

「特別講座」 受講料無料

14 英語で! LET'S PARTY!

イベントが盛りだくさん!外国人と日本人の英語の先生がペアで行うので英語が初めてのお子様も安心です!

【開講日】 第2土曜日 10:00~11:30		全8回	
5/14	6/11	7/9	8/6(第1)
9/10	10/8	11/5(第1)	12/10

講師 ABC KIDS CLUB 教材費 2,000円(8回分)
定員 20人(小学2・3年生)

「志太の郷だより」

発行回数
を変更
します

「広報ふじえだ」の配布方法の変更に伴い、新年度から年12回発行を年4回に変更し、内容の充実を図ってまいります。

発行(予定) 7月 10月 1月 3月

最新情報は、交流センターホームページでご覧ください。



ホームページはこちらから▶

6~9月利用分予約についてお知らせ

オンライン予約(抽選申込み)は、利用月の2ヶ月前の月初から可能になります。

抽選申込み受付	各月1日	0:00~
	3日	23:59
抽選結果公開	各月4日	8:00
一般予約(先着)開始	各月4日	12:30

営業の方は利用月の1ヶ月前の月初から予約可能になります。



利用登録随時受付中
ご不明な点は交流センターへお問合せ下さい。

藤枝市公共施設予約システム
<https://shisetsu-fujieda.jp/>

「スマホ・パソコンなんでも相談」

4月から、「スマホ」の相談も始まります。ご活用ください。

4月14日(木) 5月12日(木)
6月9日(木) 7月14日(木)

午前9時30分~11時30分

※事前予約が必要です。

15 令和4年度 青北うきうきカレッジ

対象 青島地区にお住まいの65才以上の方
定員 30名
教材費 必要に応じて集金予定

講座日	場所	講座内容(予定)
1 6/15(水) 9:30~11:00	集会室	開講式 理学療法士による健康な身体づくり
2 7/20(水) 9:30~11:00	集会室	フレイル予防ヨガ ~健康寿命を延ばそう~
3 8/17(水) 9:30~11:30	集会室	映画解説 「ヒット曲で見る日本映画が最も輝いていた頃」
4 9/21(水) 9:30~11:00	集会室	「うきうきコンサート」 ~懐かしの音楽をハーモニカ演奏とともに~
5 10/19(水) 9:30~11:30	工芸室 又は 集会室	陶芸 来年の干支「卯」をつくろう
6 10/28(金) 8:30~17:00	市外	館外研修 県西部方面
7 11/16(水) 9:30~11:00	集会室	「やじきたマップ」でたどる 青島の歴史・史跡・人物めぐり
8 12/21(水) 9:30~11:00	集会室	開講式 認知症を学び地域で支えよう 「認知症サポーター養成講座」

※日程、内容は講師の都合等で変更になることがあります。

こんにちは! にこにこ広場です 4月

にこにこ広場は親子で遊んだり、子育て相談ができる場所です。子育て中の皆さん、子育てをサポートしているご家族のみなさん、お子様(乳児から高校生まで)、妊婦さんご利用できます。

4 5 6 月の行事予定

4月26日 まちの保健室(看護師、助産師さんの相談日)
6月3日 にこにこゆずりんデー
6月9日 ことばの相談(市言語聴覚士さん)

子育て講座(要予約)
5月24日 げんきっこだいすき全8回(火)の親子遊び講座
[対象]令和元年度生まれのお子様と保護者15組
6月10日 幼い子の救命(志太消防職員さん)
6月24日 ママのリフレッシュ講座
※詳しくは市ホームページのおたよりをご覧ください。

子育て支援センター にこにこ広場

☎ 054-645-2525

開館日時: 火曜日~日曜日 午前9時~午後3時
休館: 月曜日・第三日曜日・祝祭日・年末年始

志太の郷だより

第199号
令和4年
3月20日発行

青島北地区交流センター 〒426-0072 藤枝市南新屋14-1

【交流センター】TEL:645-2300 【にこにこ広場】TEL:645-2525 ✉ aojimakita@city.fujieda.shizuoka.jp



あなたの学び応援します!

HPでご覧いただけます。

①片づけ講座

②季節の陶芸

③ヨガ

④一閑張

⑤ウォーキングエクササイズ

⑥脳活アップ

⑦飾り巻きずし

⑧パン教室

⑨古典文学

⑩絵手紙

⑪郷土史

⑫つるし雛

⑬若返り講座

⑭ストレッチ

募集受付日 **4/1(金)~8(金)**
9:00~21:00

受付会場 青島北地区交流センター1Fロビー
持ち物 郵便はがき(1講座につき1枚必要)

<特別講座>
⑮英語 (小学2・3年生)

<特別講座>
⑯うきうきカレッジ (65才以上)

令和4年度 青島北地区交流センター 生涯学習講座受講生募集!

