

回 覧

さと
志太の郷だより
藤枝市青島北地区交流センター
《集う喜び・学ぶ楽しさを支援します！》



みこちゃん

第212号

令和 7年 7月 5日発行
〒426-0072 藤枝市南新屋 14-1
交流センター ☎645-2300
FAX645-9900
にこにこ広場 ☎645-2525
✉ aqjimakita@city.fujieda.shizuoka.jp



市 HP でご覧
いただけます。

夏休みこどもチャレンジ 受講生募集中!

①「夏休みこども陶芸教室」

あなたの家の守り神になるシーサーを作しましょう!

- ・日 時 7/26 (土) 9:30~11:30
*作品お渡し予定日: 8/20 (水) 頃
- ・対 象 小学生~中学生
(保護者1名付き添い可、小学校低学年は推奨)
- ・定 員 12名
- ・参加料 1,000円
- ・持ち物 汚れても良い服装、エプロン、筆記用具、
水筒、手拭きタオル



②ひろがれ未来!小学生「プログラミング教室」

(2回コース)

- 1日目: お化けから逃げろゲーム
- 2日目: パラシュートゲーム

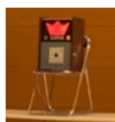
ゲーム作りに挑
戦し、みんなで
発表しよう!

- ・日 時 1日目 7/31 (木) 9:30~11:30
2日目 8/7 (木) 9:30~11:30
- ・対 象 小学3~6年生
(キーボード入力できる方、保護者1名付き添い推奨)
- ・定 員 10名 (応募多数の時 13:00~15:00を追加)
- ・参加料 無料
- ・持ち物 Wi-Fi対応ノートパソコン(学校配布を含め
タブレットは不可、無い方はセンターで用意
します)、筆記用具、水筒

③「ビームライフル射撃体験教室」

~光線銃で標的を狙い撃ち 何点とれるかな?~

- ・日 時 8/2 (土) 9:30~11:30
- ・対 象 小学4~6年生
- ・定 員 15名
- ・参加料 無料
- ・持ち物 水筒、タオル



④「わくわく! 体育あそび」

とびばこ・マット・鉄棒で楽しく体を動かそう

- ・日 時 8/9 (土) 13:30~14:40
- ・対 象 小学1~4年生
- ・定 員 25名
(応募多数の時 15:00~16:10を追加)
- ・参加料 無料
- ・持ち物 水筒、タオル
運動ができる服装(スカート・キュロット
ともに不可、裸足で行います)



⑤ラジオを作ろう!「親子電波教室」

自分で組み立てたラジオで電波を受信しよう!

- ・日 時 8/23 (土) 13:30~16:00
- ・対 象 小学4年~中学生(小学生は保護者同伴)
- ・定 員 15組(1組2人まで)
- ・参加料 無料
- ・持ち物 水筒
筆記用具



*ラジオは持ち帰りできます

申込みフォーム



お申し込みはこちらから→

7月11日(金)21:00まで

※申し込み多数の場合は抽選になります。

※定員に達していない講座は、締め切り後も受付いた
します。交流センターへお問い合わせください。

* 講座情報 *

10 月に開講する講座です。募集などの詳細はホームページや 9 月 5 日発行の広報ふじえだに掲載します。どうぞお楽しみに！

ペーパーナフキンで彩る小物講座 (4回コース)

～暮らしに彩りを！身近な物に絵付けを施します～

日 時 10/8 (水)、11/12 (水)
12/10 (水)、1/14 (水)
9:30～11:30

講 師 青木 郁子さん
(トールペイント・デコパージュ講師)

参加料 3,100円 (材料費込)

来年の干支「午」を作ろう！

～手作りの作品で新年を迎えませんか？～

日 時 10/18 (土) 9:30～11:30

講 師 安藤 早恵子さん
(静岡県工芸家協会理事)

参加料 1,700円
(材料費込)



『折紙探偵団マガジン』

折り紙の普及や、社会的認知度向上の活動をして



いる「日本折紙学会」が発行する雑誌がこの度藤枝市に寄贈され、当センター図書室に配架されました。閲覧専用となりますが、奥深い折り紙の世界に触れる貴重な機会となりますので、ぜひご覧ください。

旬の酒を味わう！日本酒＆ワイン講座 (2回コース)

