

「特別講座」 受講料無料

15 英語で! LET'S PARTY!

外国人の先生と一緒に楽しく英語であそぼう!
海外の文化を体験できるイベントが盛りだくさん!

【開講日】 第2土曜日 10:00~11:30 全8回			
5/13	6/10	7/8	8/12
9/9	10/14	12/9	1/13

講師 ABC KIDS CLUB 教材費 2,000円(8回分)
定員 20人(小学1~3年生)

「スマホ・パソコンなんでも相談」

4月~7月の日程は次のとおりです。
ご活用ください。

4月13日(木) 5月11日(木)

6月8日(木) 7月13日(木)

午前9時30分~11時30分

※事前予約が必要です。

16 令和5年度 青北うきうきカレッジ

対象 青島地区にお住まいの65才以上の方
定員 30名
教材費 必要に応じて集金予定

講座日	場所	講座内容(予定)
1 5/17(水) 9:30~11:00	集会室	開講式 理学療法士による健康な身体づくり
2 6/21(水) 9:30~11:30	集会室	映画解説 「みんな日活映画が大好きだった」
3 7/19(水) 9:30~11:00	集会室	フレイル予防ヨガ ~健康寿命を延ばそう~
4 8/9(水) 9:30~11:30	集会室	マジックショー なかちゃん
5 9/20(水) 9:30~11:00	集会室	心も身体もぼっかばか運動
6 10/18(水) 9:30~11:30	工芸室 又は 集会室	陶芸 来年の干支「辰」をつくろう
7 11/15(水) 9:30~11:00	集会室	「やじきたマップ」でたどる 青島の歴史・史跡・人物めぐり
8 12/20(水) 9:30~11:00	集会室	体操+折り紙 = 脳力貯筋

※館外研修は、コロナ感染状況が落ち着いていけば、10月27日(金)に実施します。
※日程、内容は講師の都合等で変更になることがあります。

志太の郷だより

第203号
令和5年
3月5日発行

青島北地区交流センター 〒426-0072 藤枝市南新屋14-1

[交流センター] TEL: 645-2300 [にこにこ広場] TEL: 645-2525 ✉ aojimakita@city.fujieda.shizuoka.jp

あなたの学びを応援します!

HPでご覧いただけます。



① 簡単おうちごはん

② 藤枝学

③ 季節の陶芸

④ ヨガ

⑤ 一閑張

⑥ ウォーキングエクササイズ

⑦ パン教室

⑧ 飾り巻きずし

⑨ 若返り

⑩ 古典文学

⑪ ストレッチ

⑦ 脳活アップ

⑧ 飾り巻きずし

⑨ つるし雛

⑩ 絵手紙

⑪ 英語 (小学1・2・3年生)

⑫ うきうきカレッジ (65才以上)

募集受付日 4/1(土)~8(土) 9:00~21:00
受付会場 青島北地区交流センター1Fロビー
持ち物 郵便はがき(1講座につき1枚必要)

こんにちは! にこにこ広場です

にこにこ広場は親子で遊んだり、子育て相談ができる場所です。子育て中の皆さん、子育てをサポートしているご家族の皆さん、お子様(乳児から高校生まで)、妊婦さんご利用できます。

4・5・6月の行事予定

- 5月26日(金) ゆずりんday
- 6月9日(金) 「幼い子の救命」
- 6月22日(木) 出張キッズパーク

このほか第一木曜日は

どんぐりころちゃんのわらべ歌あそび
平日午前ミニおたのしみ10分
を行っています。ぜひご利用ください。

詳しくは市ホームページのおたよりをご覧ください。

げんきっこだいすき

親子あそび教室の参加者を募集します。
仲間づくりを通してみんなで遊ぶ楽しさを感じませんか。

日時	全8回(火)の講座です。 5/23 6/27 7/25 9/26 10/24 11/28 1/23 2/27
時間	午前10時~11時20分
場所	青島北地区交流センター 集会室
講師	ECOモーション
参加年齢	令和2年度生まれのお子様とその保護者: 15組
内容	リトミック・親子ふれあい遊び・季節に沿った活動など
材料費	500円
その他	託児あり(生後6か月から) ご相談ください。

申込み方法
4月11日(火)午前9時
から受け付け開始
直接申し込みください。
(定員になり次第終了)

詳しくはにこにこ広場まで

ゆずりん掲示コーナー

玄関口のボードにお譲り情報を載せてあります。使わなくなった子供用品等のご提供お待ちしております。お電話ください。

☎645-2525

見てね!