募集のご案内

- ①応募できるのは、市内に住んでいるか、通勤、通学している人です。
- ②応募は、4月1日(金)~8日(金)の午前9時~午後9時に青島北地区交流センターへお越しのうえ、申し込んでください。
※4月4日(月)は休館日です。
※生涯学習講座の電子申請によるお申し込みはこちらから (<https://logoform.jp/form/Knxxg/73898>)
- ③講座ごとに申込用紙を記入し、郵便はがき(63円のはがき)を添えて事務室へ提出してください。
- ④郵便はがきは通知用として1講座につき1枚必要です。宛先(申し込む人の住所、氏名)を記入してお持ちください。
- ⑤受講料と教材費は、第1回目の講座日に納めてください。
- ⑥初めての人を優先します。また、応募者が定員を超えた場合は抽選となります。
- ⑦応募(抽選)結果は、はがきで通知します。電子申請の方はメールで返信します。
- ⑧応募者が定員の半数に達しない講座は、開講しない場合があります。その場合は応募者にご連絡します。
- ⑨講座の日程は、変更することがあります。
- ⑩ご都合により申込みを取りやめる場合は、すみやかに地区交流センターへご連絡ください。
- ⑪受講生は「ボランティア活動」「志太の郷まつり」「作品展」等への参加協力をお願いします。
- ⑫今回募集する講座は、「県民カレッジ」と連携しています。

注意: 電話での申込みはできません

新型コロナウイルス感染症等の社会情勢の変化により、講座の開催が延期または中止となる場合があります。



令和4年度 青島北地区交流センター

「生涯学習講座」



NEW

NEW

1 家中すっきり片づけ講座

片づけてスッキリと生活したい。物がたくさんあっても必要なものが見つからない。そんな方におすすめ講座です。

【開講日】 第2火曜日 9:30~11:00	全6回		
5/10	6/14	7/12	8/9
9/13	10/11		

講師 長澤なおみ 受講料 2,400円
 定員 20名 教材費 500円(6回分)

2 季節の陶芸を楽しむ講座

季節を彩る置物を手作りしてみませんか。みなさんそれぞれかわいい作品ができますよ。

【開講日】 第4水曜日 9:30~11:30	全8回		
5/25	6/22	7/27	8/24
9/28	10/26	11/30(第5)	12/21(第3)

講師 安藤早恵子 受講料 3,200円
 定員 12名 教材費 16,000円(8回分)

3 体が硬いひとのためのヨガ

初めての方でも、体が硬い方でも、どなたでも大丈夫!楽しみながら体を動かし、凝り固まった筋肉をほぐしましょう!

【開講日】 第1・3木曜日 10:00~11:30	全8回		
5/19	6/2	7/7	7/21
8/4	8/18	9/1	9/15

講師 磯村朱音 受講料 3,200円
 定員 10名 教材費 なし

4 楽しく創る一閑張

昔使っていたざる・かごに和紙を貼り、柿渋を塗って仕上げ、世界に一つしかない自分だけの作品を創ろう。

【開講日】 第2水曜日 9:30~11:30	全8回		
5/11	6/8	7/13	8/10
9/14	10/12	11/9	12/14

講師 萩原照代 受講料 3,200円
 定員 15名 教材費 初めて3,000円(8回分)
 2回目~500円(8回分)

5 ウォーキングエクササイズ...歩行の基本

1日40分 正しい歩行を(生理歩行) 全身の臓器が活性化!

【開講日】 第1・3土曜日 9:00~10:30	全8回		
5/21	6/4	6/18	7/2
7/16 or 23	8/6	8/20	9/17

講師 合月なお子 受講料 3,200円
 定員 15名 教材費 なし

6 楽しい脳活アップ講座

健康寿命延伸のため脳活性化に重点を置いた内容で、バラエティーに富み、笑いにあふれる楽しい講座です。

【開講日】 第4水曜日 9:30~11:00	全8回		
5/25	6/22	7/27	8/24
9/28	10/26	11/16(第3)	12/21(第3)

講師 村松晶子 受講料 3,200円
 定員 20名 教材費 800円(8回分)

7 はじめてでも安心! 「楽しい!おいしい!飾り巻きずし」

花や動物など、色々な場面で喜んでもらえる飾り巻きずし 初めての方でも、安心して作れます。

【開講日】 第4土曜日 13:30~15:00	全8回		
5/21(第3)	6/25	7/23	8/27
9/24	10/22	11/26	12/24

講師 大石恵美子 受講料 3,200円
 定員 14名 教材費 10,500円(8回分)

