曜日

【時間】午後7時～午後9時

【定員】20人

【講師】澤田 洋一



楽しい水彩画

～草花や風景画などを楽しく描く～

【学習日】5月28日(土)から

毎月第4土曜日ほか

【時間】午前9時30分～11時30分

【定員】20人

【講師】谷澤 靖策



リフレッシュ ヨガ

～心と体をつないでステキな毎日を～

【学習日】5月25日(水)から

毎月第2・4水曜日ほか

【時間】午前9時30分～11時30分

【定員】15人※託児あり

【講師】石上 温子



NEW 初めての手作りパン

～初めてでも美味しく焼ける～

【学習日】6月14日(火)から

毎月第2火曜日

【時間】午前9時30分～12時30分

【定員】12人

【講師】山下 絵美子



アジアン点心

～身近な食材で本場の料理を～

【学習日】5月14日(土)から

毎月第2土曜日

【時間】午前9時30分～11時30分

【定員】16人※託児あり

【講師】陳 侑秀



NEW 中高年の健康塾

～1に筋力、2に免疫力～

【学習日】5月24日(火)から

毎月第2・4火曜日

全16回

【時間】午前10時～11時

【定員】30人

【講師】秋本 峰子



郷土史入門講座

～藤枝市の歴史と民俗～

【学習日】5月26日(木)から

毎月第4木曜日

【時間】午前9時30分～11時30分

【定員】20人

【講師】南條 忠義



NEW やさしいフラダンス

～ハワイアン曲に癒されながら～

【学習日】6月10日(金)から

毎月第2金曜日ほか

【時間】午前10時～11時30分

【定員】15人

【講師】増田 恵子



リラックス アロマストレッチ

～心と身体のリフレッシュ～

【学習日】6月3日(金)から

毎月第1・3金曜日

【時間】夜7時～8時30分

【定員】12人

【講師】櫻井 芙美



裏面へ続く

男のちょっとした料理

～包丁を握ったことのない人大歓迎～

【学習日】5月27日(金)から
毎月第4金曜日
【時間】午前9時30分～
11時30分
【定員】16人
【講師】雑村 理恵



今、折り紙がおもしろい(PART2)

～手先を使って脳を活性化～

【学習日】5月13日(金)から
毎月第2金曜日
【時間】午前9時30分～
11時30分
【定員】20人
【講師】芝田 裕子



初心者のためのOMOTENASHI英会話

～英語圏文化を学び、
簡単な英会話を身につける～

【学習日】6月11日(土)から
第2土曜日ほか
【時間】午前9時30分～
11時30分
【対象】中学生以上
【定員】15人
【講師】久保田 亮子



平成28年度特別講座も開設

「英語絵本de英会話」

英語絵本に親しみながら、日常英会話を覚えましょう。

【学習日】5月21日(土)～9月17日(土)
毎月第1・3土曜日 午前9時30分～11時

【対象】高洲地区の小学校1年～6年生
【定員】15人 【受講料】無料

【講師】原田 晶子

【持ち物】テキスト、クーピー(カラーペンシル)

【教材費】1,300円(兄弟は1冊でOKです。開講日に集めます。)

【申込み】平成28年4月5日(火)～4月12日(火) 午前9時～午後9時(但し、4月11日(月)は休館日のため除きます。)

※宛先にご自分の住所・氏名を記入したはがきを持参してください。定員になり次第締め切ります。(電話での申し込みはできません。)

参加者募集



第35回春の山野草展

高洲地区交流センターで活動している盆栽山野草の三グループが展示会を開催します。是非ご覧ください。

◎4月22日(金) 正午～午後5時
23日(土) 午前9時～午後5時
24日(日) 午前9時～午後4時

◎高洲地区交流センター集会室

◎盆栽、山野草の展示

◎山野草苗等のチャリティー販売あり

◎問合せ 高洲・盆栽・山野草同好会

代表 石川勝治 ☎635-9309



高洲こども広場

TEL635-1477

子育て相談日(自由参加)

◎10日(日) 午前10時～午後4時

※相談日以外の日でも気になること確認したいこと等いつでも職員に声をかけて下さい。電話でもOKです。

あかちゃん講座(要予約)

※みんなで育児情報の交換をしませんか? ママ友作りのきっかけにしてください。「生活リズム」「あそび」「健康」等の話も聞けます。

◎4月6日(水)・5月11日(水)・6月1日(水)
午後2時～3時15分 3回参加できる方

◎対象 平成27年12月生まれ位の子とそのママ

◎場所 高洲こども広場

◎持物 バスタオル、子育てガイドブック

お楽しみウィーク(自由参加)

※親子で「こいのぼり」製作をしましょう。幼稚園児もOKです。あかちゃんはママが作って持ち帰ってください。

◎4月26日(火)～5月1日(日)

午前10時～午後4時

★その他の行事は、こども広場だよりをご覧ください。

4月 てんとう虫のおはなし会

2日 まっくろネリノ

9日 ぼく、なきむし?

16日 みんながおしえてくれました

23日 すてきな三にんぐみ

30日 バムとケロのそらのたび

おはなし会は、毎週土ようび
ご2じ～2じ30ぶん

高洲地区・ニュースポーツ教室

◎種 目 フレッシュテニス・ファミリーバドミントン、ワンバウンドふらば～るバレー

◎日 時 4/6(水)・13日(水)・27(水)
午後7時～8時45分

◎会 場 高洲中学校体育館

◎対 象 高洲地区にお住まいの方及び勤務の方

◎持ち物 参加費 200円/回、用具(ある人)体育館シューズ、飲物等

◎申込み 直接会場にお越し下さい

◎指導主催 高洲スポーツクラブ



高洲公民館平成27年6月分使用申請受付は、4月6日(水)午前8時30分からです。