

公共施設予約システム リニューアル

3月21日(木)から新機能を追加します。

※3月19,20日は新システム移行のため、
新規予約受付を停止します。

【キャッシュレス決済】

事前に窓口に行かなくても
利用料金の支払いが出来る

【スマートロック】

小中学校体育館等管理人に
「鍵を借りる」「鍵を返す」
必要がなくなる

令和6年
3月21日
サイト
オープン

リニューアルに伴いサイトURLが
変更になります。

<https://k2.p-kashikan.jp/fujieda-city/>



ブックマーク等にされている方は変更をお願いします。

「スマホ・パソコンなんでも相談」

令和6年4~7月の日程はつぎの
とおりです。ご利用ください。

1回
500円

4月11日(木) 5月9日(木)

6月13日(木) 7月11日(木)

午前9時30分~11時30分

※事前予約が必要です。

休館日

4月 1(月)・8(月)・15(月)・21(日)
22(月)・29(祝)(月)

5月 3(祝)(金)・4(祝)(土)・5(祝)(日)・6(祝)(月)
13(月)・19(日)・20(月)・27(月)

6月 3(月)・10(月)・16(日)
17(月)・24(月)

7月 1(月)・8(月)・15(祝)(月)・21(日)
22(月)・29(月)

志太の郷だより

第207号

令和6年
3月5日発行

青島北地区交流センター 〒426-0072 藤枝市南新屋14-1

[交流センター] TEL: 645-2300 [にこにこ広場] TEL: 645-2525 ✉ aojimakita@city.fujieda.shizuoka.jp



あなたの学び応援します!

HPでご覧いただけます。



NEW

①心も身体も
ぽっかぽか運動

NEW
②チリメン細工

③簡単おうち
ごはん

センター窓口受付日

4/2(火)~7(日)、9(火)
9:00~21:00

受付会場 青島北地区交流センター1Fロビー

持ち物 郵便はがき(1講座につき1枚必要)

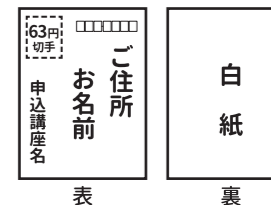
⑤季節の陶芸

④藤枝の
歴史発見の旅

⑥ヨガ

⑦一閑張

申込用の「はがき」の書き方



⑧脳活アップ

⑨手作りパン教室

⑩古典文学

⑪絵手紙

⑫若返り

⑬ストレッチ

<特別講座>

⑭英語
(小学1・2・3年生)

<特別講座>

⑮うきうき
カレッジ
(65才以上)

令和6年度 青島北地区交流センター

生涯学習講座受講生募集!

募集のご案内

- ①応募できるのは、市内に住んでいるか、通勤、通学している人です。
- ②申込方法
○センター窓口
4月2日(火)~7日(日)、9日(火) 午前9時~午後9時
※4月1日(月)、8日(月)は休館日
・備え付けの申込用紙
・郵便はがき(63円)
○電子申請
4月1日(月)~9日(火)
市ホームページまたはQRコード
(<https://logoform.jp/form/Knxg/482084>)
- ③郵便はがきは通知用として1講座につき1枚必要です。
宛先(申し込む人の住所、氏名)を記入してお持ちください。



- ④受講料と教材費は、第1回目の講座日に納めてください。
- ⑤初めての人を優先します。また、応募者が定員を超えた場合は抽選となります。
応募(抽選)結果は、はがきで通知します。電子申請の方はメールで返信します。
- ⑥応募者が定員の半数に達しない講座は、開講しない場合があります。その場合は応募者にご連絡します。
- ⑦講座の日程は、変更することがあります。
- ⑧ご都合により申込みを取りやめる場合は、すみやかに地区交流センターへご連絡ください。
- ⑨受講生は「ボランティア活動」「志太の郷まつり」「作品展」等への参加協力をお願いします。

注意: 電話での申込みはできません

本年度はセンターの空調工事に伴い変則日程となり、また日程変更の可能性もあります。

こんにちは! にこにこ広場です

にこにこ広場は親子で遊んだり、子育て相談ができる場所です。子育て中の皆さん、子育てをサポートしているご家族の皆さん、お子様(乳児から高校生まで)、妊婦さんご利用できます。

