

「スマホ・パソコンなんでも相談」

令和8年度の日程はつぎのとおりです。ご活用ください。

午前9時30分～11時30分

- 4月 9日(木)
- 5月 14日(木)
- 6月 11日(木)
- 7月 9日(木)
- 8月 13日(木)
- 9月 10日(木)
- 10月 8日(木)
- 11月 12日(木)
- 12月 10日(木)
- R9. 1月 14日(木)
- 2月 4日(木) (第1)
- 3月 11日(木)

1回
500円



交流センター TEL:645-2300 ※事前予約が必要です。

休館日

- 4月 6月・13月・19日・20月
27月・29(祝)水
- 5月 3(祝)日・4(祝)月・5(祝)火・6(休)水
11月・17日・18月・25月
- 6月 1月・8月・15月・21日
22月・29月
- 7月 6月・13月・19日
20(祝)月・27月
- 8月 3月・10月・11(祝)火
16日・17月・24月・31月
- 9月 7月・14月・20日・21(祝)月
22(休)火・23(祝)水・28月

回
覧

志太の郷だより

第215号
令和8年
3月5日発行

青島北地区交流センター

〒426-0072 藤枝市南新屋 14-1
[交流センター] TEL: 645-2300
MAIL: aojimakita@city.fujieda.shizuoka.jp
[にこにこ広場] TEL: 645-2525

あなたの学び応援します!



- NEW 1元リゾートホテル総料理長の洋風料理
- NEW 2ペーパーナプキンで彩る小物
- NEW 3ほっこり絵手紙
- NEW 4レクレーションで筋トレ、脳トレ
- 5気軽に楽しむ陶芸
- 6世界一美しいテーブルマナー
- 7健康寿命をのばす脳トレ&ストレッチ
- 8チリメン細工
- 9藤枝の歴史発見の旅に出よう
- 10体が硬いひとのためのヨガ
- 11楽しい脳活アップ
- 12食卓をかざる手作りパン教室
- 13心も体もらくらくストレッチ
- 特別講座 14英語で! LET'S PARTY!(小学1~3年生)
- 特別講座 15青北うきうきカレッジ(65才以上)



こんにちは! にこにこ広場です

にこにこ広場は0歳から18歳までのお子さんとそのご家族、
祖父母のみなさんや妊婦さんがご利用できる、無料の子育て支援施設です。
子育て相談もお受けします。ぜひ遊びに来てください。
小学生からは、お子さんだけでも遊べます。(保護者の連絡先が必要です。)

行事予定

毎月

- 第1回…えだっころム
- 第1回…わらべうたあそび(どんぐりころちゃん)
- 第2回…バルーンK
- 第3回…絵本と手あそび(もんちっち)

奇数月

第3回…藤枝市ふたごちゃんの会

*詳しくはにこにこ広場のHPからご確認ください。



【開館時間変更のお知らせ】

R8年4月1日より、利用時間が変わります。
ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

- 変更前 9:00~16:00
- 変更後 9:00~12:00 13:00~16:00

地域子育て支援センター にこにこ広場

☎645-2525

【開館日時】月~日 9:00~16:00(3月末まで)
【休館日】月・第三日・祝日・休日・年末年始

センター窓口受付日

4/1(水)~10(金)
9:00~21:00

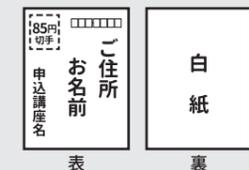
受付会場

青島北地区交流センター
1Fロビー

持ち物

郵便はがき
(1講座につき1枚必要)

申込用の「はがき」の書き方



HPを
ご覧いただけます。



令和8年度 青島北地区交流センター

生涯学習講座受講生募集!

