

令和8年度 高洲地区交流センター生涯学習講座

⑬ 楽しく歌って脳トレ！

音楽体操や手遊び・歌遊びなどの音楽レクリエーションで、元気はつらつ健康づくりしませんか？懐かしい歌・童謡・遊びうたなどをみんなと一緒に楽しく歌いましょう！

| 講師名 | 小澤 康恵 高杉 陽子 | 会場 | 集会室 |
|----------|-----------------|------------------------------------------------------------------|--------------|
| 開講日 | 第4金曜日 | 時間 | 9:30 ~ 11:30 |
| 定員 | 受講料 | 教材費 | |
| 40名 | 3,200円 (8回分) | 300円 | |
| 回 | 開講日 | 講座内容 | |
| 1 | 5月22日(金) | 春が来た。音楽レクリエーションはじまります。ヨロシク！ (春が来た、こいのぼり、花の街、花のカノン、青春時代) | |
| 2 | 6月26日(金) | 春の風に揺れて、春の歌がいっぱい (カエルのうた、かたつむり、大きな古時計、バラが咲いた、四季の歌) | |
| 3 | 7月24日(金) | 夏のうた みつけた。きらきら光るお星さま (たなばた、きらきら星、手のひらを太陽に、 下町の太陽、星のフラメンコ) | |
| 4 | 8月28日(金) | 楽しい夏の歌・フラダンスもおどろう！ (海、夏の島のハメハメ大王、サザエさん、長崎の鐘、瀬戸の花嫁) | |
| 5 | 9月25日(金) | でたでた月・お空をみ上げてみよう (うさぎ、十五夜さんのもちつき、十五夜お月さん、荒城の月、 月がとっても青いから) | |
| 6 | 10月23日(金) | まっ赤な秋にかこまれて 秋の歌みつけた (もみじ、里の秋、まっ赤な秋、小さな木の実、秋桜) | |
| 7 | 11月27日(金) | ふるさとの思い出・冬のうたみつけたよ (たきび、かあさんの歌、冬景色、まりと殿さま、北の宿から) | |
| 8 | 12月25日(金) | メリークリスマス！ なんてステキな仲間たち (クリスマスソング、思い出のアルバム、お正月、好きになった人) | |
| 予備日 | 1月22日(金) | | |
| 持ち物 | | | |
| 筆記用具、飲み物 | | | |