子育て支援センター にこにこ広場

☎054-645-2525

開館日時: 火曜日~日曜日 午前9時~午後4時(4月1日より)
休館: 月曜日・第三日曜日・祝祭日・年末年始

令和5年度 青島北地区交流センター 生涯学習講座受講生募集!

募集のご案内

- ① 応募できるのは、市内に住んでいるか、通勤、通学している人です。
- ② 4月1日(土)~8日(土)の午前9時~午後9時に青島北地区交流センターに備え付けの申し込み用紙に必要事項を記入し、郵便はがき(63円)を添えて、直接提出するか、市ホームページまたはQRコードから、電子申請でお申し込みください。
※生涯学習講座の電子申請によるお申し込みはこちらから
(<https://logoform.jp/form/Knxg/210924>)
※4月3日(月)は休館日です。
- ③ 郵便はがきは通知用として1講座につき1枚必要です。宛先(申し込み人の住所、氏名)を記入してお持ちください。
- ④ 受講料と教材費は、第1回目の講座日に納めてください。
- ⑤ 初めの人を優先します。また、応募者が定員を超えた場合は抽選となります。
応募(抽選)結果は、はがきで通知します。電子申請の方はメールで返信します。
- ⑥ 応募者が定員の半数に達しない講座は、開講しない場合があります。その場合は応募者にご連絡します。
- ⑦ 講座の日程は、変更することがあります。
- ⑧ ご都合により申込みを取りやめる場合は、すみやかに地区交流センターへご連絡ください。
- ⑨ 受講生は「ボランティア活動」「志太の郷まつり」「作品展」等への参加協力をお願いします。
- ⑩ 今回募集する講座は、「県民カレッジ」と連携しています。

注意: 電話での申込みはできません

新型コロナウイルス感染症等の社会情勢の変化により、講座の開催が延期または中止となる場合があります。

NEW 1 簡単おうちごはん
～ちゃんと作ってみませんか～

今だからこそ、簡単にできるおうちごはんをちゃんと作ってみませんか？

【開講日】 第3土曜日 9:30～12:00 全8回

5/20	6/17	7/15	8/19
9/16	10/21	11/18	12/16

講師 高野麻衣 受講料 3,200円
定員 14名 教材費 6,400円(8回分)

NEW 2 歴史と人物とまちから学ぶ藤枝学

江戸から平成までの藤枝の町の魅力と、まちづくり、産業育成に関わった人物、そして文化を学ぶ藤枝学講座

【開講日】 第3土曜日 13:30～15:00 全8回

5/20	6/17	7/15	8/19
9/16	10/21	11/18	12/16

講師 小嶋良之 受講料 3,200円
定員 20名 教材費 800円(資料代)

3 季節の陶芸を楽しむ講座

季節を楽しむ置物を手作りしてみませんか。宝物になるマイカップや茶香炉など、生活を彩る陶器に囲まれると楽しいですよ！

【開講日】 第4水曜日 9:30～11:30 全8回

5/24	6/28	7/26	8/23
9/27	10/25	11/22	12/20(第3)

講師 安藤早恵子 受講料 3,200円
定員 12名 教材費 16,000円(8回分)

4 体が硬いひとのためのヨガ

柔軟性や筋力をUPし、心と体のバランスを整えます。楽しみながらヨガを行い凝り固まった筋肉をほぐします。

【開講日】 第2・4水曜日 13:30～15:00 全8回

5/10	5/24	6/14	6/28
7/12	7/26	8/9	8/23

講師 磯村朱音 受講料 3,200円
定員 15名 教材費 なし

5 楽しく創る一閑張

昔使っていたざる・かごに和紙を貼り、柿渋を塗って仕上げ、世界に一つしかない自分だけの作品を創ろう。

【開講日】 第2水曜日 9:30～11:30 全8回

5/10	6/14	7/12	8/9
9/13	10/11	11/8	12/13

講師 萩原照代 受講料 3,200円
定員 15名 教材費 初めて4,000円(8回分) 2回目～600円(8回分)

6 ウォーキングエクササイズ
…歩行の基本

歩行なくして生命なし！
歩くことで体の調整力を高めていきましょう

【開講日】 第1・3土曜日 9:00～10:30 全8回

5/20	6/3	6/17	7/1
7/15	8/5	8/19	9/2

講師 合月なお子 受講料 3,200円
定員 15名 教材費 なし

7 楽しい脳活アップ講座

健康寿命延伸のため脳活性化に重点を置いた内容で、バリエーションに富み、笑いにあふれる楽しい講座です。

【開講日】 第4水曜日 9:30～11:00 全8回

5/24	6/28	7/26	8/23
9/27	10/25	11/22	12/20(第3)