～知って得する！自慢する！日本酒とワインの雑学～

全国の蔵元の秋の酒「ひやおろし」、世界でこの秋に収穫する葡萄で造られる「新酒ワイン」それぞれ数種を飲み比べ雑学も身に付けよう。

日 時 「ひやおろし」編 10/18 (土)
「新酒ワイン」編 11/22 (土)
19:00～20:30

講 師 曽根 克則さん
(日本ソムリエ協会認定ソムリエ)

参加料 2,800円 (教材費込)

「青島地区防犯まちづくり推進協議会」 総会を開催！



5月23日(金)、第16回総会を青島北地区交流センターにおいて開催し、令和7年度の活動計画が承認されました。青島地区選出の市議会議員や藤枝警察署生活安全係長、藤枝市担当課長などの来賓、また、当協議会役員・会員の多くの方々に参加していただきました。本年度も、当協議会の活動に皆さんのご協力をお願いします。



【主な活動計画】

- ◆ 藤枝駅周辺防犯パトロール
- ◆ 「安全・安心まちづくり」講演会
- ◆ 子どもの登下校の見守り等

↑ パトロールの中止・実施の案内や実施の状況はこちらから

スマホ・パソコン何でも相談

毎月第2木曜日

午前9時30分～11時30分

1回500円 (要予約)

7/10、8/14、9/11

10/9、11/13、12/11

予約は交流センターまで

☎645-2300

デジタル支援コーナー

毎週木曜日

午前9時～午後1時

(無料・予約不要)

マイナンバーカード関連手続きや施設予約、市役所が受け付けているオンライン申請などのお手伝いをします。

「涼みどころ」を開設中

熱中症による健康被害を防止するため、市民の皆さんが涼める場所「涼みどころ」を設置します。

10月22日(水)まで
センター休館日は除く
9:00～17:00



バス券・タクシー券及び はり・きゅう・マッサージ治療助成券の交付

対象者：昭和30年4月1日以前に生まれた方
(令和6年4月の介護保険料所得段階が1～3の方)
対象者には、5月下旬に引換え券(ハガキ)が
届いています。忘れずにお持ちください。

交流センターでの交付期間

7/31(木)まで(8:30～17:15)

※8月以降

市役所の地域包括ケア推進課のみ令和8年2月27日(金)まで

問合せ / 地域包括ケア推進課 ☎643-3225

《青島北地区交流センター休館日》 月曜日・第3日曜日・祝日

7月… 7(月)14(月)20(日)21(祝・月)28(月)
8月… 4(月)11(祝・月)17(日)18(月)25(月)
9月… 1(月)8(月)15(祝・月)21(日)22(月)
23(祝・火)29(月)
10月… 6(月)13(祝・月)19(日)20(月)27(月)