8 食卓をかざる手作りパン教室

手ごねで作るパン(家でも出来るように指導します) 講座生仲良く、楽しく作ります。

【開講日】 第2日曜日 9:30~12:00	全8回		
5/8	6/12	7/3(第1)	9/11
10/9	11/6(第1)	12/11	1/8

講師 関口やち代 受講料 3,200円
 定員 14名 教材費 4,000円(8回分)

9 古典文学講座 「源氏物語の世界」

源氏物語に登場する多くの女君の中で、六条御息所と葵上の物語を中心に、愛と罪、苦悩の人生を紐解いてゆく。

【開講日】 第4水曜日 13:30~15:30	全8回		
5/25	6/22	7/27	8/24
9/28	10/26	11/16(第3)	12/21(第3)

講師 沢田正子 受講料 3,200円
 定員 30名 教材費 400円(資料代)

10 花めぐり基本の絵手紙

二年間コロナ禍でも、タンポポの花のように大空を飛び、絵手紙で思い出の花めぐりの旅をしてみませんか。

【開講日】 第4火曜日 9:30~11:30	全8回		
5/24	6/28	7/26	9/27
10/25	11/22	12/6(第1)	1/24

講師 甲斐紗都呼 受講料 3,200円
 定員 15名 教材費 1,000円(ハガキ代など)
※希望者には用具セット(4,700円位)贈呈

11 そうだったのか、おもしろ郷土の歴史・民俗物語

今はすっかり忘れ去られた郷土の歴史や民俗を、再度検証してみませんか。新しい出会いがありますよ。

【開講日】 第2金曜日 13:30~15:30	全8回		
5/13	6/10	7/8	8/5(第1)
9/9	10/14	11/11	12/9

講師 南條忠義 受講料 3,200円
 定員 18名 教材費 800円(資料代)

12 楽しくつるし雛を作ろう ~認知症予防に最適です~

季節や種類、チリメン細工と飾りを楽しみながら作り、"つるし飾り"として作る喜び、楽しみを感じてください。

【開講日】 第2金曜日 9:30~11:30	全8回		
5/13	6/10	7/8	9/9
10/14	11/11	12/9	1/13

講師 榛葉京子 受講料 3,200円
 定員 18名 教材費 5,700円(8回分)

13 身体も心も若返り講座

中高年齢向けの軽スポーツや、笑いいっぱいのゲームの中で、筋トレ、脳トレをします。

【開講日】 第1火曜日 10:00~11:30	全8回		
5/17(第3)	6/7	7/5	8/2
9/6	10/18(第3)	11/1	12/6

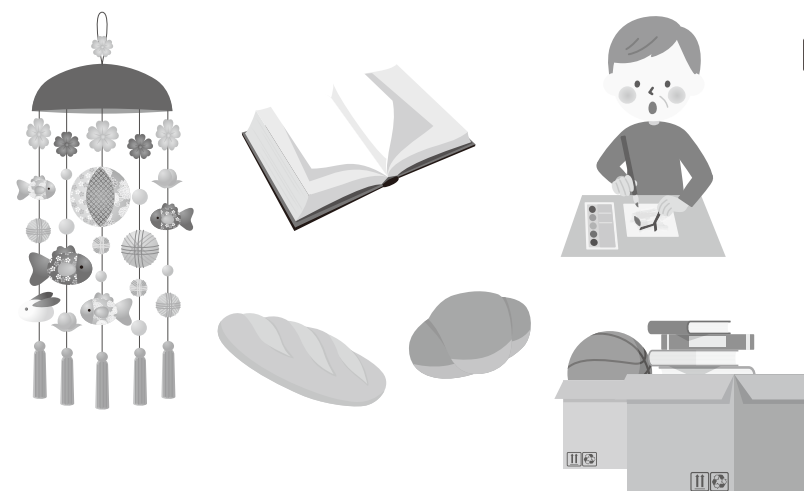
講師 秋本峰子 受講料 3,200円
 定員 30名 教材費 200円(あんパン代等)

14 心も体もらくらくストレッチ

簡単なストレッチで体全身をほぐし、リラックス効果も高めます。

【開講日】 第2・4火曜日 13:30~14:30	全16回						
5/10	5/24	6/14	6/28	7/12	7/26	8/9	8/23
9/13	9/27	10/11	10/25	11/8	11/22	12/13	1/10

講師 櫻井芙美 受講料 3,200円
 定員 35名 教材費 なし



申込用の「はがき」の書き方

63円切手	〇〇〇〇〇
住所	
お名前	
申込講座名	
表	裏
	白紙
	裏