

回 覧

とと 志太の郷だより

藤枝市青島北地区交流センター
《集う喜び・学ぶ楽しさを支援します！》



みこちゃん

第202号

令和 5年 1月 5日発行
〒426-0072 藤枝市南新屋 14-1
交流センター ☎645-2300
FAX645-9900
にこにこ広場 ☎645-2525
✉ aojimakita@city.fujieda.shizuoka.jp



市 HP でご覧
いただけます。

令和4年度 志太の郷作品展 & 発表会



令和4年度の生涯学習講座生や青島北地区交流センターで活動している自主グループの皆さんの学習成果の展示と発表会です。発表会は3年ぶりの開催となります。ぜひご来場ください。

【作品展】

2月4日(土)午後1時～午後4時

2月5日(日)午前9時～午後2時30分



【発表会】

2月5日(日)

午前9時30分～12時頃



スタンプラリー開催！展示会場を回りスタンプを集めた方に、景品を進呈します。



親子ひなまつりケーキ作り

親子でロールケーキを作ります。手作りのケーキでお祝いしませんか？

- ◆日 時：2月25日(土) 9時30分～12時
- ◆講 師：関口やち代さん(製菓衛生師)
- ◆定 員：小学生と保護者 7組(応募多数の場合は抽選)
- ◆参加費：1,200円 ◆場 所：料理実習室
- ◆持ち物：エプロン・三角巾・手拭用タオル・ふきん2枚・ハンドミキサー(ある人)

※1/20(金)～1/28(土)に申込みフォームから申し込んでください。

持ち帰り用の箱はご用意します。



サプライズがあります！



元気に自立し日常生活を送ることを目指しませんか？最近耳にする「フレイル」とは、加齢により心身が衰えた状態のことです。早めの対策で改善することができます！

「フレイル予防ヨガ」

こんなことはありませんか？
ひょっとしてフレイルかも！？

- ・家の中で過ごすことが多い
- ・最近食欲がない
- ・家の中でつまづく



◆日 時：① 3月1日(水) ② 3月8日(水)

※ ①②とも同じ内容です
午後1時30分～3時

- ◆講 師：磯村 朱音先生(ヨガインストラクター)
- ◆定 員：各回10名(応募多数の場合は抽選)
- ◆受講料：400円 ◆場 所：和室
- ◆持ち物：ヨガマット・バスタオル・汗拭きタオル・飲み物



歩くなら、正しく歩かなきゃもったいない！

ウォーキング講座

コロナ禍でもできる運動として人気のウォーキング。自分の「歩き方」を見直してみませんか？

- ◆日 時：3月4日(土) 午前9時00分～10時30分
- ◆講 師：合月 なお子先生(健康運動実践指導者)
- ◆定 員：20名(応募多数の場合は抽選)
- ◆受講料：400円 ◆場 所：集会室
- ◆持ち物：ウォーキングシューズ・汗拭きタオル・飲み物



ヨガとウォーキングの申込みは、2/5日(日)～2/15(水)に交流センターへ直接、電話、各申込みフォームにて

青島北小「小さな美術館」へようこそ！

期 間： 1月 7日(土)～ 1月22日(日)

会 場： 青島北地区交流センター

1階 ロビー

青島北小学校の児童が、授業で取り組んだ作品を展示します。子どもたちの思いを形にした絵画や書き初めをぜひご覧ください。



昨年度の様子



「青島北中ギャラリーがやってくる！」

期 間： 2月16日(木)～ 2月28日(火)

会 場： 青島北地区交流センター

1階 ロビー

今年も生徒が授業で制作した作品を展示します。自分の「思い」が伝わるようにデザインや構成を工夫した個性あふれる作品ばかりです。ぜひ地域の皆様にもご覧いただきたいと思います。



昨年度の様子



第15回志太の郷まつり

11月13日(日)、雨の予報で心配しましたが、3年ぶりに志太の郷まつりを無事開催することができ、多くの来場者で賑わいました。地域の皆さま、関係者の皆さまご支援、ご協力ありがとうございました。