4・5・6月の行事予定

- 5月31日(金) 幼い子の救命
- 6月20日(木) 出張キッズパーク
- 6月28日(金) ゆずりんデー

このほかについては、
市ホームページのおたよりをご覧ください。

お孫さんへ風船ボールカバーを作って プレゼントしませんか

場所 青島北地区交流センター 工芸室

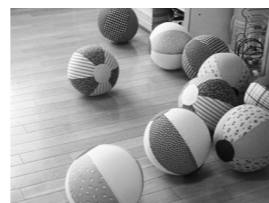
日時 ①5/21 ②5/28
どちらも10時~11時

材料はこちらで
用意します。(無料)

持ち物 裁縫道具

申込み 4月10日~4月末日まで

電話 にこにこ広場
645-2525



令和3年度生まれの子あつまれ

げんきっこ だいすき

親子あそび教室の参加者を募集します。仲間づくりを通してみんなで遊ぶ楽しさを感じませんか。

講座 全8回(火) 講師 ECOモーション 申込み方法 4月9日(火) 午前9時から受付

詳しくはにこにこ広場まで

託児あり
(生後6カ月から)
ご相談ください。





令和6年度 青島北地区交流センター

「生涯学習講座」



NEW

1 心も身体もぽっかぽか運動

遊びながら無理なく様々な部位の筋肉を動かしていきます。笑いながら心も身体もぽっかぽかにしましょう!!

【開講日】 第2・4金曜日 9:30~11:00	全8回		
5/24	6/14	7/12	7/26
8/9	8/23	9/13	9/27

講師 大沼華奈子 受講料 3,200円
 定員 30名 教材費 200円(お菓子など)

NEW

2 チリメン細工講座

チリメン細工・季節の飾り物、老化防止の為に針を持って楽しく作りましょう。

【開講日】 第2金曜日 9:30~11:30	全8回		
5/10	6/14	7/12	8/9
9/13	10/11	11/8	2/14

講師 榛葉京子 受講料 3,200円
 定員 20名 教材費 6,400円(8回分)

3 簡単おうちごはん ~献立を増やしましょう~

いつもとは少し違うおうちごはんの献立を増やしましょう!

【開講日】 第2土曜日 9:30~12:00	全8回		
5/11	6/8	7/13	8/3(第1)
9/7(第1)	10/12	11/2(第1)	2/1(第1)

講師 高野麻衣 受講料 3,200円
 定員 14名 教材費 6,500円(8回分)

4 藤枝の歴史発見の旅に出よう

藤枝の歴史発見の旅に出よう

【開講日】 第3土曜日 13:30~15:00	全8回		
5/18	6/15	7/20	8/17
9/21	10/19	11/9(第2)	2/15

講師 小嶋良之 受講料 3,200円
 定員 20名 教材費 2,400円(8回分)

5 季節の陶芸を楽しむ講座

季節を楽しむ置物を手作りしてみませんか。宝物になるマイカップや干支の置物など、生活を彩る陶器に囲まれると楽しいですよ!

【開講日】 第4水曜日 9:30~11:30	全8回		
5/22	6/26	7/24	8/28
9/25	10/23	11/27	2/26

講師 安藤早恵子 受講料 3,200円
 定員 12名 教材費 16,800円(8回分)

6 体が硬いひとのためのヨガ

柔軟性や筋力をUPし、心と体のバランスを整えます。楽しみながらヨガを行い凝り固まった筋肉をほぐします。

【開講日】 第2・4木曜日 10:00~11:30	全8回		
5/9	5/23	6/13	6/27
7/11	7/25	8/22	9/12

講師 磯村朱音 受講料 3,200円
 定員 15名 教材費 なし

7 楽しく創る一閑張

昔使っていたざる・かごに和紙を貼り、柿渋を塗って仕上げ、世界に一つしかない自分だけの作品を創ろう。

【開講日】 第2水曜日 9:30~11:30	全8回		
5/8	6/12	7/10	8/14
9/11	10/9	11/13	2/12

講師 萩原照代 受講料 3,200円
 定員 15名 教材費 初めて4,000円(8回分) 2回目~600円(8回分)