講師 村松晶子 受講料 3,200円
定員 20名 教材費 800円(8回分)

8 はじめてでも安心！
「楽しい！おいしい！飾り巻きずし」

初めての方も安心して作れるように基本から練習します。季節の行事を彩る飾り巻きずしを楽しく作りましょう。

【開講日】 第4土曜日 13:30～15:00 全8回

5/27	6/24	7/22	8/26
9/30(第5)	10/28	11/25	12/23

講師 大石恵美子 受講料 3,200円
定員 14名 教材費 11,000円(8回分)

9 食卓をかざる手作りパン教室

手作りレッスンすることで、家で1人でも出来るように。仲間と楽しく。

【開講日】 第2日曜日 9:30～12:00 全8回

5/14	6/11	7/9	9/10
10/8	10/29(第5)	12/10	1/14

講師 関口やち代 受講料 3,200円
定員 14名 教材費 4,400円(8回分)

10 古典文学講座
「堤中納言物語の世界」

平安時代末期ごろの短編集で、躍動感に富む斬新な物語が多く、新しい時代の文学の息吹を探ってゆく。

【開講日】 第4水曜日 13:30～15:30 全8回

5/24	6/28	7/26	8/23
9/27	10/25	11/22	12/20(第3)

講師 沢田正子 受講料 3,200円
定員 30名 教材費 400円(資料代)

11 花めぐり基本の絵手紙

野菜の花や身近な薬草を見つけたり探したりして、絵手紙で思い出の花めぐりの旅をしてみませんか。

【開講日】 第4火曜日 9:30～11:30 全8回

5/23	6/27	7/25	9/26
10/24	11/28	12/5(第1)	1/23

講師 甲斐紗都呼 受講料 3,200円
定員 18名 教材費 1,000円(ハガキ代など)
※希望者には用具セット(4,700円位)斡旋

12 楽しくつるし雛を作ろう
～認知症予防に最適です～

季節や種類、チリメン細工と飾りを楽しみながら作り、「つるし飾り」として作る喜び、楽しみを感じてください。

【開講日】 第2金曜日 9:30～11:30 全8回

5/12	6/9	7/14	9/8
10/13	11/10	12/8	1/12

講師 榛葉京子 受講料 3,200円
定員 20名 教材費 5,700円(8回分)

13 「笑って、きたえて、若返り」

①ワンポイントストレッチ ②ゲームを通して筋トレ、脳トレ
③笑いヨガで免疫アップ

【開講日】 第1火曜日 10:00～11:30 全8回

5/16(第3)	6/6	7/4	8/1
9/5	10/3	11/7	12/5

講師 秋本峰子 受講料 3,200円
定員 30名 教材費 200円(あんパン代等)

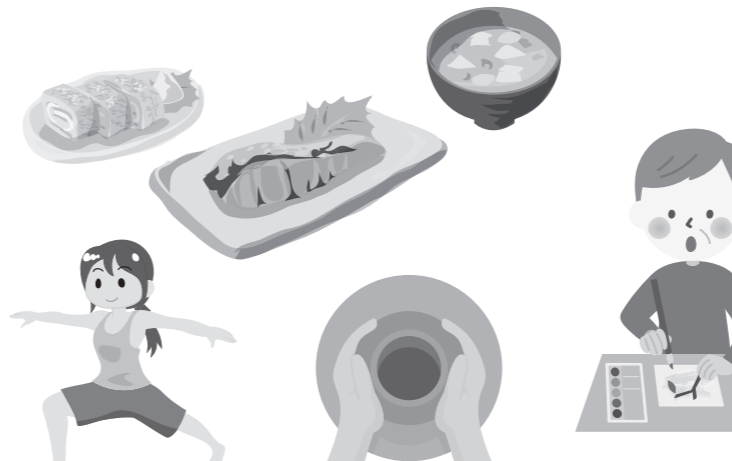
14 心も体もらくらくストレッチ

らくらくできる簡単ストレッチで、心も体もリラックス

【開講日】 第2・4火曜日 13:30～14:30 全16回

5/9	5/30(第3)	6/13	6/27	7/11	7/25	8/8	8/29(第5)
9/12	9/26	10/10	10/24	11/14	11/28	12/12	1/9

講師 櫻井芙美 受講料 3,200円
定員 35名 教材費 なし



申込用の「はがき」の書き方

63円切手	住所	白紙
お名前	表	
申込講座名	裏	