令和7年度 青島北地区交流センター登録団体

当センターで活動中の自主グループをご紹介します。ご興味のある方は窓口へお問合せ下さい。

| 活動内容 | グループ名 | 活動日時 | 活動内容 | グループ名 | 活動日時 |
|-------------------|-------------------------|---|-------------------|-----------------------|---------------------------------|
| 囲碁 | 勝草囲碁の会 | 毎週火・木曜日 13時～17時 | 山野 ハイキング | 静岡県ワンダー フォーゲル会藤枝支部 | 月1回会合：19～21時 月2回山行き：土日 |
| 尺八 | 尺八同好会 | 火曜日(月3回) 13時～17時 | 俳句 | さくら句会 | 第2・4水曜日 13時半～17時 |
| 歌謡曲 | ながつき会 | 第2・4水曜日 14時～16時 | パソコン | 青北パソコンクラブ | 第2・4水曜日 9時半～11時半 |
| ギター | ちいっとらっつ | 第2・4土曜日 9時～12時 | パソコン | デジパソクラブ | 第1・3金曜日 9時半～11時半 |
| ジャズサックス アンサンブル | ディソナンシア (Disonancia) | 毎週木曜日 19時～21時 | パソコン | 新婦人ひまわり班 PCクラブ | 第1・3・4火曜日 9時半～12時 |
| オーケストラ | ふじの花交響楽団 | 第1・2・4日曜日 13時半～16時半 | パソコン スマホ講座 | 藤枝シニアパソコンクラブ | 第3金曜日 13時～15時 |
| ストレッチ | ストレッチ桜 | 毎週金曜日 10時～11時 | そば打ち | 藤枝蕎麦打ち同好会 | 第1土曜日 13時～15時半 |
| ストレッチ 脳トレ・ゲーム | 心も身体も ぽっかぽか青北 | 火曜日(月2回) 10時～11時半 | 懐石料理 | 懐石料理を楽しむ会 | 第2水曜日 13時～17時 |
| ふまねっと | ふまねっと藤枝 | 第4火曜日 13時～17時 | 季節の料理 | やまぼうし | 第3水曜日 9時～14時 |
| ふまねっと | 新婦人ひまわり班 ふまねっと運動 | 第1・3水曜日 13時～16時 | パン作り | ブレッチェン | 第4土曜日 18時～21時 |
| 太極拳 気功・ヨガ | 幹の会 | 木曜日(月2回)13～15時 金曜日(月2回)9～12時 土曜日(毎週)9～12時 | 台湾の 会話と文化 | 向日葵講座 | 毎週木曜日 19時～21時 |
| 太極拳 | 健美拳の会 | 毎週木曜日 13時15分～15時15分 | 古文書 | 藤枝古文書会 | 第2土曜日 13時半～15時半 |
| 太極拳(剣) | 藤娘 | 火曜日(月3回) 9時15分～11時半 | 古典文学 | 新婦人ひまわり班 古典文学小組 | 第1・3金曜日 13時～15時半 |
| トランポ ウオーク | トランポウオークの会 サクランボ | 毎週木曜日 9時～12時 | 県及び日本母 親大会の準備 | 藤枝母親大会連絡会 | 第3木曜日(変更あり) 9時半～11時半 |
| ダンス・体育 (子ども) | わくわくBOX | 土曜日(月3回) 体育：13時～17時 ダンス：18時～21時 | 書道 | 新婦人ひまわり書道の会 | 第2・4金曜日 9時半～12時 |
| 社交ダンス | パープル | 毎週木曜日と火曜日2回 (月6回) 18時～21時 | 鉄道模型 | 藤枝鉄道ファンクラブ | 不定期(月1回) (基本土・日曜日) 9時～17時 |
| 社交ダンス | サークル舞 | 毎週金曜日 18時～21時 | マジック | マジック青島北 | 第4土曜日 9時半～11時半 |
| フラダンス (子ども) | フラダンスサークル Moana(モアナ) | 毎週火曜日 17時～19時 | 学習会 (社会、教育問題等) | 新婦人の会 なずな班 | 月末の木曜日 14時～16時 |

令和7年度 生涯学習・特別講座が スタートしました！！

今年度も多くの申込みをいただき、ありがとうございました。5月8日の「体が硬いひとのためのヨガ」を皮切りに全15講座が始まりました。開講日の様子を一部写真でご紹介します。当センターホームページにそのほかの講座の様子も掲載していますのでぜひご覧ください。

new

世界一美しい
テーブルマナー講座



new

気軽に楽しむ陶芸



new

花めぐり基本の絵手紙



new

健康寿命をのばす
脳トレ&ストレッチ



new

ゲームをしながら
筋トレ、脳トレ



簡単おうちごはん
～献立を増やしましょう～



英語で！LET'S PARTY!



藤枝の歴史発見の
旅に出よう



こんにちは！にこにこ広場です

にこにこ広場は 子育てをする皆さんとお子様（乳幼児から高校生まで）を応援します。ママやパパのほか、お孫さんを託された祖父母のみなさん、妊婦さんもお利用ください。みんなで子育てしませんか。

行事予定

7月11日（金）パパ・ママの防災講座
9月12日（金）ママのための
リフレッシュ講座
9月18日（木）わくわくぴょん
9月26日（金）幼いこどもの救命講座

第1水曜日…えだっこルーム
第1木曜日…わらべうたあそび
第2火曜日…バルーンK
第3木曜日…絵本と手あそび

※お休みの月もあります。

◎ 詳しくは 市ホームページの
にこにこだよりをご覧ください

ボランティアさん紹介

にこにこ広場を支えてくださっているボランティアさんの紹介です。今回は『布ボランティア』さんです。

手作り布おもちゃや、椅子カバーなどを作ってくれています。仲間入りしたパペット達がお友達を迎えてくれます。

一緒に活動してくださる方、募集中です。興味のある方は、にこにこ広場までご連絡ください。



地域子育て支援センター にこにこ広場

☎645-2525

開館日時：火曜日～日曜日 午前9時～午後4時

休 館：月曜日・第3日曜日・祝祭日・年末年始