8 楽しい脳活アップ講座

健康寿命延伸のため脳活性化に重点を置いた内容で、バラエティーに富み、笑いにあふれる楽しい講座です。

【開講日】 第4水曜日 9:30~11:00	全8回		
5/22	6/26	7/24	8/28
9/25	10/23	11/27	2/26

講師 村松晶子 受講料 3,200円
 定員 20名 教材費 900円

9 食卓をかざる手作りパン教室

手ごねで家庭でも出来るパン作りをめざしています。

【開講日】 第2日曜日 9:30~12:00	全8回		
5/12	6/9	7/14	8/4(第1)
9/8	10/13	10/27(第4)	2/9

講師 関口やち代 受講料 3,200円
 定員 14名 教材費 4,500円(8回分)

10 古典文学講座 「平家物語の世界」

軍記物語の代表作といわれる平家物語を通して諸行無常の仏教思想を背景に人間の愛と苦悩、宿命の諸相を辿ってゆく。

【開講日】 第4水曜日 13:30~15:30	全8回		
5/22	6/26	7/24	8/28
9/25	10/23	11/27	2/26

講師 沢田正子 受講料 3,200円
 定員 30名 教材費 400円(資料代)

11 花めぐり基本の絵手紙

令和6年は絵手紙花めぐりの旅を計画しています。バスで出掛けて色々な花達のことを身近に感じてみませんか?

【開講日】 第4火曜日 9:30~11:30	全8回		
5/28	6/25	7/23	8/27
9/24	10/22	11/26	2/25

講師 甲斐紗都呼 受講料 3,200円
 定員 18名 教材費 1,000円(ハガキ代など)
※希望者には用具セット(4,800円位)斡旋

12 「笑って、きたえて、若返り」

笑いヨガで免疫アップ
ゲーム、簡単なスポーツで、楽しく筋トレ、脳トレ

【開講日】 第1火曜日 10:00~11:30	全8回		
5/7	6/4	7/2	8/6
9/3	10/1	11/5	2/4

講師 秋本峰子 受講料 3,200円
 定員 30名 教材費 200円(あんパン代等)

13 心も体もらくらくストレッチ

らくらくできる簡単ストレッチで、心も体も健やかに!

【開講日】 第2・4火曜日 13:30~14:30	全16回						
5/14	5/28	6/11	6/25	7/9	7/23	8/13	8/27
9/10	9/24	10/8	10/22	11/12	11/26	2/25	3/11

講師 櫻井芙美 受講料 3,200円
 定員 35名 教材費 なし

14 英語で! LET'S PARTY!

外国人の先生と一緒に楽しく英語であそぼう!
海外の文化を体験できるイベントが盛りだくさん!

【開講日】 第1土曜日 10:00~11:30	全8回		
6/1	7/6	8/3	9/7
10/5	11/2	2/1	3/1

講師 ABC KIDS CLUB 教材費 2,000円(8回分)
 定員 20人(小学1~3年生)

特別講座 (受講料無料)

15 青北うきうきカレッジ

対象 青島地区にお住まいの65才以上の方
 定員 30名
 教材費 400円(マジックショー)、1,200円(陶芸)

	講座日	講師	講座内容(予定)
1	5/15(水) 9:30~11:00	青島美幸	開講式 体操+折り紙 = 脳力貯筋
2	6/19(水) 9:30~11:30	小澤正人	映画解説 「感動再び、洋画スクリーン・ミュージック」
3	7/17(水) 10:00~11:30	磯村朱音	フレイル予防ヨガ ~健康寿命を延ばそう~
4	8/21(水) 9:30~11:30	コメディマジシャン なかちゃん	マジックショー なかちゃん
5	9/18(水) 9:30~11:30	安藤早恵子	陶芸 来年の干支「巳」をつくろう
6	10/16(水) 9:30~11:00	海野秀三郎	世界一美しい和食マナー講座 ~200万人以上接客・元リゾートホテル総支配人が語る~
7	10/25(金) 8:30~17:00	事務局	館外研修 県東部方面
8	11/20(水) 9:30~11:00	小嶋良之	「やじきたマップ」でたどる 青島の歴史・史跡・人物めぐり

※日程、内容は講師の都合等変更になることがあります。

特別講座 (受講料無料)