募集のご案内

- ①応募できるのは、市内に住んでいるか、通勤、通学している人です。
- ②申込方法
 - センター窓口
4月1日(水)~10日(金) 午前9時~午後9時
※4月6日(月)は休館日
・備え付けの申込用紙
・郵便はがき(85円)
 - 電子申請
4月1日(水)~10日(金)
※生涯学習講座の電子申請によるお申し込みはこちらから!
(<https://logoform.jp/form/Knxg/1382828>)
- ③郵便はがきは通知用として1講座につき1枚必要です。
宛先(申し込む人の住所、氏名)を記入してお持ちください。
- ④受講料と教材費は、第1回目の講座日に納めてください。
- ⑤初めての人を優先します。また、応募者が定員を超えた場合は抽選となります。
応募(抽選)結果は、はがきで通知します。電子申請の方はメールで返信します。
- ⑥応募者が定員の半数に達しない講座は、開講しない場合があります。その場合は応募者にご連絡します。
- ⑦講座の日程や教材費は、変更することがあります。
- ⑧ご都合により申込みを取りやめる場合は、すみやかにセンターへご連絡ください。
- ⑨受講生は「ボランティア活動」「志太の郷まつり」「作品展」等への参加協力をお願いします。



注意:電話での申込みはできません

※掲載している内容は変更する場合があります。



令和8年度 青島北地区交流センター

「生涯学習講座」



NEW

1 元リゾートホテル総料理長の洋風料理

家庭で気軽にできる洋風料理&スイーツを紹介します。

【開講日】 第1水曜日 9:30~12:00 全8回

6/3	7/1	8/5	9/2
10/7	11/4	12/2	1/6

講師 瀬川忠則 受講料 3,200円
定員 16名 教材費 7,000円(8回分)

NEW

2 ペーパーナプキンで彩る小物

ペーパーナプキンを使用してさまざまな素材に装飾していきます。例:プラスチック・ロウソク・素焼き・木

【開講日】 第2水曜日 9:30~11:30 全8回

5/13	6/10	7/8	9/9
10/14	11/11	12/9	1/13

講師 青木郁子 受講料 3,200円
定員 15名 教材費 3,500円(8回分)

NEW

3 ほっこり絵手紙

下手でいい 下手がいい が絵手紙の基本です。まごころこもった絵手紙を描いてみよう。初心者大歓迎です。

【開講日】 第4火曜日 9:30~11:30 全8回

5/26	6/23	7/28	8/25
10/27	11/24	12/22	1/26

講師 藁品勝宏 受講料 3,200円
定員 18名 教材費 1,000円(ハガキ代など)
*希望者には用具セット(5,000円位)斡旋

NEW

4 レクリエーションで筋トレ、脳トレ

遊んで喋って仲間作り
歌って動いて笑って楽しく健康長寿

【開講日】 第1火曜日 10:00~11:30 全8回

6/2	7/7	8/4	9/1
10/6	12/1	1/5	2/2

講師 秋本峰子 受講料 3,200円
定員 20名 教材費 300円(あんパン代など)

5 気軽に楽しむ陶芸

気軽に陶芸を楽しむ講座です。基本の作り方を学びながら、自分らしい作品づくりを楽しみましょう。初めての方、もう一度はじめたい方も大歓迎!

【開講日】 第4水曜日 13:30~15:30 全8回

5/27	6/24	7/22	8/26
10/28	11/25	12/23	1/27

講師 安藤早恵子 受講料 3,200円
定員 12名 教材費 6,000円(8回分)

6 世界一美しいテーブルマナー

"暮らしに生きるマナー講座"200万人以上の接客・ホテル総支配人としての実績をもとに、和・洋のテーブルマナーを分かりやすくお伝えします。学ぶだけでなく伝える力も身に付けられます。

【開講日】 第3金曜日 9:30~11:00 全8回

5/15	6/19	7/17	8/21
9/18	10/16	11/20	12/18

講師 海野秀三郎 受講料 3,200円
定員 20名 教材費 600円(パン・バナナなど)

7 健康寿命をのばす脳トレ&ストレッチ

タオルを使ったストレッチや足うらをほぐすフットケア、笑いをさそう脳トレやレクゲームなども楽しみましょう。

【開講日】 第2・4水曜日 10:00~11:30 全8回

5/13	5/27	6/10	6/24
7/8	7/22	8/26	9/9

講師 大沼華奈子 受講料 3,200円
定員 30名 教材費 100円(折り紙など)

8 チリメン細工

針を持つ!!老化防止です!!
楽しく話しながら作品作りをしませんか?