～「あいさつ運動」みんなで実践しましょう！～ 大人から 明るいあいさつ 元気よく！



学校・地域・PTA では「あいさつ運動」に取り組んでいます。

「あいさつは、人間関係づくりの基本中の基本」そのように、ほとんどの方が、小さい時、親や

先生から教えられたと思います。でも、大人になるにつれて、小さな声であいさつをしたり、おじぎだけで終わらせたり・・・。

気持ちの良いあいさつは、人と人のつながりを深め、毎日をすがすがしく過ごすために、とても大切なものです。地域の絆を強め、子どもたちがのびのびと育つ、安全で安心な社会を築くためにも、「あいさつ運動」へのご協力をお願いします。

子どもたちが、気持ちの良いあいさつができるよう、まずは、大人から積極的にあいさつを心掛けましょう！



青島東小で

「避難所開設の自主訓練」！

防災の日(12/4)、志太・青木・東町の自主防災会の皆さん約100人が、避難所開設の自主訓練を開催！実際に自分たちの避難所となる施設で、異なる地域が連携して訓練を行うのは管内では初めてです。

入口での発熱者の別棟への誘導や一般受付の流れの確認と、体育館での間仕切り・簡易ベット・授乳用間仕切りの組立と配置などの基本的な開設の動作を確認しました。

災害が起きたらどこに避難する？そこまではわかっているけど、そこからは、自分たちの力と知恵で運営していくことになります。きっと、参加された皆さんは、こうした訓練の大切さを感じとってくれたのではないのでしょうか！



図書業務お休みのお知らせ

2月14日(火)～17日(金)

蔵書点検のため、貸出・返却・予約・閲覧すべてできません。

ご不便をおかけしますが、

ご理解とご協力を

お願いします。



瀬古梅園「梅まつり」

瀬古地域の方が管理している梅園です。お花見しませんか？

日時：2月18日(土)・19日(日)

午前9時～午後3時(19日は午後2時まで)

場所：瀬戸川堤防

(瀬古3丁目付近、ふじみ台団地北側)

★入場無料 直接会場へ

※駐車場はありません。ご了承ください。

問合せ：瀬古梅園保存会

643-8632 (加藤)

スマホ・パソコン何でも相談

1/12(木) 2/9(木) 3/9(木)

午前9時30分～11時30分

1回 500円(事前予約が必要です)

ご予約は交流センターまで

☎ 645-2300



週3回に
なりました

デジタル支援コーナー

マイナンバーカード関連の手続き、施設予約、市役所が受付けているオンライン申請などお手伝いします。お気軽にご相談ください。

毎週 水・木・金 曜日

(1月から3月まで。4月以降は変更することがあります。)

午前9時～午後1時

(無料・予約不要)

令和5年1月14日(土)

システム更新のため

市民課業務等をお休みします。

なお、マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスで以下の証明発行は可能です。

・住民票の写し ・印鑑証明 ・所得課税証明

ご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願いたします。

【問合せ】市民課 643-3123



休館日 月曜日・第3日曜日・祝日

1月…1～3日、9(祝)、15(日)

16(月)、23(月)、30(月)



2月…6(月)、11(祝)、13(月)、19(日)

20(月)、23(祝)、27(月)



3月…6(月)、13(月)、19(日)

20(月)、21(祝)、27(月)



こんにちは！ にこにこ広場です

にこにこ広場は 親子で遊んだり、子育て相談ができる場所です。子育て中の皆さん、子育てをサポートしているご家族の皆さん、お子様(乳児から高校生まで)、妊婦さんもお利用できます。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業が中止または延期となる場合があります。施設ご利用時には利用時間、利用人数の制限などご協力の程お願いします。詳しくはホームページをご覧ください。

1～3月の行事予定

1月12日(木) わらべうたあそび

2月 2日(木) わらべうたあそび

3月 2日(木) わらべうたあそび

3月 9日(木) ほこぼこぱんだのあそび

3月24日(金) ママリフレッシュ

市ホームページのおたよりをご覧ください



地域子育て支援センター にこにこ広場

☎ 645-2525 fax 645-9900

開館日時：火曜日～日曜日 午前9時～午後3時30分

休館：月曜日・第3日曜日・祝祭日・年末年始

ロックミシンを譲ってくださる方、探しています

にこにこ広場の布ボランティアさんが子ども達のおもちゃを手作りしています。お家で眠っていてもう使わないロックミシンがありましたら、ご一報お待ちしております。また、おもちゃ作りにご興味ある方、ぜひ一度布ボランティアさんの活動を見に来てください。詳しくはにこにこ広場まで。