

高洲地区交流センターだより

高洲地区交流センター 藤枝市立高洲公民館

第 446 号

平成27年 10月20日発行

藤枝市高柳4-9-13

公民館 Tel635-1458

こども広場 Tel635-1477

mail:takasu@city.fujieda.shizuoka.jp

11月28日(土)に高洲地区青少年健全育成大会

「地域の子どもは地域で育む」を推進

高洲地区青少年健全育成大会・教育講演会は、高洲地区の自治会長、町内会長、関係する団体の代表、幼稚園長・小中学校長、保護者代表等で組織された『高洲地区青少年健全育成推進会議（会長 青島一之第二西自治会長）』主催で毎年行われています。

11月28日の会（会場 高洲地区交流センター）の内容は、推進会議の活動報告、善行賞の表彰、小中学生の意見発表、講演会（演題「(仮)親が知っておきたい子どものネットトラブル」）の予定です。

社会が大きく変容していく中、家庭・学校・地域がそれぞれの役割を果たして「地域の子どもは地域で育む」ことが重要だと言われています。高洲地区青少年健全育成推進会議は、子どもたちを地域みんなで育む地区となるよう推進していきます。

【昨年度の高洲地区青少年健全育成大会・講演会の様子】



平成26年度公民館利用者数

青島北地区交流センターを抜いてトップ

今年度4月から9月までの上半期の高洲地区交流センターの利用人員は、37,396人です。ご利用ありがとうございました。昨年度は年間76,155人で、10ヶ所の公民館では青島北を抜いて利用者数が一番多いセンターとなりました。本年度も、より一層のご利用よろしくお願いたします。

上半期高洲地区交流センター利用人数

部屋名	利用人数	部屋名	利用人数
集会室	8,049人	和室	1,834人
学習室①	3,890人	図書コーナー	1,624人
学習室②	2,676人	こども広場	14,543人
学習室③	2,656人	その他	220人
料理実習室	641人		
工芸室	1,263人	合計	37,396人

募集

脳科学講演会

演題『脳の活性化と紅茶』

◎平成27年11月21日(土)

午後2時～3時30分

◎高洲地区交流センター

◎講師 三浦 宣安 さん



(三井農林(株)茶技術顧問)

◎定員 50名(先着順)

◎参加費 1,000円(資料代等)
会員は無料

◎申込み 氏名、住所、電話番号(携帯可)を明記してFAXで下記へ

◎主催 静岡脳科学研究会

TEL054-668-9730

FAX054-636-2211

第34回高洲地区ふれあいまつり

平成27年11月1日(日)午前9時～午後2時 於 高洲地区交流センター

開催延期の場合、11月8日(日) 高洲地区ふれあいまつり実行委員会



高洲こども広場

TEL 635-1477

◎11月1日(日)休館。ふれあいまつり

ちいさなおはなし会 (自由参加)

※ボランティアさんによる読み聞かせです。

◎12日(木) 11:00~11:20

おはなしふくろう (自由参加)

※ボランティアさんによるお楽しみ会です。

◎17日(火) 10:30~11:00

折り紙あそび (当日予約)

※ボランティアさんによるママのための折り紙です。

◎19日(木) 9:50~ 1グループ20分位

わらべうた (自由参加)

※ボランティアさんによるわらべうた会です。親子の触れあいをわらべうたでしてみませんか?

◎10日(火) 10:50~11:15

子育て相談日 (要予約)

◎10日(火) 10:00~16:00

※相談日以外の日でも、気になること確認したいこと等いつでも職員に声をかけて下さい。電話でもOKです。

赤ちゃん講座 (要予約)

※みんなで育児情報を交換しませんか?ママ友りのきっかけにしてください。「生活リズム」「あそび」「健康」等の話も聞けます。

◎11月4日(水)・12月2日(水)・1月6日(水)

午後2時~3時15分 3回参加できる方

◎対象 平成27年7月生まれ位の子とそのママ

◎場所 高洲こども広場

おたのしみウィーク (自由参加、先着200名)

※親子でクリスマスリースを作ってみませんか。簡単にできます。赤ちゃんもママが作って持ち帰って3ください。幼稚園児も参加できます。

◎24日(火)~29日(日) 9:30~16:00

ママのためのリフレッシュ講座「リラクゼーションストレッチ」(要予約)

※子育てで腰やうでが痛いママ・・・ストレッチをして身も心も軽やかにしてみませんか?

◎12月9日(水) 9:45~11:15

◎場所 集会室

◎講師 櫻井 英美(日本健美操協会公認指導員)

◎持物 ヨガマットかバスタオル、飲物

◎託児有 1人300円(先着10名)

◎予約日 11月11日(水) 9時~

☎635-1477

歯みがき教室 (要予約)

※県歯科衛生士会による口腔衛生指導です。お子さんと一緒にブラッシング方法等を学びましょう。これから歯の生える赤ちゃんもOKです。

◎12月3日(木) 10時~11時

◎こども広場オレンジルーム

◎定員 20組

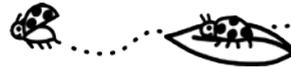
◎予約日 11月4日(水) 9時~

☎635-1477

◎持物 いつも使用している歯ブラシ、タオル



てんとう虫のおはなし会



- 7日 三びきのやぎのがらがらどん
- 14日 わたし
- 21日 ちびゴリラのちびちび
- 28日 ぐった のんだ わらった

おはなし会は、毎週土ようび
 ごご2じ~2じ30ぷん
 みんなでききにきてね!

図書室お休みします

11月1日(日)は、高洲地区ふれあいまつりのため、図書室はお休みさせていただきます。ご了承ください。



募集

食推協の料理教室

男の料理—野菜の切り方と下準備

◎日 時 11月28日(土) 午前9時30分

◎会 場 高洲地区交流センター料理実習室

◎メニュー バーベキュービーフのレタス包み

ゴボウサラダ

アスパラの塩昆布炒め

◎募集人員 15名(女性可)

◎参加費 無料

◎持 物 エプロン、三角巾、ふきん

◎申込み先 岡崎宅 ☎635-5323

黒岩宅 ☎635-1384

◎主 催 食生活推進協議会高洲支部



高洲地区・ニュースポーツ教室

◎種 目 フレッシュテニス・ファミリーバドミントン、ワンバンドふらば〜るバレ

◎日 時 11/4(水)・11(水)・25日(水) 午後7時~8時45分

◎会 場 高洲中学校体育館

◎対 象 高洲地区にお住まいの方及び勤務の方

◎持 物 参加費 200円/回、用具(ある人)、体育館シューズ、飲物等

◎申込み 直接会場にお越し下さい

◎指導・主催 高洲地区藤枝市スポーツ推進委員