【開講日】 第2金曜日 9:30~11:30 全8回

5/8	6/12	7/10	9/11
10/9	11/13	12/11	1/8

講師 榛葉京子 受講料 3,200円
定員 20名 教材費 6,400円(8回分)

9 藤枝の歴史発見の旅に出よう

藤枝の歴史遺産・名所旧跡・寺院など

【開講日】 第3土曜日 13:30~15:00 全8回

5/16	6/20	7/18	9/19
10/17	11/21	12/19	1/16

講師 小嶋良之 受講料 3,200円
定員 20名 教材費 2,400円(8回分)

10 体が硬いひとのためのヨガ

柔軟性や筋力をUPし、心と体のバランスを整えます。楽しみながらヨガを行い凝り固まった筋肉をほぐします。

【開講日】 第2・4木曜日 10:00~11:20 全8回

5/14	5/28	6/11	6/25
7/9	7/23	8/27	9/10

講師 磯村朱音 受講料 3,200円
定員 15名 教材費 なし

11 楽しい脳活アップ

健康寿命延伸のための脳活性化に重点を置いた内容で、バラエティーに富み、笑いにあふれる楽しい講座です。

【開講日】 第4水曜日 9:30~11:00 全8回

5/27	6/24	7/22	8/26
10/28	11/25	12/23	1/27

講師 村松晶子 受講料 3,200円
定員 20名 教材費 900円
5/16以降のキャンセル不可

15 青北うきうきカレッジ

特別講座 (受講料無料)

対象 青島地区にお住まいの65才以上の方
定員 30名
教材費 必要な講座ごとに集金します

講座日	講師	講座内容(予定)
1 5/20(水) 9:30~11:00	八木洋行	開講式 「青島の伝説を学ぶ」
2 6/17(水) 9:30~11:30	小澤正人	映画解説 「オードリー・ヘップバーンとマリリン・モンロー」
3 7/15(水) 10:00~11:15	磯村朱音	フレイル予防チャアヨガ ~健康寿命を延ばそう~
4 8/19(水) 9:30~11:00	静岡福祉大学 新井恵子教授	今から実践!認知症の予防法 +モルック
5 9/16(水) 8:00~17:00	事務局	館外研修 県西部方面
6 10/21(水) 9:30~11:30	安藤早恵子	陶芸 来年の干支「未」をつくろう
7 11/18(水) 9:30~11:00	小嶋良之	「やじきたマップ」でたどる 青島の歴史・史跡・人物めぐり
8 12/16(水) 9:30~11:00	小原智永	正しい歩き方を知ろう

*日程、内容は講師の都合等で変更になることがあります。

12 食卓をかざる手作りパン教室

お家でもパン作りが楽しめる様 手ごねでのパン作り
サラダ付です。

【開講日】 第2日曜日 9:30~12:00 全8回

5/10	6/14	7/12	8/9
9/13	10/11	12/13	1/10

講師 関口やち代 受講料 3,200円
定員 14名 教材費 4,500円(8回分)

13 心も体もらくらくストレッチ

心も体も健やかになるらくらくストレッチ!

【開講日】 第2・4火曜日 13:30~14:30 全16回

5/12	5/26	6/9	6/23	7/14	7/28	8/25	9/8
10/13	10/27	11/10	11/24	12/8	12/22	1/12	1/26

講師 櫻井英美 受講料 3,200円
定員 35名 教材費 なし

14 英語で! LET'S PARTY!

特別講座 (受講料無料)

外国人の先生と一緒に楽しく英語であそぼう!
海外の文化を体験できるイベントが盛りだくさん!

【開講日】 第1土曜日 10:00~11:30 全8回

6/6	7/4	8/1	9/5
10/3	12/5	1/9(第2)	2/13(第2)

講師 ABC KIDS CLUB 教材費 2,000円(8回分)
定員 20人(小学1~3年生)